

ほげんだより 12月号

藤沢市立
大鋸小学校
保健室
2021年12月1日

保健室から見える木々や落ち葉に、冬が近づいているのを感じます。ひんやりとした廊下を歩いていると、教室のドアからほわっと暖かさを感じることがあります。日差しや子どもたちの体温で暖められた空気が、換気のために開けられたドアから廊下へもれてきているのです。私はちょっとしたご褒美をもらったような、暖かい気持ちになりますが、子どもたちにとっては寒いかもしれませんね。これからさらに気温が下がります。必要に応じて、暖かい服装、厚手の靴下など、寒さ対策をお願いします。2021年もあとわずかです。年末年始を元気にお過ごしください。



感染症情報

<本校>

- 11月は、水痘（水ぼうそう）による欠席が数件ありました。水痘の潜伏期間は2週間程度（10日～21日）と言われています。発疹や発熱などの症状が出た場合は、受診をお願いします。水痘は出席停止となる感染症です。
- インフルエンザの報告はまだありません。

PCR検査などを受けるときは 必ず学校へ連絡を！

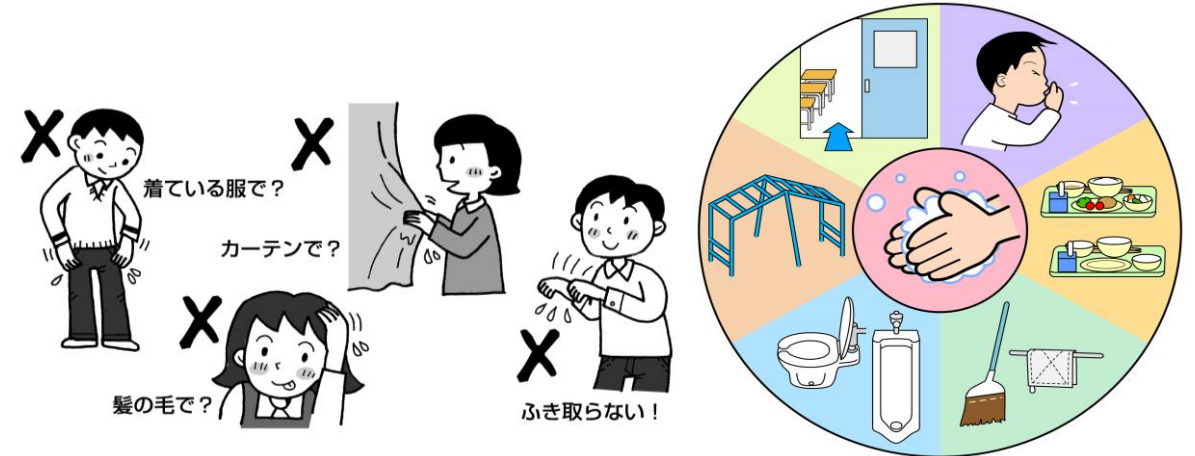


現在は新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いており、インフルエンザの報告もありませんが、例年12月以降は感染症の流行期です。PCR検査や抗原検査など、新型コロナウイルスの検査をするケースが増えると思われます。発熱等により、新型コロナウイルスに関する検査を受けることが決まった場合には、できるだけ早く学校へご連絡（電話）をお願いいたします。

児童のみなさんへ

手あらいできていますか？

水が冷たくなってきましたね。手を洗うのがつらいかもしれませんが、「給食前」「トイレの後」「そうじの後」などには手を洗いましょう。



手を洗ったあとは、タオルでしっかり水をふきとりましょう。
手あらいの後にふかないでいると、手がカサカサになったり、切れたりすることがあります。ふけるように毎日きれいなタオルを持ってきましょう。

冬休みを健康で安全に過ごすための約束

生活リズムを崩さない



規則正しい生活習慣が
元気の秘訣だよ

家でも感染症対策



手洗いや換気で感染症の
予防を続けよう

少しずつでも毎日運動



身体を動かすと気持ちも
リフレッシュできるよ

暗くなる前に家に帰る



外出するときは家の人に
帰る時間を伝えておこう