

ほけんだより 1月号

2022年1月12日
藤沢市立大鋸小学校
保健室

あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈りします。



新しい年がスタートしました。冬休み中は元気に過ごせたでしょうか。日本でも再びコロナウイルスの感染者が増加しはじめました。重症化するケースは少ないとの情報もありますが、高齢者や受験生がいらっしゃるご家庭や、持病をお持ちの方は不安も大きいことと思います。3学期もみんな元気に過ごせるように、まずは土台の生活習慣を整えましょう。朝の目覚めはどうでしたか？すっきりと目覚め、朝食を食べることができたでしょうか。しっかりと「睡眠」「食事」「運動」「休養」は、丈夫な体と心を作ります。体の調子が良いと、「頑張ろう!」とやる気もでてきますよ。ぜひ生活の仕方を振り返ってみてください。

1月身体計測の予定

13日(木)	6年生
14日(金)	5年生
17日(月)	4年生
18日(火)	3年生
19日(水)	2年生
20日(木)	1年生

かみがた き
*髪型に気をつけてください。
ポニーテールやお団子ヘア、大きなヘア
アクセサリだんご おお
は計測の妨げになります。

けいそく さまた
*学校行事等により日程が変更になる場合もあります。



スポーツ振興センターへの請求はお済みですか？

学校でけがをして医療機関にかかった場合は、(財)日本スポーツ振興センターから災害共済給付金を受け取ることができます。請求には書類の提出が必要です。受診した場合は必ずお知らせください。また、事故発生日から2年で時効となってしまいますのでご注意ください。小学校でのけがが原因で、卒業後も通院が続く場合は、継続して給付を受ける事ができます。初回の手続きは小学校へ書類を提出する必要があるため、6年生はご注意ください。

*スポーツ振興センターへの手続きをしない(辞退する)場合もお知らせください。

ご不明な点は保健室・町田までお問い合わせください。

朝の健康観察と 出席停止基準の確認をお願いします！

連日、陽性者増加の報道がされています。2学期後半は感染状況が落ち着いていたこともあり、朝から体調不良を訴える児童や、マスクの予備がなく保健室へ来る児童が増えています。学校での集団感染を防ぐためにも、必ずご家庭で朝の健康観察をお願いします。発熱や風邪症状がある場合には、出席停止となります。



<藤沢市>
発熱等の症状がある場合の
受診の流れ

藤沢市「発熱等の症状がある場合の受診の流れ」に抗原検査を実施した場合の受診方法が追加されています。一度ご確認ください。



<神奈川県>
抗原検査キット
使い方動画



抗原検査キットについて

抗原検査キットについては11月号でもご紹介しましたが、今後使用する場面があるかもしれません。使用について気をつけたいポイントをおさらいしましょう！

- ①検査は発熱・鼻水・のどの痛み・咳などの症状があるときに実施します。
- ②検査の結果が陰性(-)でも、検査した当日は自宅待機です。



原則として、発熱や風邪の症状がある場合、学校は出席停止です。(医師から鼻炎、喘息等と診断を受けていて、本人の体調がよければ登校可能。)抗原検査キットの予備がまだ学校にあります。使用してなくなった場合にはお申し出いただければ再度2回分をお渡しします。