

すこやか

保護者の方へ

2026. 4. 6
藤沢小 保健室

かわいい1年生を迎えて新学期が始まりました。

養護教諭の三森雪絵です。今年度も「すこやか(ほけんだより)」で保健に関するお知らせや報告をいたします。
「健康面」「保健室」「各種健康診断」に関するご質問・ご意見などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
早速、始まる各種健康診断や提出物につきましても、保護者のみなさまのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

けんこうしんだんがはじまります

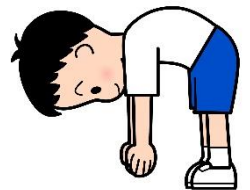
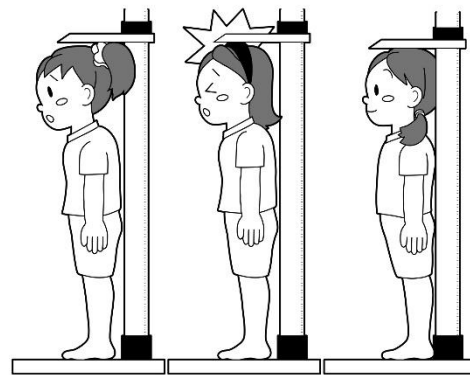
けんこうしんだんは、自分の体に病気や気になるところがないかどうかを調べたり、身長・体重がバランスよく成長しているか・手足の関節の動きはどうか・背骨がゆがんでいないかなどを確認するために『学校保健法』という法律に則っておこなうものです。

子どもたちが持ち帰る、健康診断に関する“お知らせ”や“プリント”をよくお読みくださいますようお願いいたします。
学校での健康診断や検診は“スクリーニング”と言われています。検査や検診の結果、「受診や再検査が必要か」など『疑いのある子』を対象に“お知らせ”を出しています。

その結果、「受診や再検査をしたけれど異常はなかった」とお医者さんから言われることもあることをご承知おきください。

4月の予定

6日(月)	1年生に保健調査票・心臓病調査票配布 (10日までに提出)
7日(火)	2年生以上に保健調査票配布(10日までに提出)
8日(水)	発育測定6・5・4年 ↓
9日(木)	発育測定3・2年 ↓
10日(金)	発育測定1年 各種調査票最終提出日
13日(月)	聴力検査5年
14日(火)	聴力検査3年
15日(水)	聴力検査2年1組・2組
16日(木)	聴力検査2年3組・未検者
17日(金)	聴力検査1年1組
20日(月)	尿検査容器等配布(経過観察者を除く全学年) 聴力検査1年2組
21日(火)	尿検査提出(//)8:50まで
22日(水)	聴力検査1年3組
23日(木)	心臓検診1年・未検者
24日(金)	聴力検査1年4組・未検者
27日(月)	視力検査6年1組・2組
28日(火)	視力検査6年3組・5年1組
30日(木)	視力検査5年2組・3組

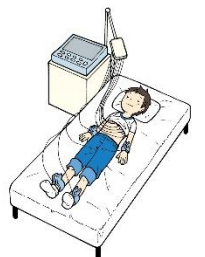


発育測定は「身長・体重・背骨のようす」をみます。髪の毛を上で結ばないようにしてください



尿検査⇒袋にはあってあるバーコードをはがして必ず容器に、はってください

1年生心臓検診



心電図をとります

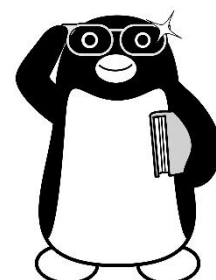


聴力検査は小さな音を聞く検査です



視力検査

メガネをもっている子は必ずもってきてください。
0.7以下の子には「お知らせ」を出します



1. ほけんしつってどんなところ？

応急手当・いろいろな健康診断をするところ・保健委員会が活動をするところ
困ったときに行くところ・リフレッシュやクールダウンするところ などなど

藤沢小学校のほけんしつは、校門から入った校舎、職員玄関の右側にあります

☆登校してから、具合が悪くなったとき

病院ではないので、“飲み薬”はありません。しばらく休養(原則1時間)するか・教室でようすをみるか・体育や外遊びをやめにするか・家庭に連絡するかを判断します。朝、いえにいるときから具合の悪い子が来て休む場所ではありません。発熱していたり、回復しそうもないときはおうちのかたに迎えに来てもらいます。
外出先や勤務先・ケータイなど緊急連絡先はお子さんの連絡帳や児童カード・保健調査票などに必ずご記入ください。

☆どこに迎えに行けばいいの？

基本的には「保健室」ですが、検診中などで使えないときや、状況によって(すぐに来ていただけるとき・熱はないけれど念のため帰したほうがいいだろうと判断した場合など)によっては「教室」や「相談室」「校長室」になることもあります。

☆なぜ？迎えに行くまで保健室で寝かせてくれないの？

保健室にはベッドは2つしかありません(全校児童数は600人近いです)。
貧血症状・痛みなど急な症状・高熱・お迎えに来るまでに長時間かかるケースや低学年を優先的に休ませているために寝かせられないときがあるのです。そのため、ソファや椅子にすわって待つことがあります。

☆学校でけがをしたとき

登下校中・授業中・休み時間など“学校管理下”でけがをしたとき、お医者さんに行くまでの、または行く必要のない範囲のけがの応急処置をします。病院ではないので、家でのケガの手当てや学校でのけがが治るまでの継続的な手当てはできません。

お医者さんにいくような大きなけがをした場合、その場の状況やけがの程度によっては学校から直接お医者さんに連れて行くこともありますが、個人情報保護法やお医者さんの診療時間以外の時間帯など状況によっては、おうちのひとに迎えにきてもらって、お医者さんに連れていってもらうこともあることを、ご理解ください。

2. 日本スポーツ振興センターの給付金制度について…一緒に配った「学校管理下でけが等をされた場合について」をお読みください

- ※ 保険証を使って合計で1500円以上支払ったものが対象となります。(原則、小児医療証は使わないでください)
- ※ 交通事故や第三者から、損害賠償を受けた場合は該当しません。また決められた通学路以外を通ってのけがや自家用車やバイク・自転車をを使った送迎によるけがも支給されませんのでご注意ください。

お願い⇒学校管理下でのケガで、帰宅後、お医者さんに行った場合は必ず担任までお知らせください。

3. 学校を欠席するとき…“すぐーる”の“欠席遅刻連絡フォーム”でお願いします

学校には車は2台しかありません。緊急時以外は、すぐーる・連絡帳・おてがみでお知らせください。

また、「おたふくかぜ・みずぼうそう・ふうしん・はしか・インフルエンザ・新型コロナウイルス」などの感染症は『出席停止』と
いて、欠席扱いにはなりませんので、必ずお知らせください。こういった病気の場合は「出席停止基準の日数」を経過するか、
お医者さんの許可が出るまでは「登校停止」です。お医者さんの証明書は必要ありません。

お世話になる学校医と薬剤師の先生方・・検診や環境検査などにきてくださいます

内科	中村志津子先生（釜菟内科・小児科医院 22-6151）
	山田 峰彦先生（やまだ内科クリニック 26-3662）
歯科	鈴木 聡行先生（鈴木デンタルクリニック24-4560）
眼科	稲山 貴子先生（稲山眼科医院 27-4767）
耳鼻科	上野 則之先生（上野耳鼻咽喉科医院 24-3252）