

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.2 2024.4.12

学校医の先生方をご紹介します！

内科 及川 茂輝 先生 (湘南あみんこどもクリニック)
歯科 関原 敬 先生 (関原歯科クリニック)
眼科 今村 周 先生 (湘南びしょみ眼科)
耳鼻科 三浦 正寛 先生 (藤沢みうら耳鼻咽喉科)
薬剤師 井上 恵 先生 (リーフ薬局)



今年度、耳鼻科・三浦先生と、薬剤師・井上先生が
新たに、本校の担当となり、健康診断や学校環境
衛生検査等でお世話になります。

学校でのけがの手当てについて

学校では、応急手当てを行います。けがをしてから時間が経過して
いけり、継続した処置をしたりするのは治療になります。

治療は、医療行為となるためできません。ご家庭または医療機関
において行っていただけますようお願いいたします。

学校において予防すべき感染症

集団感染防止のため、右表のように出席停止期間が定められています。
この期間は、感染力が強く、お子さんの回復が早かったとしても登校することが
できません。自宅療養期間となります。そのため、欠席の扱いとはなりません。
感染症が疑われる場合は、早期受診をして、主治医の指示に従って
ください。そして、指示内容を担任にお知らせください。

“治癒証明書”等は不要です。保護者の方からご連絡
いただければ結構です。

学校において予防すべき感染症 (藤沢市)

	病名	出席停止の期間の基準
第一種	感染症法の一類、結核を除く二類感染症 (病名省略) *鳥インフルエンザ(病原 体がインフルエンザウイルスA属イン フルエンザAウイルスであってその血清 型がH5N1であるものに限る)	治癒するまで
	インフルエンザ (鳥インフルエンザ (H5N1)を除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては 3日)を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬治療による 治療が終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が出現した後5日を経過し、か つ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発疹が消失するまで
	水痘	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	第二種	
	新型コロナウイルス感染症(病原体が ベータコロナウイルス属のコロナウイ ルス(令和2年1月に、中華人民共和 国から世界保健機関に対して、人に伝 播する能力を有することが新たに報告 されたものに限る)であるものに限る)	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過する まで
第三種	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認め るまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	
	ただし、結核・髄膜炎菌性髄膜炎以外の疾病も病状により学校医その他の医師において、感染のおそれ がないと認めたとときは、この限りではない	
	コレラ	
	細菌性赤痢	
	腸管出血性大腸菌感染症	
	腸チフス	
	パラチフス	
	流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎	
	その他の感染症	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認め るまで

第三種 その他の感染症
通常見られないような重大な流行が起こった場合に、その感染拡大を防ぐために、必要があるときに限り、学
校医の意見を聞き、校長が第三種の感染症として緊急に措置をとることができる(文部科学省)

(1) 出席停止措置をとる感染症 (藤沢市立学校共通基準)

病名	出席停止の期間の基準
感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルス ・アデノウイルス感染症等)	下痢・嘔吐症状が軽減した後、全身体態がよければ登校可能だが、手洗い を徹底する
マイコプラズマ感染症	症状が改善し、全身体態のよい場合は登校可能
A型肝炎	肝機能が正常になったものは登校可能
ヘルパンギーナ	全身体態が安定している場合は登校可能であるが、長期間、便からウイル スが排出されるので、手洗いを徹底する
溶連菌感染症	抗生薬服用後24時間を経過し、かつ解熱するまで(適切な抗菌薬療法開 始後24時間以内に感染力は失せる。手洗い・うがいの徹底が大切)

(2) 通常は出席停止の措置をとらない感染症 (藤沢市立学校共通基準)

病名	注意事項
手足口病	全身体態が安定している場合は登校可能。流行の阻止を狙っての登校停止は有 効性が低い。手洗いの徹底が重要。まれに重症例があるので注意
伝染性紅斑	発疹のみで全身体態のよい場合は登校可能
アトミックミ	適切な処置を行うよう指導する
水いボ (伝染性軟属腫)	登校に制限はない。プール等で直接肌に接触しないよう露出部の水いぼを 覆うなどの対応。タオル・ビート板・浮き輪などの共用をしない
とびひ (伝染性膿痂疹)	登校に制限はないが、炎症症状の強い場合や化膿した部位が広範な場合は 別に直接触らないよう指導する
帯状疱疹	飛沫感染しないが接触感染をするので患部の被覆は必要

【参考】出席停止期間の算定の考え方

「〇〇した後Δ日を経過するまで」とした場合は、「〇〇」という現象が見られた日の翌日を第1日として算定する。
ただし、第二種の各出席停止期間は基準であり、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認め
られる場合についてはこの限りではない。

2023年5月改訂

藤沢市医師会学校医部会
藤沢市教育委員会

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ 16.2 2024.4.12

4月の保健目標は「自分の体を知ろう」!

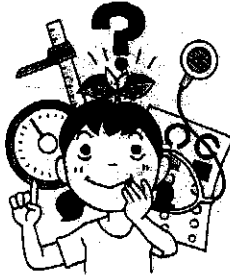
4~6月にかけて、健康診断を行います。

健康診断は、成長に変化している自分を知る

4チャンスです。今の自分について、しっかりと確認

していきましょう。

そして、「自分の健康は自分で守る」という気持ちを育ててほしいです。



毎日楽しく、いきいきとすごすために

元気でない、楽しく、いきいきとすごすことはむずかしいです。今ある

元気を守るためにも、生活リズムを整えて、規則正しい生活を心がけ

ましょう。そこで、おすすめなのが「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」。

たっぷり睡眠をとることで疲れをとり、朝ごはんを食べて一日をスタートする

エネルギーを補給します。十分な睡眠と朝ごはんを食べることで、朝うんちを

出しやすくなります。これで、心も体もスッキリ。

自分で自分の元気を守るために行動をしましょう!

トイレそうじをしていただきます!

週に2回くらい、トイレ掃除をしてくださるのは「平綿さん」です。会ったときには、ごあいさつをしましょう。

保健室の使い方

具合が悪いときや、ケガをしたとき、

困ったときなどは保健室に来てください。

入口で声をかけてください。ケガを

した人は、保健室前で手当てをします。

担任の先生に伝えてから来てください。

急にいなくなると心配するからね。

木曜日寺間の校庭でのケガは、教室よりも

保健室が近いので、そのまま来てください。

かばんはしなくていいからね。

具合が悪いときも、ケガのときも、なるべく

早く教えてください。

手洗い・換気わすれていないかな?

せっけんを使って手を洗います。ハンカチをわすれずに持って

きましょう。教室や廊下の窓を開けて、換気します。もし、閉め

きったままのときは、開けるようにしてください。

