

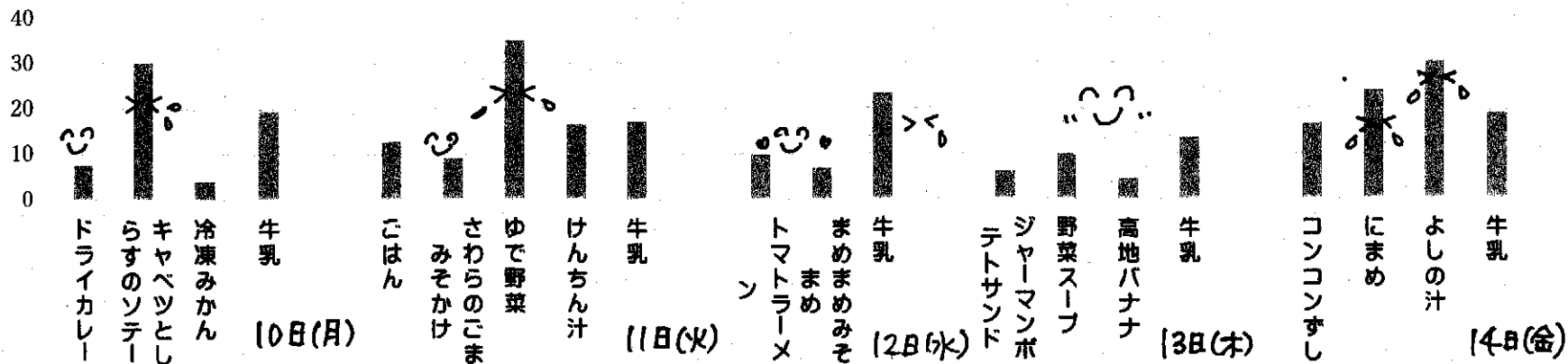
# ～きゅうしょくひとくちメモ～ No.400

2024.6.17

きょうのこんだて  
 ハヤシライス・野菜いため・牛乳

きょうも、ごしゅのじばせいで<sup>ビタミン</sup>パワーアップ!  
 「ハヤシライス」には関戸さんのトマト。  
 「やさしいため」には宮治さんのキャベツがたべられますよ!

せんしゅうおこな せんしゅうおこな せんしゅうおこな せんしゅうおこな せんしゅうおこな  
 先週行った5日間の「食べ残りしらべ」の結果です。 ※一部毎日の報告時から数値の訂正があります。〈し〉



・14日の結果から、煮豆と汁物の残りが目立ちました。煮豆は、食べ慣れていない人がいるようです。給食の煮豆は、調理員さんが工夫して、甘すぎず、柔らかすぎず、おいしく食べられるように作られています。次に和食の献立で登場する時には、もっと食べましょう。

・残食調査をとおして、自分の食べ方を振り返ってみましょう。これからも、給食に出てくる好きな食べものをふやして、食べ過ぎず、食べなさすぎずで、元気な体をつくりましょう。