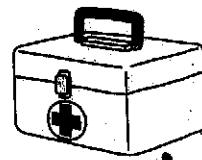


保健だより

2学期が始まります!

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.7 2024.9.2



残暑の中、学校生活が始まります。子どもたちが、元気に活動することができるよう、ご協力をお願いします。学校では、冷房は使用しますが、窓を開けての換気を行います。教室の位置によっては、寒いと感じることがあるかもしれません。上着で調節できるようにしていただければと思います。本校は、教室・体育館・西昇降口に熱中症対策を設置しています。数値の確認をしながら教育活動を進めます。

暑さ指数が「危険域」になれば、休み時間の外遊びを含めて運動中止の対応をします。

水筒OKです。
夏場のスポーツドリンク可です。

ネッククーラーOKです。

睡眠不足や朝食抜きは、熱中症リスクが高まります。様々な行事を予定している2学期です。お子さんが、元気に楽しい学校生活を過ごすことができるよう、応援をよろしくお願いします。

感染症情報!

夏休み前にお知らせした、手足口病は藤沢市においては警報レベルを下回りました。近隣市においては警報レベルが続いています。"新型コロナウイルス感染症"は減つ傾向にあります。大人の感染者増加がみられます。

全国的に流行がみられる"マイコプラズマ感染症"ですが、神奈川県で増加傾向にあります。

市のホームページに詳しく載っています!

潜伏期間は2~3週間。飛まつ感染。主な症状は、発熱・咳・頭痛など。まれに重篤な合併症あり。

出席停止期間の基準... 症状が改善し、全身状態がよい場合は登校可能。

9/1防災の日、9/9救急の日というクイズミステリーで、救急箱の中身をクイズするものがオススメです!

9/9は救急の日です!

裏面「えがお」には、「自分にできる救急活動をする」と載せました。直接的な救急活動ではなくても、一人ひとりが自分にできることをすることで、困っている人を助けることができたり、救命につながるたりするということを知り、行動できるようになってほしいと思います。お子さんの発達段階にあわせて、ご家庭でも教えてあげてほしいです。

御所見小のAEDを確認!!

いざという時のために、AEDについてのご案内です。AEDは2台設置されています。

- ① 校舎... JA側西門近くの玄関内(入ってすぐ左)
- ② 校庭... 体育館の壁面(校庭に面している側)

どちらも、設置場所からAEDを取り出す扉を開けると、「ビー」と大きな音がしますが、扉を開けることで止まります。大きな音なので、扉を開けたままにすることで「周囲に緊急事態を知らせることが出来ます。」



白いビニール袋に、ブルーシートを入れて用意をしています。校舎は、AEDのすぐ下にあります。校庭は、体育館の中になります。AED使用時のプライバシー保護のために用意しているものです。

AEDは、心肺蘇生が必要な状況において使用します。そのため、AEDを必要としているところに、AEDを運ぶという行為は救急活動です。

大変な時ほど、みんなで力を合わせる事が大切ですね。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみはさん No.7 2024.9.2

2学期スタート!



夏休み、楽しく元気にすごすことはできましたか?
もし、ケガをしたり、病気になったりした人は、担任の先生にお話してください。

まだまだ、暑い日が続きます。楽しく元気に学校生活をすごすことができるように、規則正しい生活で体調を整えましょう。

9月の保健目標は「けがを予防しよう」!

- けがを予防するために、自分にできることをしましょう!
1. ルールを守る ... スポーツや遊びも、ルールがあります。学校やクラスの約束も、みんなが守るべきです。みんなが守るべきルールです。
 2. サイズが合ったものを身につける ... 洋服や靴、上靴など、自分に合ったサイズにしましょう。
 3. 体調を整える ... 睡眠不足や朝食抜きは、集中力が低下して、けがしやすい状態になります。

助けをよぶ... 困っている人がいたら、信号より何より救急車を呼ぶことも必要です。助けをよぶ... 困っている人がいたら、助けをよぶ... 困っている人がいたら、助けをよぶ...

健康診断の予定 ~ 9月 ~

5日(木) 18時学校旅行前検査 6年生

内科検診と同じようにおこなわれます。

9月は身体計測をやります!

- 4日(水) 6年生
- 5日(木) 4年生
- 6日(金) 5年生
- 9日(月) 3年生
- 10日(火) 2年生
- 11日(水) 1年生
- 12日(木) 5つみ

体操着または体操着くらいのお洋服で行います。

学年実施日にできなかった場合は、13日(金)以降、20分休みに保健室前で行います!

9/9は救急の日です!

救急というと、救急隊員や救急車を思い浮かべる人もいますが、いざというときに助けてくれる心強い存在ですね。でも、助けてもらうばかりではなく、自分にできることをするということも大切です。今の自分にできることって、何だろう?