

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.14 2025.2.13

感染症情報!

現在、本校で流行している感染症はありません。

2月に入ってから、欠席者が多くなることなく、休み時間の校庭では、元気に遊ぶ子どもたちの姿を見ることが出来ます。

ただ、まだまだ油断はできません。子どもたちへ「石けんでの手洗い」「窓を開けた換気」「こまめな水分補給」を指導していきます。ご家庭でも同じくご指導いただき、「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」による生活リズムを整える実践が身につきますよう、あわせてお願いします。

頭ジラミに注意!! ~頭髪チェックのおすすめ~

頭ジラミは昔の話ではなく、現在も継続して発生をしています。感染症のように報告義務があるわけではなないため、感染者数の把握はできませんが、駆除薬の売り上げが増減はあるものの一定の売り上げがあることから感染者継続の裏付けと考えられています。

頭ジラミは不潔だから感染するわけではありません。そして、季節・地域・性別を問わず発生しています。頭皮から吸血するため、頭皮が柔らかい子どもが狙われやすいです。

そこで、定期的にお子さんの頭髪をチェックすることをおすすめします。成虫よりも卵をチェックの方が採れやすいです。もし見つけた場合は、薬で



駆除薬を購入し、おぐに駆除を開始してください。特に、成虫に効果があります。卵が卵着けた髪は、切ってビニール袋に入れ、口を結んで捨ててください。消毒は煮沸が有効とされていますが、洗濯+天日干+アイロンなどを組み合わせると良いでしょう。(寝具類・帽子・タオルなど接触したものを)

ヘアキスは触れたり、爪でこすったり、卵はしっかりとこすって、ななまをいらないため定期的にチェックしてください。

日本スポーツ振興センターについて

これまでもお知らせしていますが、登下校を含む学校生活において、ケガ等をした場合に手続きを行うことで、医療費の給付を受けられることが出来る制度です。

藤沢市では、小児医療費助成対象年齢が拡大されており、医療証が使用できるかと思えますが、基本的に学校生活におけるケガ等については、医療証ではなく、日本スポーツ振興センター制度を優先することになっています。

☆この制度のメリットとして...

- ・災害発生時より、最長10年間の医療費給付。
- ・中学・高校等、ほとんどの進学先で継続手続きが可能。
- ・ケガ等の状況により、この制度での医療費給付を受けることで、他の見舞い金制度の対象となることがある。

※手続きには時効があり、受診から2年経過した医療費の手続きはできません。学校への書類提出ではなく、日本スポーツ振興センターでの審査審査を2年以内に受ける必要があります。

小学生の時にケガをして手続きをする場合、小学6年生の3月分の医療費までは、小学校で手続きをする必要があります。お子さんが小学校を卒業していても、手続きは小学校になります。

申請書類や申請等についてご不明な点がありましたら、窓口は保健室になります。お問い合わせください。

気温に応じた服装選びを!

保健室では、重ね着を推奨しています。肌着やシャツを着てから、トレーナーやセーターを着ることで保温力が上がります。覚えてあげてください。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさん No.14 2025.2.13

おつかれ
いしよにおはよう!

インフルエンザや感染性胃腸炎など流行中!

御所見小では、流行していないけれど、藤沢市内の小・中学校では

インフルエンザなどの感染症が流行を続けています。

今までと同じ、「自分にできる感染症対策」を続けましょう!

☆せっけんで手をあらう!

☆窓を開けて換気をする!

☆こまめに水分補給をする!

☆体調が悪いときは、無理せずゆっくり休む!

☆「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」で規則正しい生活を心がける!



手をあらった後には、ハンカチで手をふきます。
毎日、ハンカチを持ってきましょう。
まだまだ、寒い日が続きます。洋服は重ね着をして、
体を冷やさないようにしましょう。
病気にたいかう力をつけていきましょう!

寒いけれど、重ね着をして元気に
すごしましょう!

お 落としものがなくなりません...

2階、職員室前のろうかに、「落としものコーナー」があるのは
知っていますね?

いつ見ても、落としものがたくさんあります。

名前が書いてあれば、持ち主に返すことができますが、

名前もなく、落とし主もあられません。

上着がなくなつて、困っている人はいませんか? 他にも、

校帽やハンカチなど、なぜか次から次へと届きます。

3学期の終わりには、今あるものは片付けます。

早く、持ち主のところへかえりませうように!

保健委員会の手洗いチェックしました!

保健委員が手洗いチェッカーを使って、自分の手の洗い方を

確認しました。手の洗い方にも、一人ひとりクセがあり、

あらい残している部分の確認でした。

あらい残しが、夕かたのは、爪と爪の周りです。指先まで

ていねいにあらう、必要があります。あとは、手の甲や手の平の

シワの部分です。手全体を、きれいにあらうには、少し時間を

かけて、ていねいにあらう、必要があります。