

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.16 2025.3.24

あと少いで2024年度終了です!

今年度も、学校と家庭活動へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

藤沢市内の小・中学校において、インフルエンザ等の感染症が流行し、学級および学年閉鎖措置をとったところが多かった。2・3学期でした。本校においては流行とまでは、必ず、学級閉鎖を行うこともありませんでした。どうか、無事に一年間を終えることができて、ほっとしています。

もし、春休み中に感染症罹患したり、大きなケガをしたりした場合は新年度のお誕生へお知らせください。

新年度準備をお願いします!

裏面「えがお」に記載しましたが、この一年間で、子どもたちは大きく成長しています。靴や上着、体操服などは、今のサイズに合うものをご用意ください。体操着も小さいと動きにくいので、ケガにつながる心配があります。また、大きすぎるものケガにつながる可能性がありますので、ご注意ください。

貸し出し物品、おうちにありませんか?

洋服や傘などの貸し出し品には、ひらがなで「こしよみ」と学校名を記入しています。

打撲の際に、負傷部位は保冷剤を使用して冷却しています。この保冷剤を中に入れて、裏部に結んで使用する白い布状のベルトが2本戻ってなくて困っています。

もし、学校の物品がみつかりましたら、学校へ戻してください。



☆春休み中の連絡先☆

学校の急ぎの連絡は、
平日8:30~17:00に

0466(48)1255

0466(50)8312

どちらかの番号へおかけください。

☆学校生活全般に関する相談☆

藤沢市学校教育相談センターで
月~金(祝日除く)9:00~17:00

土 9:00~12:00

受け付けています。

0466(90)0660



今後の感染症対策へご協力を!

3学期においても、感染症流行をお知らせすることなく、本当に良かったと思っていますが、実は気がかりなことがあります。

それは、「手洗い場もトイレも、石けんが減らなくなったこと」です。3学期は、特に石けんが減らなくなったのです。

寒くて、水が冷たいことは要因のひとつと考えられますが、手洗いをしていないことが多くなっているようです。

手洗いは、基本的な衛生習慣で、子どものうちに身につけてほしいと考えます。そして、近年の感染症対策においては、自分自身と友人や家族など、身近な人を守るための積極的な手段です。

現在、学校で行うべき感染症対策は、今のところ、変更なく、来年度も実施する予定です。「石けんでの手洗い」「窓を開けた換気」「こまめな水分補給」を基本に、「咳エチケット」を推奨します。また、胃腸症状での体調不良後は、1~2週間は大腸菌の排泄を考慮して、給食当番を控える対応をします。ご了承ください。

そこで、これまでもお願いしていますが、ご家庭でも石けんでの手洗い指導や、学校へハンカチを持ってくるなど、子どもたちが手洗いしやすい環境づくりにご協力をお願いします。

2024年度の保健室からのお便りは、これが最後です。「えがお」「保健だより」をお読みいただき、ありがとうございます!

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.16 2025.3.24

（おうちひと、いっしょに読みましょう！）

もうすぐ春休み!!

はるやす うつ はやねはやお あさ あさ
春休み中も、"早寝早起き・朝ごはん・朝うんち"を忘れずに。
さそくただい せいりこう たら げんき
規則正しい生活を心がけて、楽しく元気にすごしましょう!



あさ ひる よる 1にち 3かい
朝・昼・夜と、1日3回
しょくじ
食事をとりましょう!



そとあそび
外遊びやスポーツなど、
からだ うご
1本を動かしましょう!



きぶん たいせつ
気分をかえることも大切です。
じぶん す じかん
自分の好きなことをする時間を
つくりましょう!



よる おそ お
夜遅くまで起きるのは
やめて、しっかり寝ましょう!



せつかくの春休みだらだらして、だらだらもったいないです!
前からやめてみたかったことや、興味があることにとりくむ
チャンスです。あと、家のお手伝いもしましょう。

春休みに新年度の準備をしましょう!

この1年間で、みんな大きく成長しました。
くつ うゆ たいいくかん いま あし
靴や上ばき、体育館ばきは、今の足のサイズにあって
いますか? 体操着は、きつくて動きにくいことはありませんか?
洋服も、小さくないですか?

サイズがあわないと、ケガにつながることもあります。
いま いぶみ
今の自分にあうサイズ"のものを、身につけましょう。
そして、持ち物には必ず、名前を書きましょう!

4月、元気に笑顔で会いましょう!

しぎょうしき
始業式は、4/7(月)です。8:30から始まる始業式に
ま あ どうこう
間に合うように登校しましょう。

てんこう ひと げんき あたら かくこう い
転校する人も、元気に新しい学校へ行きましょう!

もしも困ったことがあったら、春休み中も、月～金曜日の朝8:30～夕方5:00までは、
学校には先生が必ず、だれかいます。