

きゅうしよくだより

2020. 9. 16 藤沢市立御所見小学校

朝晩、すずしくなってきましたね。給食も夏の食べ物から、秋の食べ物を使った料理へと変わっていきます。秋を探してみてくださいね。

◎9月は防災月間◎

みなさんのおうちでは、地震などの災害が起きたときの備えをしていますか？家族みんなの最低3日間、できれば1週間分の食べ物をおうちに用意しておくといいそうです。



◎これだけは備えましょう！

水…一人一日3リットル（飲み水、調理用）

できる人はかけ算してみよう 3リットル×家族の人数×日数＝？

カセットコンロとガスボンベ…6本で一週間分が目安だそうです

米…2kgで約27食分になります

缶詰…開けるだけで食べられるものが便利！賞味期限も長いです



◎そのほか、こんなものを用意しておきましょう。

ふだん食べている物を多めに買って置き、食べた分を買い足すことで、おうちにストックができます。

主食…カップめん、乾めん（うどん・そば・パスタ）、シリアルなど

主菜…缶詰（ツナ缶、焼き鳥缶、大豆缶など）、レトルト食品など

その他…インスタントみそ汁、のり、野菜ジュース、果物の缶詰、調味料、

おやつ（災害で大変なときに、心をリラックスさせてくれます）



（農林水産省HPの情報を元にしました。）



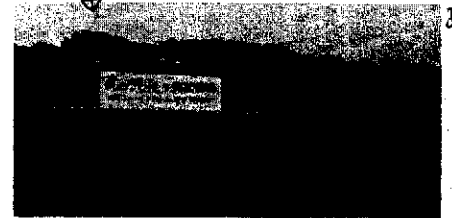
○湘南和牛について○

9月28日（月）の給食は「湘南和牛の牛丼」です！

コロナウイルスの影響で、レストランなどがお休みしていたり、お客さんが減っていたことで、いろいろな食べ物が余ってしまっているそうです。その中の一つ、牛肉を



給食でいただけることになりました。このあたりで育った「湘南和牛」というブランドの牛肉です。少年の森の隣に牧場があるのを知っている人はいますか？（「肉のさくらい」という看板が出ています。）



この看板のむこう側に牛舎（牛の家）があります。

ここでも湘南和牛を育てて、ここで育った牛の肉がいただけるかもしれません。ふだんは高級和食店やステーキ屋さんで提供されている、とてもおいしい肉だそうです。どんな味が楽しみです！

◆牛クイズ 第一問

「黒毛和牛」って聞いたことがありますか？湘南和牛も黒毛和牛の一種です。

では、黒毛和牛って何色をした牛でしょうか？

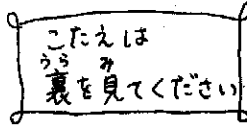
- ① 黒色
- ② 黒と白のまだら模様
- ③ 茶色



◆牛クイズ 第二問

牛の胃袋はいくつあるでしょうか？ちなみに人間は1つです。

- ① 1つ
- ② 2つ
- ③ 4つ



クイズの答えと解説

第一問…黒毛和牛の体の色は ①黒色

名前の通り、黒色の毛の牛です。松阪牛、神戸牛なども黒毛和牛です。

第二問…牛の胃袋の数は ③4つ 第1から第4の胃があるそうです。

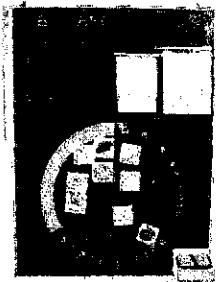
給食の食器について

夏休み明けより5・6年生の食器が新しくなり、全校のみんなが同じ食器を使うようになりました。



委員会活動

9月から5・6年生の委員会活動が始まりました。給食委員会は、全校のみんなが「給食」や「食べることを楽しんでくれるように活動していきます。さっそく始まった仕事は、2～3階の配膳室前の給食黒板を書くことです。ぜひチェックしてくださいね。

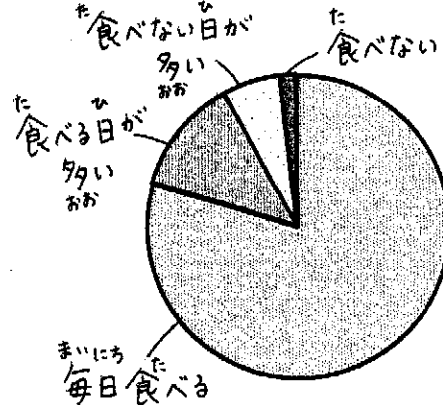


こんだてよていひょうの間違い

9月のこんだてよていひょうの曜日が間違っていました。ごめんなさい。9月28日(月)、29日(火)、30日(水)が正しいです。

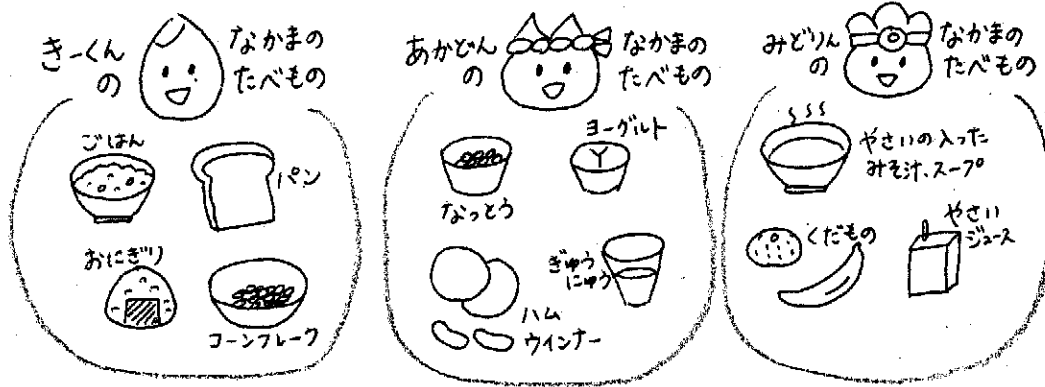
朝ごはんアンケート

7月に朝ごはんについてのアンケートを御所見小の児童全員に行いました。質問は「学校に来る5日間、あなたは朝ごはんを食べていますか?」です。結果をお知らせします。



このような結果でした。

朝ごはんを食べないで学校に来ることがある人が100人近くいました。パン1個、バナナ1本でも何かお腹に入れて学校に来られるといいですね。きーくん・あかどん・みどりんがそろった朝ごはんが食べられると理想的です。



おうちの人が忙しくて、朝ごはんを用意できないことがあるかもしれません。そんなときは、上のイラストにあるようなかんたんなものを、自分で用意して食べられるといいですね。