

きゅうしょくだより

2020. 12. 24 藤沢市立御所見小学校

今年もあとわずかとなりました。みなさん、冬休みはどのように過ごす予定でしょうか。年末年始には日本で昔から食べられている行事食が多くあります。その行事食に込められた思いを知り、これからも大切に受け継いでいけるといいですね。※各家庭、地域、国によって様々な習慣があります。ここに書いてあることは一つの例です。

としこ 年越しそば 12月31日 おおみそが

一年の締めくくりにそばを食べます。江戸時代からの習慣だそうです。「そばのように細く長く生きられるように」という願いが込められています。

そうに お雑煮 1月1日～

みなさんのおうちのお雑煮には、何が入っていますか？
もち、関東では四角いもち、関西では丸いもちを入れることが多いそうです。具や味付けはおうちによって違うので、まわりのお友達と話してみるとおもしろいと思いますよ。

ななくさ 七草がゆ 1月7日

せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）の春の七草をきざみ、おかゆに入れて食べます。

かがみびら 鏡開き 1月1日 お供えしていた鏡もちをおしるこやお雑煮にして、一年間の幸せを願って食べます。

りょうり おせち料理 1月1日～

めでたいことが重なるように「重箱」に詰めます。それぞれの料理や食材に、新しい年への願いが込められています。



くろだう 黒豆
まめに（健康に）働けますように。



伊達巻
勉強ができますように。（巻物のような形なので）



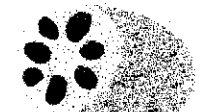
数の子
子や孫が増えますように。（卵の数が多いため）



えび
長生きできますように。（腰が曲がっているの）



きんとん
金運がよくなりますように。（さつまいもと栗で作る黄色いきんとんを、金に見立てて）



れんこん
将来の見通しがよくなりますように。（穴が開いているので）



田作り
豊作になりますように。（昔、田んぼや畑に肥料としてイワシをまいていたので）



なます
大根の白とにんじんの赤で水引（お祝い事に使う赤と白のひも）をかたどっています。



昆布巻き
よろ「こぶ」にかけています。

とうじ ○冬至にかぼちゃ○
12月21日の給食はかぼちゃのみそ汁を作りました。
とうじ 冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かないといわれています。
みなさんが、冬休みを元気に過ごせますように！
あまくておいしいね！