

3月 こんだて&としよのほん

3学期は食事(しょくじ)と読書(どくしょ)でからだとこころの栄養(えいよう)チャージ(ほきゆう)！

日 曜	こんだてめい	こんだてえほん、こんだてほん
1 火	チキンライス ポテトスープ ぎょうにゅう	 「ひよこのピケキョ」シャニーン・ブライアン さいごにうまれた、ひよこのピーちゃんは、ピョとなかないで「ピケキョ」となきます。みんなに、ちがうよっていわれて、さあ、どうなるのでしょうか。
2 水	てんぷらうどん(ソフトめん) きりぼしだいこんのごまあえ ぎょうにゅう	 「おぼけのてんぷら」せなけいこ うさこは、こねこくのおべんとうをみて、じぶんでもてんぷらをつくってみることにしました。そこに、やまのおぼけがとんできてつまぐいをしているうちに、ころものなかに、おちてしまいました。さあ、たいへん！
3 木	てまきごもくすし さわにわん はるみ ぎょうにゅう	 「しつもん おしゃべりやさん」さいとうしのぶ このえほんの30ページに「てまきすし」がのっています。えとみじかいぶんしょうがでていて、たのしいので、ほかのページも、ぜひ、みてみてね。
4 金	しょくパン ツナとコーンのトースト まめとやさいのスープ バナナ ぎょうにゅう	 「どこからきたの？おべんとう」すすきまもる きょねんのなつやすみに、かだいとしよになったほんで、おべんとうに、つかわれているざいりょうは、どこからきているのか、わかりやすくなっています。ぎょうのメニューでは、コーンとバナナがのっています。
7 月	ごはん さわらのみそやき ゆでやさい ぎのこじる ぎょうにゅう	 「ぜったいたべないからね」ローレン・チャイルド いもうとのローラは、すききらいがはげしい。ぜったいにたべられないものは、にんじん、きのこ、キャベツ、ごはん、さかなのフライなど！みんなはどうかな？
8 火	ツアファン ちゅうかスープ ブルー ぎょうにゅう	 「つくってたべたい おしゃれスープ・サラダ」 つくりにかたが、えでわかりやすくなっているりょうりのほん。 その18ページに「ちゅうかうスープ」がのっています。みんなもつくってみてね。
9 水	カレーなんばん(ソフトめん) おかあえ ペイクドチーズケーキ ぎょうにゅう	 「まよなかのだいどころ」モーリス・センダック ミッキーが、さわがしいおとがするの、となったら、はだかになっておたところは、まよなかのだいどころ！そこで、まいばんパンやさんたちが、あさのケーキをやいてくれている。
10 木	ソフトフランスパン タンドリーチキン やさいスープ バナナ 6の3給食委員 ぎょうにゅう 考案献立	 「げつようびはなにたべる？」エリック・カール アメリカのわらべうたからきたえほん。すいようようびに、なにたべる？すいようびはスープ(スープ)。どうようびはなにたべる？どうようびは、チキン！ほかのようびは、なんだろう？
11 金	しゃきしゃきそぼろどん どさんこじる きよみ ぎょうにゅう	 「しあわせのぎょうにゅう」さとうけい いわてけん、なかほらぼくじょうは、1ねんじゅう、うしやまで、はなながいされている、めずらしいぼくじょうです。うしとやまとひとが、しあわせになるぼくじょううって、どんなところでしょう？

日 曜	こんだてめい	こんだてえほん、こんだてほん
14 月	くろパン さけのマヨネーズやき こふきいも ジュリアンスープ ぎょうにゅう	 「マルコはとなりへおつかいに」なかであきこ マルコはピクニックに行くので、おかあさんに、さかなサンドをつくってもらおうとおもいました。おかあさんに「さかなを4ひきかってきて」とたのまれしました。マルコはぶじにおつかいにいけるでしょうか？
15 火	カレーライス やさしいため しらぬひ ぎょうにゅう	 「おうさまのまほうカレー」たかしなおみ おうさまは、いつも「なにかおもしろいことはなな？」 ってかんがえています。あるひ、おうさまは、おいしいカレーをじぶんでつくろうとしました。どんなカレーになるのかな？
16 水	せきはん とりにくのからあげ ゆでやさい すましじる のみものセレクト	 「わしよくをつくろう！3」 こだわりのあし、たつじんのまき！ 14ページに「せきはん」のつくりにかたが、のっています。 おいおいのりょうりなので、そつぎようしきやにゅうがくしきに、よろこばれます。
ほかにこんなほんがあるよ！		
		「しんでくれた」たにかわしゅんたろう うしは、ほくのためにしんでくれて、ハンバーグになった。 ありがとう うし。 ぶたも、にわとりも、いわしやさんまやさけやあさりも・・・
		「ゼラルダとひとくにおに」トミー・ウングラー ゼラルダは、まちにいくとちゅう、ひとくにおににあいました。おなかかへこぺこで、たおれていたおにに、おりょうりをつくってあげました。それからどうなるのでしょうか？
		「ウルフィーは、おかしなおおかみ？」ニコラ・シニア ウルフィーは、おかしづくりがだいすきなおかみです。ゆめは、せかいいちおいしいおかしをつくること。あるひ、さんびきのコブタがいえをたてるばしよをさがしにやってきました。そのあとは？
		「こきょうのあじはうみをこえて」やすだなつき 「なんみん」としてにほんにいきる にほんにくらす「なんみん」がどのように生きてきたかを、りょうりてだとしていく。こきょうのりょうりは、どんなあじ？
		「せいかいをかえた15のたべもの」テレサ・ベネイテス 15のたべものには、コムギ、オリーブ、イネ、ブドウ、コーヒ、サトウキビ、バナナ、コショウ、トウモロコシなどがあります。 おおきなえほんだけど、よんでみてね！

◆1月から実施している『絵本と食のコラボ』の献立表版です。読書をとおして、食への関心が広がることも願っています。もうすぐ進級ですね。◆