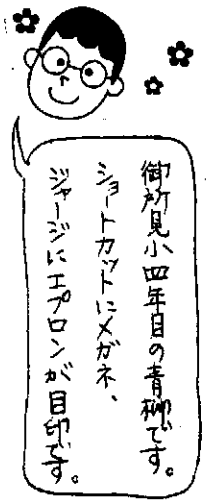
保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.1 2023.4.6

2023年度も、よろしくお願いします!!



お子さんの、入学・進級おめでとうございます。
今年度も、保健室を担当させていただきます"青柳"です。子どもたちの健やかな成長を願い、学校保健活動に取り組みます。また、感染症対策を行いながら、学校教育活動を行っていきます。感染症の集団感染予防対策に努めていきますので、保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願い致します。
ご家庭と学校が力を合わせ、子どもたちの元気を守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

「保健だより」読んでください!

保健室からのお知らせを「保健だより」として、必要なタイミングで発信していきたいと思っています。裏面「えがお」は、子どもたちへのお知らせですが、1~6年生と年令に大きく幅がありますので、内容を理解できるよう、サポートしていただけると大変有難いです。できましたら、お子さんと一緒にお読みください。

4/11(火)から給食スタート!

1年生は、4/20(木)からになります。
食物アレルギー等、給食での対応が必要な場合は、すでに面談のお話をさせていただいています。もし、給食での対応が必要な場合は、急ぎ、担任へお知らせください。

御所見小の番号です!

学校へご連絡いただく際は、平日8:00~17:00に、0466(48)1255 または 0466(50)8312 です。
学校からの着信は、上記の他に、070(7363)5084 または 070(7363)5085 もあります。

こちらの番号は、学校からの発信のみに使います。折り返しのお電話は、上記の番号へお願いします。

「保健調査票」をお配りします!

健康診断日程は、「えがお」にのせています!

4/7(金)または10(月)にご提出ください。1年生は、「心臓調査票」もお願いします。(身長・体重欄は、大まかな数字で大丈夫です。)
これから実施する定期健康診断で、ご記入いただいた内容を活用します。
新担任が、お子さんの健康状態をお把握する必要がありますので、配布から回収までの時間がなく、申し訳ありませんが、必要箇所の記入をお願いします。
記入の際は、「保健調査票の記入についてのお願い」をお読みいただき、2年生以上のお子さんについては、加筆や訂正をしてください。

集団生活で必要な感染症対策を行います。

* 窓を開けての常時換気を行います。暑さ・寒さを洋服で調整できる服装選びをしてください。
春の教室内は、意外と冷えます。重ね着をお勧めします。

* 体調不良の時は、自宅で様子をみてください。
また、学校で体調不良となった場合は、保護者の方へご連絡します。できるだけ、早くお迎えに来ていただくようお願いします。

* 手洗いは、どんな状況でも必要です。ハンカチを身につける習慣を、小学生のときにつけてほしいと思います。また、ティッシュも必要な時に使えるように持たせてください。

* 鼻をかんだり、口をおさえたりしたティッシュは、持参したゴミ袋へ入れてからゴミ箱へ入れます。ゴミ袋を持たせてください。

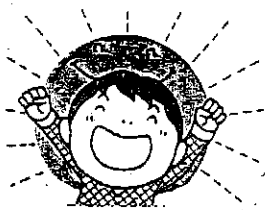
お子さんのケガや体調不良の際にご連絡することがあります。
知らない番号で、でなかったということがないよう、緊急連絡先になっている方にもお知らせください。

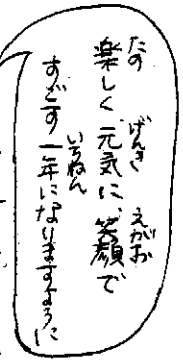
えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.1 2023.4.6

入学・進級おめでとう!!

保健室の担当は、青柳です。
みなさんが笑顔になるお手伝いをします。





「えがお」読んでください!

「えがお」は、保健室からのお知らせです。
ぜひ、おうちの人といっしょに読んでください。うら面は、おうちの方へのお知らせです。わすれずに、持ち帰りましょう。

健康診断が始まります! ～4月の予定～

1ねん
14日(金) 尿検査
18日(火) 身体計測
19日(水) 視力検査
20日(木) 心臓検診
21日(金) 視力再検査
27日(木) 聴力検査

2ねん
14日(金) 尿検査
身体計測
17日(月) 視力検査
21日(金) 視力再検査
26日(水) 聴力検査

3ねん
13日(木) 視力検査
14日(金) 尿検査
17日(月) 身体計測
20日(木) 視力再検査
25日(火) 聴力検査

4ねん
13日(木) 身体計測
脊柱検査
14日(金) 尿検検
視力検査

5ねん
11日(火) 視力検査
12日(水) 身体計測
脊柱検査
14日(金) 尿検査
24日(月) 聴力検査

6ねん
11日(火) 身体計測
脊柱検査
12日(水) 視力検査
14日(金) 尿検査

5くみ
14日(金) 尿検査
19日(水) 身体計測
脊柱検査 (5年生のみ)
聴力検査
20日(木) 心臓検診 (1年生のみ)
21日(金) 視力検査

尿検査は全員 4/14(金)! わすれないようにしましょう。

- 心臓検診は、1年生と1年生のときに受けていない人がやります。
- 脊柱検査は、4～6年生がやります。
- 聴力検査は、1・2・3・5年生がやります。
- 視力検査は、メガネやコンタクトレンズを使用している場合、それをつけて検査をします。わすれないようにしてください。コンタクトレンズの場合は、担任の先生に伝えてください。
- 身体計測の日は、髪を結ぶ位置を下や横にして、頭の上のほうでは結ばないようにしてください。

受けていない人にはお知らせします!

身体計測は、体操服または体操服に近い服装で行います!