

# 保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ No.2 2023.4.12

## 校医の先生方をご紹介します!

- 内科 及川茂輝先生 (湘南台あかちゃんこどもクリニック)
- 歯科 関原 敬先生 (関原歯科クリニック)
- 眼科 今村 周先生 (湘南ごしよみ眼科)
- 耳鼻科 関根久遠先生 (関根耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 明日 清先生



健康診断や学校環境衛生  
検査等でお世話になります。

## 学校でのケガの手当について

学校では、応急手当を行います。ケガをしてから時間が経過して  
いたり、継続した処置をしたりするのは治療になります。  
治療は、医療行為となるためできません。  
ご家庭または医療機関で行っていただくようお願いいたします。

## 学校において予防すべき感染症

集団感染防止のため、右表のように出席停止期間が定められています。この  
期間は、感染力が強い時期であり、自宅で療養していただきますが、欠席では  
ありません。お子さんの回復が早く、元気になっても、出席停止期間は登校  
することができません。  
また、感染症が疑われる場合は、早期受診をして、主治医の指示に従ってくだ  
さい。そして、担任へ指示内容等をお知らせください。

## 色覚検査について

登校の際「色覚証明書」など不備です!  
ご連絡いただければ結構です。

以前は、定期健康診断項目のひとつとして、学校で実施していましたが、  
法改正があり、現在は実施しておりません。ご希望があれば、毎年  
保健室で簡易検査を行うことができますので、お知らせください。

### 学校において予防すべき感染症 (藤沢市)

2023年4月1日

	病名	出席停止の期間の基準
第一種	感染症法の一類、結核を除く二類感染症 (病名省略) *鳥インフルエンザ(病原体がインフルエンザウイルスA属インフルエンザAウイルスであってその血清型がH5N1であるものに限る)	治癒するまで
	インフルエンザ (鳥インフルエンザ (H5N1)を除く)	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日 (幼児にあっては3日)を経過するまで
第二種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎	目下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後2日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めらるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めらるまで
ただし、結核・髄膜炎菌性髄膜炎以外の疾病も病状により学校医その他の医師において、感染のおそれがないと認められたときは、この限りではない		
第三種	コシラ	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めらるまで
	細菌性赤痢	
	腸管出血性大腸菌感染症	
	腸チフス	
	パラチフス	
	流行性角結膜炎	
	急性出血性結膜炎 その他の感染症	

第三種 その他の感染症

通常見られないような重大な流行が起こった場合に、その感染拡大を防ぐために、必要があるときに限り、学校医の意見を聞き、校長が第三種の感染症として緊急に措置をとることができる (文部科学省)

(1) 出席停止措置をとる感染症 (藤沢市立学校共通基準)

病名	出席停止の期間の基準
感染性胃腸炎 (ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス感染症等)	下痢・嘔吐症状が軽減した後、全身状態がよければ登校可能だが、手洗いを励行する
マイコプラズマ感染症	症状が改善し、全身状態のよい者は登校可能
A型肝炎	肝機能が正常になったものは登校可能
ヘルパンギーナ	全身状態が安定している場合は登校可能であるが、長期間、便からウイルスが排出されるので、手洗いを励行する
溶連菌感染症	抗薬内服後24時間を経過し、かつ解熱するまで (適切な抗薬療法開始後24時間以内に感染力は失せる。手洗い・うがいの励行が大切)

(2) 通常は出席停止の措置をとらない感染症 (藤沢市立学校共通基準)

病名	注意事項
手足口病	全身状態が安定している場合は登校可能。流行の阻止を狙っての登校停止は有効性が低い。手洗いの励行が重要。まれに重症例があるので注意
伝染性紅斑	発疹のみで全身状態のよい者は登校可能
アタマジラミ	適切な駆除を行うように指導する
水イボ (伝染性軟疣腫)	登校に制限はない。プール等で患部に接触しないよう露出部の水いぼを覆うなどの対応。タオル・ビート板・浮き輪などの共用をしない
とびひ (伝染性膿痂疹)	登校に制限はないが、炎症症状の強い場合や化膿した部位が広範な場合は傷に直接触らないよう指導する
帯状疱疹	飛沫感染しないが接触感染をするので患部の覆覆は必要

# えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室  
児童のみなさん No.2 2023. 4. 12

おうちのひと  
いっしょにみましょう!

## 4月の保健目標は「自分の体を知ろう」!

4月から6月にかけて、健康診断を行っています。

成長して変化していく自分を知るチャンス! 今の自分の体を確認して、

“自分の健康は自分で守る”という気持ちを育ててほしいです。

## 早寝早起き・朝ごはん・朝うんち

毎日楽しく、いきいきとすごすためには、生活リズムを整え、

規則正しい生活を送ることが大切です。これは、今ある元気を守る

ためにも必要です。

だから、“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”!! 体も心も

スッキリします。

ポイントは、夜早く寝ることですが、そのためには...

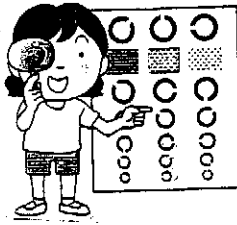
☆夜、ゲームやスマホの画面を見る時間を短くする。

☆夜、寝る前の部屋のあかりは暗めにする。

夜早く寝るために、昼間やっておくことがあります!

☆太陽の光をあびる。

☆遊びや運動で体を動かす。



## 保健室の使い方

具合が悪いときや、ケガをしたときには保健室に来てください。

そして、入口で声をかけてください。

ケガの人は、保健室前で手当てをします。

担任や先生に伝えてから来てください。どこに行ったのか、わからな

いりかたがないようにするためです。校庭でケガをしたら、教室よりも

保健室が近いので、そのまま来てください。

具合が悪いときも、ケガのときも、がまんしないで来てくださいね。

具合が悪いからたり、ケガをしはりしていなくても、もし困った  
ことがあったら来てみてね。

## 校舎の消毒をさせていただきます!

放課後、校舎内の消毒をさせていただきますのは、今年度も“早川さん”です。

みなさんの健康を願い、消毒してくださっています。

## トイレ清掃をさせていただきます!

週に2回くらい、トイレ清掃をさせていただきますのは、今年度も“沼田さん”

です。おそうじをしてくださるけれど、きれいに使うよう心がけましょう。

