

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.4 2023.5.9

新型コロナウイルス感染症の対応が変更しました!

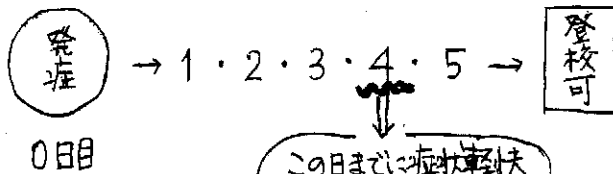
新型コロナウイルス感染症が、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律上、5類感染症に移行することに伴い、学校保健安全法施行規則の一部が改正されたため、学校での対応を変更することとなりました。

これまで通り、手洗い・換気・三密回避による感染症対策は継続です。マスクの着用は個人の判断に変更ありません。

ただ、地域や学校において、感染症が流行している場合には、マスクの着用を促すことや学習活動において感染リスクが高いとされる活動を控えるなどの対策を講じることとなります。

また、感染が判明した場合の出席停止については、下記の通り、変更となりました。

* 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで



この日までに症状が軽快していれば!

あとは、症状が軽快した日によって、登校可能な日が決まっていきます。

症状が軽快 → 1日 → 登校可能となります。

保護者の皆様へのおお願い

これまで、感染症対策への、ご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございました。これからは、「保健調査票」を提出していただくことはありません。登校前には保健観察を継続して行っていただきますよう、お願いたします。

そして、着段とは異なる症状がある場合など、無理をして登校させないようにしてください。体調不良の場合には、早退をして、自宅で休養すため、お迎えをお願いたします。

学校では、感染拡大の予防に努めて、対応をさせていただきます。今後とも、ご協力の程、お願いたします。

☆ 新型コロナウイルス感染症に関わる出席停止について

- * 児童本人が陽性になった場合
- * 新型コロナウイルスワクチン接種に伴う副反応で体調不良の場合
- * 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状(後遺症)と医師に診断された場合 など

☆ マスクの着用について

マスクの着用については個人の判断です。でも、マスク着用での体調不良など、健康や安全のために応急手当として、マスクをはずすように促すことがあります。ご了承ください。

☆ 感染後のマスク着用について

発症から10日を経過するまでは、マスクの着用が推奨されているそうです。

抵抗力を高めていきましょう!!

感染症対策だけでなく、子どもたちの健康な成長のために、規則正しい生活を心掛け、抵抗力を高めていきましょう。

『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』を推奨します。この3つはつながって影響します。

夜、十分な睡眠がとれていない → 朝食をとることかきつい → 朝うんちがでない... という具合です。体調を崩しやすい、頭痛や腹痛、便秘の原因になることもあります。

あとは、「適度な運動」と「栄養バランス」にご配慮ください。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさん No.4 2023.5.9

これからの学校生活

（おうちのみと、いっしょにがんばろう！）

新型コロナウイルス感染症に関する法律が変更され、学校生活の

中でもかわることがあります。

でも、今までやってきている『窓をあけて換気』『せっけんでの手洗い』『ぎゅうぎゅう密にならない』は、かわらず続けていきます。

また、体調が悪いときには学校にきません。これもかわりません。

もし、おうちにいるときに体調が悪くなったら、必ず、おうちの人に伝えてください。学校で具合が悪くなったら、すぐに担任の

先生や近くにいる先生に伝えましょう。

体の調子が悪いことを、"がまん"しません。

「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」

毎日、楽しく、元気にすごすためには、健康でいることが大切。

「きそくたが」せやう、たいちやうとどのげんき、あそびをたくわえましょう。

そのために、自分でできることをやっていきましょう。まずは、早寝早起き。

朝ごはん・朝うんち！夜寝る前は、スマホやパソコン、タブレットやゲーム機

など、明るい画面を見ていると、なかなかに目がよくなるので注意しましょう。

☆せっけんで手をあらうのは、どんなとき？

- ・登校したとき
- ・トイレの後
- ・給食の前と後
- ・みんなで使う物をさわる前と後
- ・外から教室にもどる前

1日に何回も手をあらいます。

毎日、ハンカチを用意しましょう。そして、ハンカチとティッシュはポケットなどに入れて、身につけているといいですね。

☆「健康調査票」は、なくなりました！

今まで、体温をはかると、毎日、記入してもらっていましたが、学校にも持ってこなくてもよいことになりました。

そのかわり、自分でいつもと体の様子が違うと感じたときには、

おうちの人に話してくださいね。

こんなこと、なつてはいませんか？

自分の健康のために、生活をふりかえってみましょう。

