

～きゅうしょくだより～

パンのみみ

2023年7月号

御所見小学校 給食室



おうちのひとといっしょによんでね

1学期の給食も終わり、いよいよ夏本番です。急に暑さが増すこの時期は、体が暑さになれていないために熱中症になりやすく、注意が必要です。熱中症予防のためにも、十分な睡眠をとること、朝ごはんをしっかり食べることは大切です。夏が旬の野菜やくだものは、水分と栄養を含み暑さ対策にも有効です。こまめな水分補給も忘れずに、元気いっぱい、楽しい夏をすごしましょう。

『アイデア野菜レシピの募集』についてのお知らせ ～ご応募お待ちしております！～

藤沢市健康づくり課より、5年生を対象に募集についてのプリントが配布されています。児童のみなさん、あなたのアイデア料理が給食のこんだてに登場するかもしれません。夏休みに、御所見の地場野菜を使って挑戦してみませんか？

第42回 ふじさわ市 学校きゅうしょくだよりフェアのご案内

日時：2023年7月29日(土)・30日(日) 両日10時～14時

会場：藤沢市役所 本庁舎1階・5階(展示・体験・販売・試食等)

分庁舎1階(あげパン整理券配布)

内容：給食に関する展示、体験コーナー

・クイズラリー(無料・景品あり)

・あげパン販売 10:00～ 整理券配布(分庁舎1階)

10:30～ 販売(本庁舎1階)

★1個100円 各日2000個(売り切れ次第終了)★1人1個まで

・市内生産者による青果及びパンの販売 両日11:00～13:00

・栄養教諭及び学校栄養職員による食育ミニ授業

・中学校給食の試食 小中学生とその保護者対象

事前申込制 詳しくは右の二次元コードから

(7月1日10:00～申込開始)「試食会」と検索ください。

試食会 電子申請

7年ぶりの大規模開催となります！ぜひご家族でお越しください



1学期・食の体験学習とゲストティチャーとのふれあい

5月:1年生 そらまめ やさいの秋葉 秋葉 豊(あきば ゆたか)さん

7月:3年生 えだまめ

そらまめもえだまめも、収穫してからすぐに調理して食べるのがいちばんおいしい。えだまめは、根っこに住んでいる根粒菌という微生物と共生していて大気中の「チッ素」という成分を枝豆に運んでいるのでどんな土でも育つ力があることを教えていただきました。



さやとりをした豆は、協力して給食室まで運びました



6月:2年生 とうもろこし

井出農園 井出康平(いで こうへい)さん

種をまいておよそ90日で大人の身長ほどに成長すること、とうもろこしのひげはめしべで、実の一粒ずつつながっていることなどを教えていただきました。



7月:3年生

市内めぐりからのつながり・社会科の学習 落合農園 落合伸一さん



使用している農機具や、畑の写真などをたくさん見せていただきました。食と命のつながりやこれからの農業の大切さについてお話しをいただきました。



1学期にみんなであじわったよ！春・夏の御所見のやさいたち

しんをヒントに
やさいのなまえも
かいてみよう！

しもださんの ○○○○と
○○○○

せきじさんの ○○○○と
○○○○

せんせいの先生が先生の
お話を聞きました！

暑がき
つよい
夏の園
いろいろ
があるよ！

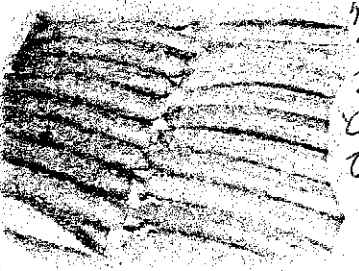
当日の朝150本を収穫して
どけていただき
ました
お礼かた



こは
にんびんに
お話をしたよ！



おいしいわ！



花が
ついた
ままの
ひたて
です！

あきばさんのフヤフヤ
ピザピザの ○○

○○○○は、しもださん、
うらいばりさん、あきばさん
から。

○○○○はわださんから。



家で
味みながら
学校へ
来てき
ていま



びをつめて
おだてました

スープや
カレーには
つかせません
縁の下の
かもちの
やさいです。



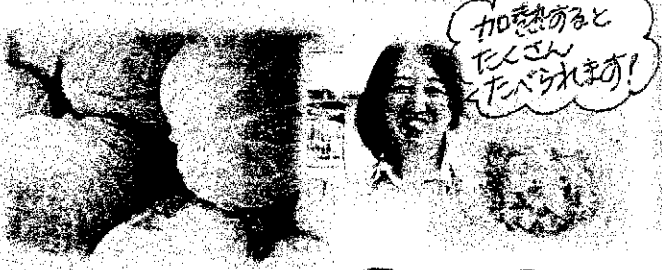
皮の色やかたちも
いろいろあるよ！

さのめ
に切り
たべます。



いでのさんの
○○○○

こはたは
あまがわりでおいしいよ！



かきあげると
たんさん
べらべらです！

みやじさんの ○○○○

アジはミネストロネロで大がわりやく
調理もして、やさいだいさきば
子がふるまうように、切りもち
作り方を日々工夫しています。