

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No. 8 2023. 9. 1

2学期が始まります!!

熱中症注意!

残暑の中、学校生活をスタートします。

本校は、各教室、体育館、西昇降口に熱中症計を設置して、数値の確認をしながらか、教育活動を進めています。

暑さ指数が“危険”域になれば、休み時間の外遊びを含めて運動中止の対応をします。

睡眠不足や朝食抜きは、熱中症リスクが上昇するだけでなく、体調不良やケガ、集中力が低下から学習にも影響します。

様々な行事等を予定している2学期です。お子さんが元気に楽しく、学校生活を過ごすことができますよう、応援をよろしくお願いいたします。

1学期にお伝えしましたが、普段は水かお茶の水筒ですが、夏場はスポーツドリンク可としています。

ご家庭で、ご判断いただき、水筒の衛生管理をお願いします。

夏休みの感染症等、お知らせください!

地域での感染症流行状況把握のため、感染症罹患がありましたら担任にお知らせください。

あわせて、継続治療が必要なけがなども、学校生活への配慮事項を教えてくださいたいです。

もし、夏休みの間に、お子さんの様子に変化した点、心配な状況がありましたら、学校へお知らせください。

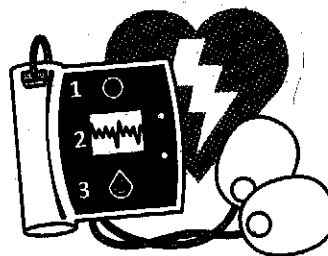
9/9は救急の日

裏面「えがお」には、自分ができること、信号よりも救急車を優先するのも救急活動と載せました。

直接的な救急活動ではなくても、“一人ひとりが自分ができること”ことで、困っている人を助けることができたり、救命につながるたりするといったことを知り、行動できるようになってほしいと思います。

お子さんの発達段階にあわせて、ご家庭でも教えてあげてほしいです。

御所見小のAEDは2台あります!



- ① 校舎 = JA側西門近くにある玄関内
(入ってすぐ左手にあります。)
- ② 校庭 = 体育館の壁
(校庭に面している側です。)

どちらも、設置場所からAEDを取り出すために扉を開けると“ピーピー”と大きな音がします。この音は、扉を閉めることで止まります。大きな音ですので、扉を開けたままにすることで、周囲に緊急事態を知らせることができます。



白いビニール袋に入ったブルーシートを用意しています。校舎はAEDのすぐ下に、校庭は体育館の中になりますが、それぞれAED使用時のプライバシー保護のためです。

AEDは、心肺蘇生が必要な状況において使用します。AEDを必要としているところへ、AEDを運ぶという行為も救命活動です。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさん No.8 2023.9.1

（おうちひと、いっしょにみましょ！）

2学期スタート!!



どんな夏休みをすごしましたか？

まだまだ、暑い日が続きます。元気で楽しい学校生活を

すごすことができるように、『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』で
きそくたて せいのり たいちよう との
規則正しい生活をして、体調を整えましょう。

9月の保健目標は“けがを予防しよう”

けがを予防するために、自分でできることをしましょう。

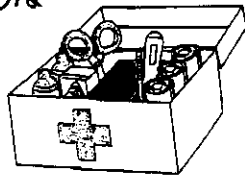
★ ルールを守る... スポーツでも遊びでも、決められたルールが
ありますね。学校やクラスの約束も、みな
さんがすしやすいうように決まっています。

★ 体調を整える... 睡眠不足は集中力が低下して、けがをしやす
い状態になってしまいます。

具合が悪いときは、思わぬけがにつな
がりやすいです。

★ サイズが合ったものを身につける

大きくても、小さくても... 衣服やくつ、上ばき、体育館ばきなどの
けがにつばがりやすいです！
身につけるものは、自分に合ったサイズにする。



朝ごはんをしっかり食べよう！そのためにも夜はたっぷり眠ろう!!

健康診断の予定 ~9月分~

① 9月は、身長と体重をはかる身体計測があります。4月に
はかると同じように、各クラス前のろうかて1人ずつ行います。

- 5日(火) 6年生
- 6日(水) 5年生
- 7日(木) 4年生
- 8日(金) 3年生
- 11日(月) 2年生
- 12日(火) 1年生
- 13日(水) 5つみ

たしどうき 体操着 または 体操着くらの
ふいどう おこな 服装で行います!

がくねん じしん 学年の実施日にできなかつた
場合は、14日(木)以降の
ふいどう おこな 20分休みに保健室前
で行います。

② 6年生の修学旅行前に
おこな けんけん 行方検診があります。
21日(木) 6年生

ないがいけんけん おこな おこな
内科検診と同じように行います。
けんけんけんけんけん
「健康調査票」を忘れずに!

9/9は救急の日!!

きゅうきゅうかきどう いしゃ きゅうきゅうたいいん かた: まいにち いしよ
救急活動は、お医者さんや救急隊員の方たちが、毎日、一生
けんめい かきどう わたし いしん
懸命に活動してくださっています。私たちは、自分にできることを
していきましょう。信号よりも救急車を優先することも救急活動!