

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.9 2023.9.13

インフルエンザ流行のお知らせ

9/11(月)の連絡メールでお知らせの通り、現在、1学校が学校閉鎖措置となっています。

学校全体、前週までは欠席が多、ともなく、インフルエンザと診断された児童もいたため、9/11(月)の朝、突然の欠席増加という状況でした。

昨シーズンのインフルエンザ感染者数が減少しながらも継続していたところ、神奈川県では8月末から、この勢が値が上昇してまいりましたので、そのまま今シーズンへのスタートとなったようです。

そうは言っても、インフルエンザによる学校閉鎖は、今シーズン、市内で最初の早いタイミングでの流行を迎えています。

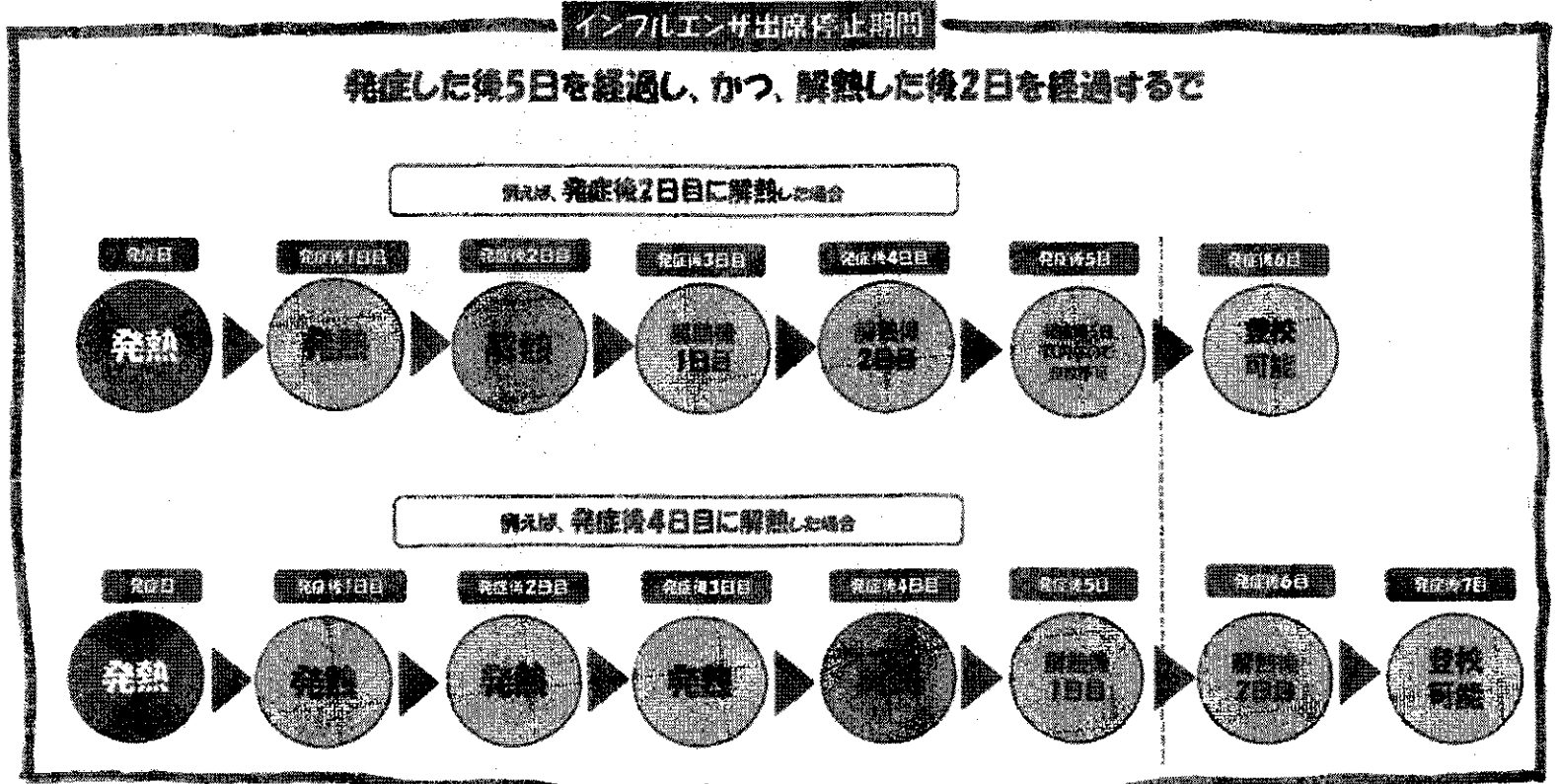
インフルエンザは出席停止の感染症です!!

出席停止期間は下記の通りです。発熱日を"0日"として教えます。インフルエンザは治療薬がありますが、発症から48時間以内に服用することで効果があるということです。疑わしい症状があれば、あまり長く様子を見ず、早く受診されることをおすすめします。

<よくあるお問い合わせ>
現在、家族が体調不良のため、学校をお休みいただくことは、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の感染症には該当しません。児童本人の体調が良くなり、登校可能です。

★感染症の診断ができた場合は、速に学校にお知らせください!

これまで、インフルエンザの早いタイミングでの流行は、「長い期間」「多くの感染者」となる傾向があります。



これまでの感染症対策を継続して、「手洗いの励行」、「窓を開けての換気」について指導をしていきます。

ご家庭でも、これまで通り、健康チェックをいただくと、体調不良の場合は、自宅で様子を見ていただくようお願いいたします。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみはさん No.9 2023.9.13

おうちの人にも伝えてください！

インフルエンザに注意!!

インフルエンザは、熱・咳・鼻水・体の痛みなど、カゼに似ている症状だけれど、カゼよりも症状が強く、感染する力も強い病気です。

だから、感染した人は、しっかりと休んで、回復してから学校へ来るように決められています。

予防するには...
 • せっけんでの手洗い

- 換気 (窓を開ける)
- 水分補給

熱中症だけでなく、

のどを乾燥させないことが感染予防になります!

それから、病気の予防には、規則正しい生活が大切。

早寝早起き・朝ごはん・朝うんちをしっかりとやってほしいです。

「体の具合が悪いもどちがう」とか「具合が悪い」ときは、必ず、おうちの人に伝えて、ゆっくり休ませよう。

“せっけんの手洗い”を忘れていませんか?

1学期やっていけるときと同じように、せっけんでの手あらいをしましょう。

- ☆ 朝、学校に来るとき
- ☆ トイレの後
- ☆ 給食の前と後
- ☆ 外から教室にもどる前
- ☆ みんなで使う物をさわる前と後
- 1日に何回も手をあらいましょう。



今週、保健委員会が昇降口で20分休みに水分補給の呼びかけをしてくれています!

5日から身体計測をしています。暑さがのびて大きくなったのに、体重がかわらばかり、少なくなっている人がいました。おうちの人と、食べやすいものをさかしてみてください。

