

保健だより

感染症流行情報!

藤沢市立御所見小学校 保健室
読者の皆様へ No.15 2024.1.30

現在、藤沢市内において、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎等、感染症の流行がみられます。

3学期がスタートして、2週目の1/15(月)から、市内小中学校の学級閉鎖・学年閉鎖がはじめました。3週目の1/22(月)からは、さらに流行に加速がついたような閉鎖等々となっています。

本校では、この市内の様子を反映して、1/15(月)から欠席者数の急増があり、感染症による欠席者が複数確認された4年生1クラスを学級閉鎖にして、感染拡大防止措置をとりました。翌週の1/22(月)からは、学校全体での欠席者数増加があり、欠席児童が普段よりも多いクラスには、「体調不良による欠席増加についてのお知らせ」をお配りして、様子を見ていました。そうしたところ、さらなる欠席者の増加がみられ、6年生1クラスを学級閉鎖措置としています。

今後の予想… 欠席者の増加は、まだ続くと思われます。

現在、インフルエンザはA型からB型へと流行が入れかわり、感染が広がっていると思われます。

流行している感染症が複数あることから、欠席者増加の継続とあわせて、学級閉鎖措置が必要となるクラスが複数である可能性が考えられます。

受診をして、感染症と診断をされた場合は、すぐに、学校へお知らせください。また、インフルエンザと診断をされた際には、A型かB型、どちらの型であるかも確認していただくと助かります。

感染性胃腸炎は、回復しても1~2週間ウイルスの排泄が続くようです。集団感染防止の観点から、給食等を控えるなど対応をさせていただきます。ご了承ください。

1/29にも欠席者が多く、今後様子を確認していきます。ただ、欠席者が多くても、欠席理由、個々の登校可能日等を確認して、必要に応じて学級閉鎖措置は行います。欠席者数で判断するわけではありません。ご了承ください。

出席停止について



学校において予防すべき感染症（藤沢市）より抜粋

病名	出席停止期間の基準
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
流行性角結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
感染性胃腸炎	下痢・嘔吐症状が軽減した後、全身状態が良ければ登校可能
溶連菌感染症	抗菌薬内服後24時間を経過し、かつ、解熱するまで

※それぞれ、周囲へ感染のおそれがないと考えられる期間が設定されています。そのため、感染者本人が元気であっても、登校することができません。

※発症日は「0日」で、翌日から1日目と数えます。また、解熱日は「0日」で、翌日から1日目と数えます。

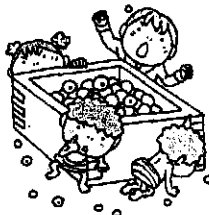
※感染性胃腸炎は、ノロウイルス・ロタウイルス・アデノウイルス等、複数のウイルスがあります。感染性胃腸炎または流行性胃腸炎、もしくは症状により、上記のウイルス性胃腸炎と診断がありましたら出席停止となります。

※「アデノウイルス」だけでは病名がわかりません。アデノウイルスによる感染症は複数あります。

もし、アデノウイルスと言われた場合は、病名を確認していただきたいです。

服装について

気温に合わせた洋服選びを教えてください。体が冷えて寒がる子がよくありません。



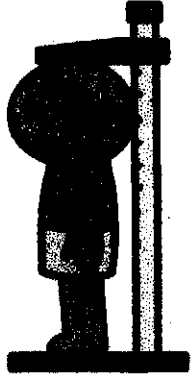
えがお

藤沢市立御所町小学校 保健室
児童のみはさんへ No.15 2024. 1. 30

おうちで、
いっしょにやってみよう!

2月の保健目標は「良い姿勢を心がけよう！」

寒くて、背中を丸めている人はいませんか？
あなたに合った服装にして、背中はまっすぐ、
ピンとのばしてすごしましょう。良い姿勢は、見た目にも美しく、体にも
良いことばかりあります。



良い姿勢は、背中をまっすぐにピンとのばした状態です。
1月に行った身体計測で、身長をはかるとき、みんな
背中をピンとのばしましたね。あのときの姿勢を思い出
してください。

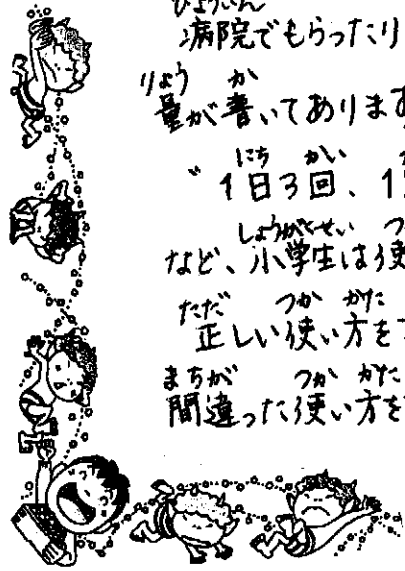
背中をまっすぐにのばしていることで、肺にしっかりと空気を
入れることができます。背中を丸めると、おなかの中にある内臓
(胃や腸)が「圧迫」されてしまいます。背中をまっすぐにのばすことで、
内臓も動きやすくなります。と、いわれています。
良い姿勢を心がけて、みんな、まっすぐ大きくなってください。

なんだか気持ちに元気が足けなと思ったら...

試してみたいのは、「睡眠時間をしっかりとること」「自分の好きなことをする時間をつくること」とにかく、たくさん笑うことです。
「あなたの好きなことはなんですか？」

「くすり」は、決められた量を「つかう」から薬です!

病院でもらったり、薬局で買ったりの薬には、飲み方や
量が書かれています。
「1日3回、1回1錠」とか「食後」とか「15分以上」
など、小学生は使うことができないものもあります。
ただ、正しい使い方をすると薬として効果が「あります」が、
間違った使い方をすると、体に害がある場合があります。



くすり「ただ」つかう薬は正しく使いましょ!

