

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.17 2024.2.28

感染症流行情報!

2月10~12日の3連休明けから、全校欠席児童数が少なくなりました。それまでが、とても多い人数でしたので、まだまだ安心できるわけではありません。

市内の小中学校では、複数校が学校および学年閉鎖を行っていることが続いているので、3学期終了まで注意が必要かと思っています。

欠席している児童の様子は、インフルエンザA型・インフルエンザB型・新型コロナウイルス感染症・溶連菌感染症などの感染症と、カゼ様症状(咳, 鼻水, 頭痛, 倦怠, 腹痛, 発熱)が主なものです。

3月に入れば、すぐに卒業式。そして、その後には修了式。今年度の終わりがやってきます。この終わりを迎える前の、大切な総まとめの時期を、元気で学校生活を送ることができるよう応援していきます。ご家庭でも、いつもの「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」で、規則正しい生活リズムを保ち、元気に過ごすことができますよう、応援をお願いします。



申請書類は学校からお渡しします。不明な点は、保健室へお問い合わせください。

気温変化に対応した洋服選びも!

冬から春へと季節が変わっていく途中で、気温の変化が大きいですね。体調を崩しやすい原因の1つと言えます。

裏面「えがお」にも記載していますが、重ね着で調節可能な洋服選びをお子さんに教えていただけたいです。

そして、薄着では調節のしようがありません。冬の寒さが残る日は、しっかりと重ね着をさせてください。

薄着で体が冷えてしまったお子さんには、洋服を貸出しするのですが、1~6年生の体格差がある子どもたちに、必ずしもぴったりなものが用意できるわけではありません。

体調を崩さないためにも、ご家庭での洋服選びも、天候・気温等に配慮していただけながら、お願いしたいと思います。

落とし物について

職員室前の廊下に、落とし物コーナーを設置しています。

この落とし物コーナーは、いつも物がたくさんあります。そして、持ち主が現れないことが多いです。

ハンカチ, タオル, くつ下, 上着, 紅白帽, 校帽などから、鉛筆, 防犯カメラ, 筆箱 など、様々な物が届きます。

記名があれば、持ち主に返すことができますが、ほとんど記名がありません。

現在、届いている物は、子どもたちに確認してもらい、持ち主がみつからない場合は、卒業までに処分をさせていただきます。

日本スポーツ振興センターについて

これまでもお知らせしていますが、学校生活(登下校含む)において、ケガ等をした場合は手続きを行うことで医療費の給付を受けることができる制度です。藤沢市では、今年4/1より、小児医療費助成対象年齢が拡大されますが、基本的に学校生活におけるケガ等については、医療証ではなく、日本スポーツ振興センター制度を優先することとなっています。

- ・災害発生時等、最長10年間の医療費給付。
- ・中学や高校等、ほとんどの進学先で継続手続き可能。
- ・ケガ等の状況により、この制度での医療費給付を受けることで他の見直し制度の対象となることがある。

以上が医療証とは異なる点で主なものです。もし、まだ手続きをしていないものがありましたら、保健室までお知らせください。

えがお

藤沢市立御所見小学校 3期生
児童のみはさん No.17 2024.2.28

おはよう!
いっしょにがんばろう!

3月の保健目標は“1年分をふりかえろう”

2023年度は、どんな一年でしたか? 4月から、今までにいろいろなことが

ありましたね。“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”はできたかな。

自分の健康を守り、元気であるための行動はできたかな。

友だちと仲良く、楽しくできたかな。

もし、「こうすればよかった」「こんなふうにすればよかった」と気が

つくことがあったら、ぜひ、3月にやってみましょう。

気温の変化が大きいですね

暑かったり、寒かったり、気温の変化が大きいですね。冬から

春へと季節が変わるまでに、日によって気温が大きく変わることが続

きます。あたたかくなったら脱げるように、寒くなったら着ることができ

るように“重ね着”をして調節しましょう。

暑くても、寒くても、具合が悪くなる場合があります。服装は、健康を

守るために大切なポイントです。天気や気温に合わせた洋服選

びてください。

落とし物コート、いつも物があるよね?

あいさつをするのは気持ちいいね! 気持ちを言葉にするのは大切だね。



「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」「さようなら」など、あいさつのタイミングで言葉はかわるけれど、人と会ったらあいさつをしましょう!



お礼の気持ちや、おねがひや反省の気持ちはすぐに伝えましょう。

なまえが ちもぬが ちもぬが
名前が書いてある物は持ち主に返していますが、持ち主が見からなければ片付けています。片付けても、次々と落とし物はやってきます。3学期の終わりには、一度、片付けます。ごんごんがある人は、落とし物がよいから、さかしておきましょう。