

# 保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ 16.3 2026.4.21

## 学校管理下でケガ等された場合について

同じ表題のお便りを、すでに配付しました。具体的な流れをまとめてみましたので、ご確認ください。

この制度に加入する費用は、藤沢市が負担しています。災害発着時から、最長10年間の医療給付金が支給されることになっています。そして、この他の学校活動によるケガなどの給付制度のベースになります。

必要な書類は、学校からお渡しします。担任にお知らせください。また、窓口は保健室です。ご不明な点は、保健室にお問い合わせください。

## 学校でのケガの手当てについて

学校では、応急手当てを行います。

ケガをしてから時間が経過していたり、継続して処置をしたりするのは治療になります。治療は、医療行為となるためできません。ご家庭または医療機関において行っていただきますようお願いいたします。

## 水筒の持参について

学校の水道水は、学校薬剤師の先生や検査業者による水質検査を実施しており、飲料水として安全に使用することができます。

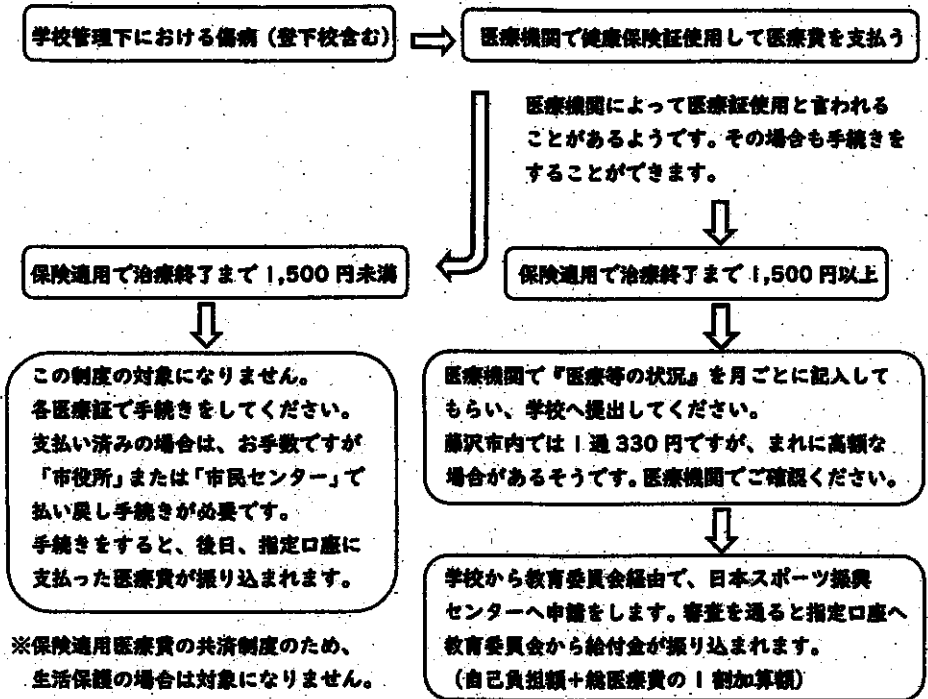
ただ、本校は学区が広いことから、登下校に時間がかかる児童が少なくありません。そのため、水やお茶を入れた水筒持参可となっています。

また、子どもたちの健康を守るため、夏場のスポーツドリンク可としています。ご家庭で判断していただければと思います。

全国的に、水筒を斜めがさして転倒し、内臓損傷する事例が  
発生しています。登下校時は、鞆に入れるなどの配慮をお願いします。

## 日本スポーツ振興センター災害共済制度について

4月、教育委員会より「学校管理下でケガ等された場合について」が配付されました。この制度説明が記載されていましたが、具体的な手続きの流れをお知らせします。



\*申請に必要な書類は、学校からお渡しします。

\*お知らせいただかなければ、傷病に気付くことができない場合がありますので、該当する場合は担任へご連絡ください。

\*交通事故は、自動車損害賠償保障事業の給付が基本です。二重に手続きすることはできません。

\*手続きには期限があります。受診から2年経過した医療費の手続きはできません。書類審査完了まで2年です。余裕をもって手続きされることをお勧めします。

<手続き窓口>

学校 = 保健室（養護教諭）

小児医療証・福祉医療証 = 子育て給付課

障がい者等医療証 = 障がい者支援課

日本スポーツ振興センター全般 = 学務保健課

藤沢市役所代表番号

0466-25-1111

（担当課をお伝えください）

# えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室  
児童のみなさん 16.3 2026.4.21

ありがとう。  
いっしょに  
ふみましょう!

## みんなの元気を守るためのルール

- ☆せっけんで手を洗いましょう!
  - ☆窓を開けて換気しましょう!
  - ☆こまめに水分補給しましょう!
  - ☆ハンカチ・ティッシュを身につけましょう!
  - ☆早寝早起き・朝ごはん・朝うんちを心がけましょう!
- 4月は、みんな新しい環境になり、自分で思っているよりも疲れています。規則正しい生活を心がけましょう。

- ・着換したとき
- ・トイレの後
- ・外から教室へ戻る前
- ・給食の前と後
- ・みんなが使う物をさわる前後

## 落とし物は増えるばかり...

新2~6年生のみなさん!!

2階の落とし物コーナーは、3月に入っても増えるばかりでしたので、4月の間は残して置いておきます。特に、上着が多いです。4月中に、なくした物がみつかるか確認してください。

持ち物や洋服に、名前を書いておきましょう。  
名前があれば、落とし物コーナーではなく、持ち主の元に帰ることが出来ます!



## 体の臭いが悪かったり、

### ケガをしたりしたときはがまんしない!!

「臭いが悪い」「ケガをした」とときには、すぐに担任の先生や近くにいる先生に伝えましょう。  
一人でがまんしてなくていいですよ。教えてくださいね。

## 春は外ポカポカ、中ひんやり

春は日晴れていれば、ポカポカとあたたかいのですが、校舎の中に入ると、ひんやりとすずいすずいです。日によっては、寒く感じることもあります。洋服の脱ぎ着で調節できるように、上着や重ね着などの洋服選びをしましょう。

## トイレのおそうじをしてくださっています!

週に1~2回、トイレ清掃をしてくださるのは「和田」さんです。会ったときには、ごあいさつをしましょう。

## 早寝早起き・朝ごはん・朝うんち!!

よるおそお寝遅くまで起きている人と、4月に入ってよく会います。明日の元気のために、早く寝ましょう!