

保健だより

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.7 2026.6.29

定期健康診断が終了しました!

新年度早々の保健調査票等の記入から、今月までの各検診の実施にご協力いただき、ありがとうございました。

健康診断結果は、受診のおすすめが必要な場合に個別にお知らせをしています。歯科検診結果については、歯や歯並びについて心配をされている保護者の方が多いことから、全員にお知らせをしています。

健康手帳の配付について

健康診断の全ての結果を、「健康手帳」でお知らせします。

7月配付予定です。渡しきりの返却不要のお知らせですので、ゆくりご覧になってください。

2~6年生は、昨年度の9月と1月の身体計測値が入りまので、あわせてご確認ください。

「健康手帳」には、健康診断の結果が記載されます。すでに受診をしていただき、診断名や数値が異なる場合があるかと思いますがご了承ください。また、健康診断に関して、お気づきの点、ご不明な点、などがありましたら、保健室へお知らせください。

貸し出し用の傘、ありませんか?

柄に「ごしょみ」とひらがなでテープが貼ってあります。もし、ありましたら学校へ戻すようお声かけください。



持ち物には記名をお願いします。体操着や校帽にも是非記名をお願いします。

感染症情報!

本校においては、今のところ流行している感染症はありません。

ただ、藤沢市や神奈川県全体の感染状況をみると、感染性胃腸炎の感染者数が継続して、少し高めの状況です。

5月末~6月にかけて、欠席者が増えた市内の小中学校では、感染性胃腸炎が疑われる症状がみられたそうです。

学校では継続して、石けんでの手洗いを指導していきます。ご家庭においても、石けんでの手洗い等、感染症対策についてご指導ください。

落とし物コーナーは、いつも物でいっぱい!!

洋服から体操着、校帽などから文具、水筒など、とにかく落とし物が次々と届けられます。

名前が記入されていれば、持ち主に返すことができますが、残念なことには記名がなかったため持ち主が現れるまで持つしかありません。

学校にお越しの際は、2階職員室前廊下の落とし物コーナーにお立ち寄りください。お子さんの持ち物がありましたら、お持ち帰りください。

気象変化による事故に注意を!

前号「えがお」には、「天気の変化などによる事故に注意」として、光化学スモッグについてお知らせしました。この他にも、度々、災害発生とのニュースとなる雷についても、お子さんに雷が鳴ったらどうするのか注意事項をお伝えしたいと思っております。

避難難行動は、建物の中に入ること。近くに建物がない場合は、電柱、鉄塔、高い木などについて、体を45度以上の角度で「見上げる範囲で4m以上離れること」です。詳しくは、気象庁ホームページなどにも掲載されています。お子さんの発達段階に応じて、教えていただければと思います。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみばさん No.7 2026.6.29

おうちのみと。
いっしょにがんばろう!

7月の保健目標は「夏を健康にすごそう」

暑い夏、体調を崩さずに、楽しく元気にすごすポイントを紹介합니다!

1. 生活リズムを整える → 「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」で生活リズムを整えましょう!

2. こまめな水分補給 → 「のどが乾いた」と思うより前に、水分をとりましょう!

※ 1度にたくさん飲むのではなく、ちょこちょこ何回も飲むのがポイントです。

3. 気温にあわせた服装 → 暑い時には、風通しがよい、涼しい服装にしましょう! 迷ったら、脱ぎ着して調節ができる服を選びましょう。

暑い時には、エアコンを使うので、人によって肌寒く感じる

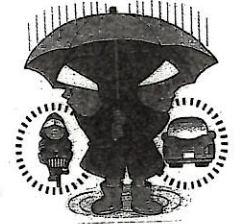
ことがあってもありません。

上に着る服を用意して、調節できるとよいかもしれません。

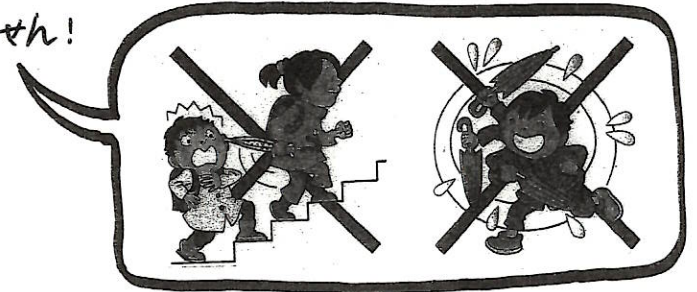
雨の日、気をつけて!

雨の日には、周りが見えにくくなったり、音が聞こえにくくなったりします。周りをよく見て、行動しましょう。

また、雨と言えば傘が必要になりますね。傘の持ち方にも注意してください。そして、絶対:



ふりまわしません!



自分の健康を守るためにできることをする

みんな、毎日、楽しくすごしたいですよね。でも、元気でないと楽しめない、楽しいと思うことができません。

「早寝早起き・朝ごはん・朝うんち」は、自分の健康を守るために必要です。また、学校での病気の予防では「せっけんでの手洗い・窓を開けての換気・こまめな水分補給」をお知らせしています。

自分の健康のために、自分でできることをしていきましょう。そして、それを続けていきましょう!