

保健だより

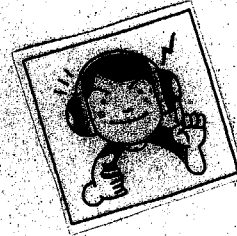
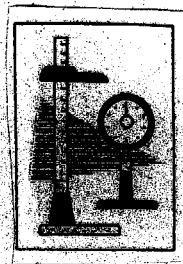
藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.2 2025.4.10

どのように健康診断を実施するのかをご紹介します!

定期健康診断について

学校では、4～6月にかけて、法令で定められている健康診断を行います。
検診項目については、以下の通りです。

- *心臓検診 = 1年生および1年生で受検できなかった児童
- *尿検査 = 全学年
- *内科検診 = 全学年
- *歯科検診 = 全学年
- *眼科検診 = 全学年
- *耳鼻科検診 = 2・4・6年生
- *身体計測 = 全学年
- *脊柱検査 = 4～6年生
- *視力検査 = 全学年
- *聴力検査 = 1・2・3・5年生
- *脊柱2次検診 → 脊柱検査結果または、保健調査票記載事項、内科検診結果から対象者が決まります。



太文字は検査業者、下線は学校医による検診です。その他の項目では、学級担任が行う視力検査以外は、養護教諭が行います。



1次検査の後、必要に応じて再検査を行います。視力再検査、聴力再検査は養護教諭が行います。(学校での視力検査は、5M離れたところから1.0, 0.7, 0.3の指標を読む検査です。)



2次検査が必要な場合、尿検査は検査業者、脊柱2次検診は本校担当の整形外科医が実施します。

また、内科検診は男女とも、上半身シャツ1枚程度。上下つながっている服は、体操着に着替えるとしています。聴診器は直接、肌に密着させますが脱衣はしません。おなかの状態を診るため、服の上から腹部触診することがあります。

心臓検診は、心電図検査を行います。体操着でおなかをめくり、検査器具を装着する必要があるため男女別に実施をしています。

内科検診記録および介助は女性職員とし、養護教諭が担当しています。

脊柱2次検診は、専門医に脊柱を診てもらうため、介助する養護教諭が背中部分をめくります。(医師に背を向けおじぎの姿勢で背中をめくります。)

健康診断について、ご不明な点などありましたら保健室・養護教諭までご連絡ください。

えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみはさんへ No.2 2025. 4. 10

おうちで
いそいそおはよう!

4月の保健目標は「自分の体を知ろう!」

4~6月にかけて、健康診断を行います。

健康診断は、成長して変化していく自分を知ら



チャンスです。

早寝早起き・朝ごはん・朝うんち

今ある元気を守り、毎日を楽しむ。元気に過ごすためには、生活

リズムを整えて、規則正しい生活を送ることが大切です。

この規則正しい生活を、わかりやすくしたのが「早寝早起き・

朝ごはん・朝うんち」です。

自分で、自分の元気を守るために行動をしましょう。

☆せついで手あらい

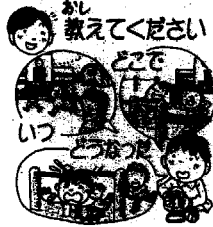
☆窓を開けて換気

☆こまめに水分補給

☆咳エチケット



味方
マスクをしましょう。



学校医の先生方を紹介します!

内科 及川茂輝 先生 (湘南台あかちゃん子どもクリニック)

歯科 関原 敬 先生 (関原歯科クリニック)

眼科 今村 周 先生 (湘南シロメ眼科)

耳鼻科 三浦正寛 先生 (藤沢みづらぎ耳鼻科)

薬剤師 井上 寛 先生 (リーフ薬局)

今年度、変更はありません。健康診断や学校環境衛生検査で

お世話になります。

保健室に来たときは...

具合が悪いときや、ケガをしたとき、困ったときは保健室に来て

ください。そして、入口で声をかけてください。

ケガの人は、保健室前にて当てをします。保健室の中は、
具合が悪い人が休んで様子をみるために使います。

「どこで」「なにをして」「どうなった」とか、「いつから」「どこか」「どうなった」などを
おしえてください。がまんはしなくていいですよ。