

# 保健だより 感染症情報!

藤沢市立御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ No.13 2025.11.19

前号で、藤沢市においてインフルエンザ流行開始宣言がなされたこと  
お知らせしました。その後、11月に入るとインフルエンザ流行注意報が  
発令されました。市内の小・中学校では、学級閉鎖や学年閉鎖の  
措置がされる状況となりました。

本校においては、運動会後からインフルエンザA型と診断される子が  
ポツポツとではじめました。そして、11/7(月)に欠席者数の急増が  
ありました。その中でも、インフルエンザによる欠席が複数確認された  
3年生1クラスを学級閉鎖とし、感染拡大防止措置をとりました。

現在、全学年にインフルエンザ罹患者がでており、今後の欠席者増加が  
心配されます。

学校においては、これまで同様、石けんによる手洗い・窓を開けた  
換気・こまめな水分補給を指導していきます。

ご家庭におかれましては、規則正しい生活で病気の予防を心がけて  
いただきたいと思います。また、こまめな水分補給は、夏の熱中症  
対策とは異なり、喉の乾燥を防ぎ、感染症対策になるものです。  
学校の水道水は検査をして飲料水として問題ありませんが、子ども  
たちは水道水を飲みたがらず、水は飲みたくないという子も  
います。お手数ですが、お子さんと相談の上、水筒持参をご検討  
ください。



積極的な感染症対策をしていきましょう!!



## インフルエンザの注意点

これまで、未成年者のインフルエンザ罹患時における異常行動に  
ついて、度々報道されてきました。

以前は、インフルエンザ治療薬による影響ではないかと言わ  
れた時期がありました。現在はインフルエンザという感染症  
によるものとされています。

もし、様子がおかしくたり、意識がもうろうとしていたり、  
心配な状態が見られたら、すぐに受診または医師に相談。  
場合によっては救急搬送をご検討ください。

## “すぐ”での欠席連絡 ありがとうございます!

欠席連絡がすぐへと変更になっていますが、保護者の皆様、  
変更へのご対応ありがとうございます。

お知らせの通り、感染症の感染拡大が心配な状況が続くことが  
予想されます。お子さんが体調不良で欠席する場合は、体温・  
症状・診断名等を具体的に記入いただくと、子どもたちの  
体調把握がしやすく、感染拡大防止措置の検討がしやす  
いです。ご協力をよろしくお願いいたします。

咳エチケットをお願いします!

靴に予備マスクを  
入れていた方が  
よいをお願いします。

# えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室  
児童のみなさん No.13 2025.11.19

おうちのひと  
いっしょにえがましょ!

## 12月の保健目標は「カゼを予防しよう」!

11月も後半。もう少ししたら、12月です。今からカゼの予防を意識

して行動しましょう。

今、藤沢市でもインフルエンザが流行しています。そして、今週から

御所見小でもインフルエンザにかかった人が増えてきました。

カゼやインフルエンザの予防には、規則正しい生活が大切です。

「はやめやお」早起き・朝食は・朝うんちで、生活リズムを整えましょう。

## 気温や天気にあわせた服装を!

だんだん冬が近づいて、日によっては寒く感じることはありませんね。

体が冷えると、病気とたたかう力が弱くなってしまいます。重ね着を

して、洋服で気温の変化を調節してすごしましょう。

体を冷やさない工夫は、病気の予防につながります。

寒い日は、あたたかくすごしてください。

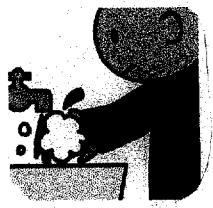


## 感染症予防はせっけんて手をあらう ことからはじめよう!!

今、藤沢市では、インフルエンザをはじめ、様々な感染症が流行して  
います。感染症を予防する行動をとしましょう。

★せっけんをつかて、手をあらいましょう!

せっけんを泡だてて、手の平だけではなく  
手の甲、指の間、指先も、よくあらいます。  
水であらい流すときも、手をこすりあわせませす。



## 冬も水分補給は大事!!

夏は熱中症予防、冬は感染症予防で、こまめな水分補給が大事  
です。乾燥を防ぐために、水分をとるようにしましょう。

学校の水道は、検査をしていて、問題なく飲むことができます。

水筒の方が飲みやすい人は、おうちの人と相談しましょう。