

保健だより 感染症情報!

藤沢市立御所見小学校 保健室
保護者の皆様へ No.14 2025.12.1

インフルエンザの流行が続いています。

神奈川県は、11/4に流行警報がだされていしましたが、藤沢市では注意報レベルでした。その後、前号発行の11/9に藤沢市においても流行警報がだされました。

本校においても、インフルエンザ罹患者が増え、欠席者の増加があったことから、感染症蔓延防止対策として学級閉鎖措置をとっています。

11/17に判断をした、3年生1クラスは、11/18~22の学級閉鎖後は欠席者なく、保護者の皆様のご協力のおかげで、元気に学校生活を過ごしています。

11/21に判断をした、1年生と2年生1クラスずつについては、11/22~26の学級閉鎖を行いました。学級閉鎖後は、数名の体調不良による欠席はありましたが、集団感染予防効果がありました。ご協力、ありがとうございます。

石けんでの手洗いを習慣化させましょう!

感染症はもちろん、基本的な衛生観念を身につけるためにも、石けんでの手洗いは大切です。学校では継続して指導を進めていきますので、ご家庭でも積極的にご指導いただき、子どもたちの手洗いの習慣化を目指していきましょう!

インフルエンザは潜伏期間が短いので、流行予想もしにくく、急に欠席者が増加する事態になりやすいのが特徴です。

できるだけ、欠席者や登校児童の様子から、欠席者増加のお知らせをさせていただき、もしもの学級閉鎖に事前準備をいただければと考えております。

ただ、今年度は11/17(月)に欠席者急増となり、11/18(火)には全校欠席者増加のお知らせをさせていただきました。今後は、市内の感染者数増加より、いつとクラスが突然、欠席者増加となってもおかしはない状況です。

集団感染予防対策を行っていきまわが、このような状況をご理解いただき、感染予防対策措置へのご協力をどうぞよろしくお願い致します。

インフルエンザ流行について

現在、流行しているインフルエンザはA香港型が主流と言われていしましたが、この変異株が多く確認されているようです。

報道でも大きく扱われているので、ご存知の方も多いかと思えます。この変異株「サブグレードK」ですが、過去感染による免疫が十分に作用しない可能性があるようです。

また、A香港型に罹患をしても、サブグレードKに罹患するとのことで、この冬の時期に、インフルエンザに複数回罹患する状況になることも考えられるようです。

変異株であっても、インフルエンザとしての治療には変わりはないということでした。

「今年シーズンはもうインフルエンザにかかっているから大丈夫!」
と、油断していませんか? 変異株も油断してはいけません。

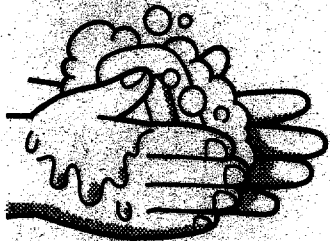
えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室
児童のみなさんへ No.14 2025.12.1

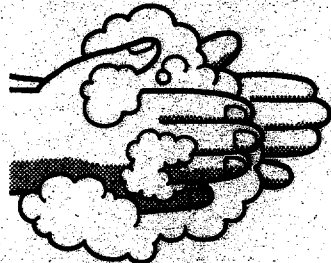
おうちのひと、
いっしょにぶきましょ!

せっけんでの手のあらい方を確認!

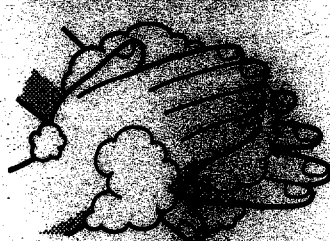
①水で手をぬらし、石けんをつける



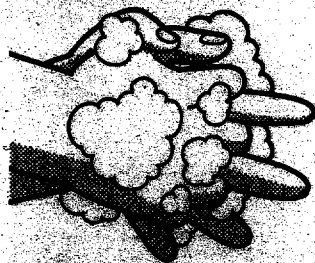
②手のひら同士をこすって洗う



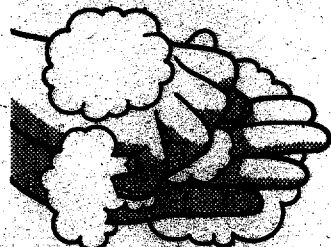
③親指の手のひらで、手のこたをこすって洗う



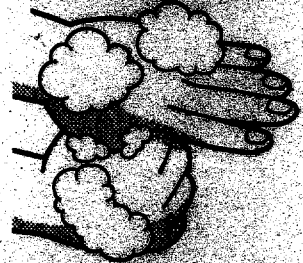
④指と指の隙を包むようにして洗う



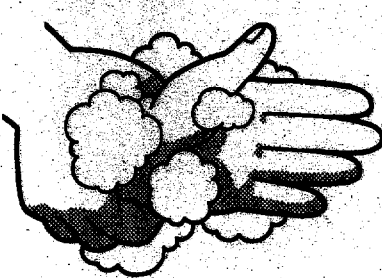
⑤手のひらで、指先やつめをかき回して洗う



⑥手のひらで、手のひらとひらき、クルクルと回して洗う



⑦手首をにぎり、クルクルと回して洗う



⑧手についた石けんを洗い流す



⑨清潔なタオルやハンカチで、水気をふき取る



『早寝早起き・朝ごはん・朝うんち』

生活リズムを整えることは、カゼの予防につながります。

早寝早起きで体調を整え、朝ごはんを一日をスタートさせる

エネルギーを補給して、体を内側からあたためることができ

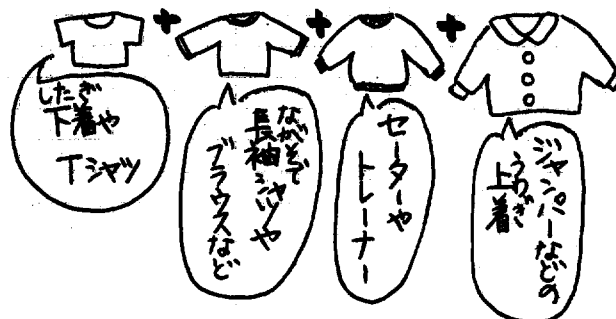
ます。朝うんちは、体も気持ちもスッキリします。

ふゆ 冬です!重ね着をおぼえましょう!!

肌には直接、セーターやトレーナーを着ても、あたたかいは

見た目だけです。重ね着をすると、あたたかいただけでは

なく、ぬぎ着をして調節ができます。



寒くて具合が悪くなる人が
でてきます。あたたかくしてくだい。