

# 保健だより

藤沢市御所見小学校 保健室  
保護者の皆様へ No.20 2026.3.23

## 2025年度も残りわずかとなりました...

今年度も、学校保健活動へのご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。



藤沢市内の小・中学校において、インフルエンザの流行により、学級閉鎖措置をとった学校が多く、再開鎖措置となるころがいくつもありました。本校においても学級閉鎖措置をとらせていただきましたが、A型流行の11月に3学級、B型流行の2月に3学級と、全体での大流行とはならず終息を迎えることができました。どうか無事に、一年間を終えることができそうで、ほっとしています。

### ☆ 2025年度 インフルエンザ罹患状況まとめ

今シーズンは、早い時期にA型流行が始まり、その後はB型流行となりました。そこで、A・B型それぞれの流行期にかけてまとめてみました。

＜A型流行期＞ 全児童の24.4%がインフルエンザ罹患

＜B型流行期＞ 全児童の26.5%がインフルエンザ罹患

昨シーズン(2024-2025)はA型で、11.2%・学級閉鎖なしてした。

その前年(2023-2024)は、A型32.0%、B型24.2%・学級閉鎖措置を行っています。

学年別の内訳を見ると少し差はありますが、罹患割合が平均より多いところは短期間に複数人が罹患しており、感染症であることを改めて実感する結果でした。

## 新年度準備をお願いします

裏面「えがお」に記載しましたとおり、この一年間で子どもたちは大きく成長しました。お子さんからの訴えがなくても、靴や上着、本館官ばき、体操着などサイズ確認をお願いします。

小さくても、大きくてもケガにつながります。その時々のお体に合ったものを身につけるようにしてください。

## 春休み中の連絡先

学校への急ぎの連絡は、平日8:30~17:00に

0466(48)1255

0466(50)8312

どちらかの番号へおかけください。

春休み中に感染症罹患をしたり、大きなケガをしたりした場合は新年度の担任へお知らせください。

☆ 学校生活全般に関する相談は、藤沢市学校教育相談センターでも受け付けています。

月~金(祝日除く) 9:00~17:00

土 9:00~12:00

0466(90)0660

2025年度 保健室からのお便りは、今号が最後です。「保健だより」をお読みいただき、ありがとうございました。

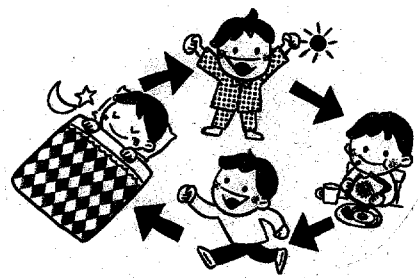
# えがお

藤沢市立御所見小学校 保健室  
児童のみよさんへ No.20 2026.3.23

## あと少しで春休み!!

春休みの間も、"早寝早起き・朝ごはん・朝うんち"で規則正しい

生活をいかにして、楽しく元気にすごしましょう。



せっかくの春休み。だらだらしていけり  
もったいない! やって見たかったことや  
興味があることにチャレンジするチャンスです。  
おうちのお手伝いもわすれずに!

## 新年度の準備をしましょう!

1年間で、みんな大きく成長しました!

靴や上ばき、体育館ばきは自分の足にあっていませんか? 小さくても、

大きくてもけがにつながります。体操着も同じです。今の自分にあう

サイズのものを身につけましょう。

そして、持ち物には名前を書きましょう。

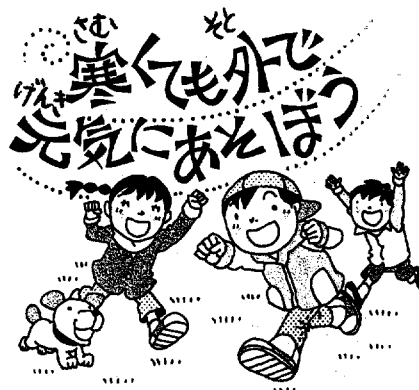


## 春休み、もし困ったことがあったら

春休み中も、月~金曜日の朝8:30~夕方5:00

までは、学校に必ずだれか先生がいます。

困ったときには、助けてもらえるよ。



丈夫な体をつくるだけでなく、  
目の健康に外遊びが良い  
そうです!

## 4月、笑顔で会いましょう!!

始業式は、4/6(月)です。8:30から始まります。

8:15から新クラス名簿が配られます。

式に間に合うように、学校へ来てください。

1つ上の学年になったみなさん、会えるのを楽しみにしています!