

11月 こんだてよていひょう

藤沢市立浜見小学校

読書月間でもある11月は、図書室の車谷先生のご協力のもと、
図書室とのコラボとして給食献立に関連する絵本を紹介します！
全て浜見小の図書館にある本です。読んでみてくださいね♪

日曜	こんだてめい 	こんだてえほん 
1 水	しらすごはん 鶏肉と大豆のうま煮 みそ汁 牛乳	『しらすどん』 あそびのとちゅうで、ごはんによべれたりょうくん。しびしびしょくたくにつきます。きょうのごはんはしらすどん。たべのこしたりょうくんをよびとめたのは…。
2 木	かた焼きそば フルーツみつめ 牛乳	『和菓子のほん』 おまんじゅうにみつめ、だんご…。にほんどくとくわがしについて、ざいりょう、つくりかたなどをしょうかい！わがしのうつくしいイラストに、めがきつけになるかも。
6 月	ソフトめん五目うどん さつまいものアーモンドがらめ 牛乳	『モリくんのほん』 おいもをけすって、おいもカーをつくった、こうもりのモリくん。おいもカーでドライブすると、おなかをすかせたどうぶつたちが、つきつきとやってきて…。
7 火	ツナとごぼうのトースト バランスパッチリ豆乳スープ くだもの（みかん） 牛乳	『れいぞうこのおくのおく』 いろんなりょうりになって、だいかつやくしたチーズのほく。のこりはれいぞうこのおくへ。このままでは、わすれられてしまうよ！チーズはいちばんまえへでようとして…。
8 水	藤沢新米ごはん やまゆりポークのしょうが焼き ゆで野菜 みそ汁 牛乳	『はなちゃんのみそ汁』 しょうがくせいののはなちゃんは、まいあさていねいにおだしをとって、みそしるをつくります。はなちゃんがおみそしるをつくりつづけるのには、わけがあるのです。
9 木	サンドパン ハンバーグ 粉ふきいも はくさいとたまごのスープ 牛乳	『こまったさんのハンバーグ』 ちいさなはなやさんをいとなむ、こまったさん。あわてんぼうのこまったさんがつくるのは、どんなハンバーグでしょうか？このほんをよむと、ハンバーグがたべたくくなりますよ！
10 金	藤沢新米ごはん ししゃもの干物 大豆の五目煮 豚汁 牛乳	『ダイズの絵本』 「はたけのぎゅうにく」とよばれるほど、えいようたつぷりのダイズ。ダイズのつくりかた、りょうりほうをまなび、むかしのひとのちえやぶんかをはっけんしよう。
13 月	ホットラーメンサンマーマン 揚げぎょうざ 牛乳	『じごくのラーメンや』 「じごくめいぶつ ちのいけラーメン」をどんぶりいっぱいいたべたら、ごほうびをあげるとやくそくしたえんまさま。うわさをききつけ、てんごくからもおきやくがやってきて…。
14 火	チキンライス 豆と野菜のスープ 高地バナナ 牛乳	『おなべ おなべ にえたかな？』 スープのばんをすることになった、きつねのきつこ。「おなべ おなべ にえたかな？」と、おなべにきくと、おなべはなんとこたえたのでしょうか？
15 水	ピピンバ わかめと大根のスープ りんごゼリー 牛乳	『忍者にんにく丸』 さらわれたひめをすくうため、にんにくまるは、てきのしろにはいりこみます。にんにくパワーで、ひめをかるがるとおんぶしてそとにでたものの、てきにきつかれてしまい…。

日曜	こんだてめい 	こんだてえほん 
16 木	ソフトフランスパン ポークシチュー キャベツとコーンのソテー くだもの（みかん） 牛乳	『パンどろぼう』 おいしいパンをさがしもとめるパンどろぼう。あるひ、もりのなかで、みたことのないパンやさんをつけます。なかには、おいしそうなきたてパンがすらい！
17 金	合鴨米ごはん さばの干物 煮びたし かんぴょうのたまごじ汁 牛乳	『やきざかなのろい』 ゆうしょくにやきざかながでた。やきざかながきらいなほくは、たべのこしてしまいます。すると、ほくがどこにいても、うらめしうにやきざかながあらわれて…。
20 月	そばろごはん どさんこ汁 くだもの（みかん） 牛乳	『3びきのくま』 ほっかいどうのアイヌのことはがでてくるみんわです。まんげつによる、もりへさんぽにでかけたくまのいえに、チュプという女の子がはいってきて…。
21 火	菜飯（ツアイファン） 中華豆腐スープ くだもの（バナナ） 牛乳	『干したから…』 わたしたちのみちかにある、やさいやにくなどのそざいをほしたものは、しぜんめくみとせいかつづくふうのけつしょうです。ほしたたべものはどうへんしんするの？
22 水	藤沢新米ごはん かじきのステーキ ゆで野菜 さつま汁 牛乳	『いもいもほりほり』 はりきっていもほりにでかけた、ぶたのきょうだいい。ねずみもひきつれ、はたけでいもほり。いろんなかたらのいもがとれたよ。やきいものおいしかったこと！
24 金	吹き寄せおこわ ぶどう豆 吉野汁 牛乳	『1つぷのおこめ さんすうのむかしばなし』 あるとし、ききんがやってきて、いねがそだたず、おうさまにさしたすおこめもありません。けちなおうさまにたちむかうため、むらむすめのラーニヤがたてたけいかくとは…？
27 月	藤沢新米ごはん さわらのごまみそかけ ゆで野菜 かきたま汁 牛乳	『さんすうえほん ワニのたまごやさん』 ワニさんのおみせのたまごは、ぎょうれつができるほどだいにんき。ところがあるひ、ワニさんは、いしにつまずき、だいいなたまごにひびがはいってしまいます。
28 火	ソフトめんきつねうどん ごぼうチップス ブルー 牛乳	『うどんのうーやん』 ひとでがたりないうどんやさん。うどんのうーやは、じぶんでもまにでかけていきます。かわをわたり、やまをこえ、こころやさしいうーやんがとどけたうどんは…。
29 水	大根カレーライス ブロッコリーのゆずしょうゆあえ くだもの（みかん） 牛乳	『きつねのホイティ』 くいしんぼうぎつねのホイティ。ごちそうをねらって、にんげんにへんそうしてむらにやってきます。きつねだときつねむらびとたちは、だまされたふりをして…。
30 木	コッペパン チリコンカン コーンチャウダー くだもの（バナナ） 牛乳	『まるごとたべたい』 とらくんがひろった、おいしそうなでっかいベーコン。もちぬしがあらわれないことをいのりつつ、おまわりさんとどけます。とらくんは、ぶじにベーコンにありつけるかな？