

先日もお知らせしましたが、定期健康診断がスタートしました。  
15日(月)は尿検査の回収になります。注意を守って、正しくとった尿を忘れずに持たせてください。

## \*いつのおしっこをとるの?\*

\*【尿の検査を受けるかたへ】をよく読んで、正確に採尿してください。



### 学校検尿・一次検査について

#### 採尿前日の注意

- ①夕方からは、ビタミンCを含んだジュース類や薬（ビタミン剤など）を飲まないでください。
- ②夜寝る前に必ず排尿してください。※検査結果に影響が出る場合があります。

#### ●採尿のしかた

- ①朝起きてすぐの尿をとります。  
出始めの尿は検尿コップに入れず、途中の尿を検尿コップにとってください。
- ②容器のキャップをはずし、中央部を指で押して検尿コップ内の尿をスポイトの要領で吸ってください。  
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け空気を出して、もう一度吸ってください。
- ③容器に表示されている【一このあいだに入れる一】の範囲内に収まるよう尿をとってください。  
※尿が漏れないようにキャップはしっかり閉めてください。



【一このあいだに入れる一】の範囲内に尿をとってください。  
尿の量が上の線より多い場合、下の線より少ない場合、ともに検査ができない場合があります。

- ④袋上部の「1次 検尿容器用ラベル」シールをはがし、容器に貼ってください。  
↑(矢印)が上に(キャップ側)になるように容器に貼ってください。

容器上部のラインに↑(矢印)を  
合わせて貼ってください



- ⑤シールをはがした「1次 検尿容器用ラベル」部分をキリトリセンで切り離してください。
- ⑥容器はキリトリセン下部の「尿 1次検査」と書かれた袋に入れ、2度折りして提出してください。  
(ビニール袋やティッシュペーパーなどは入れないでください。  
また、セロハンテープやホチキスで留めないでください。)



“尿のとり方”や“検尿コップのおり方”などを動画でご案内しています。

※当協会のホームページにリンクします※



## \*尿検査って何を調べるの?\*

学校では、腎臓病の早期発見と糖尿病の発見(糖の検出による)のために尿検査をします。尿から排泄されている成分の検査をすることによって、腎臓が正常に働いているかどうかを調べることができます。



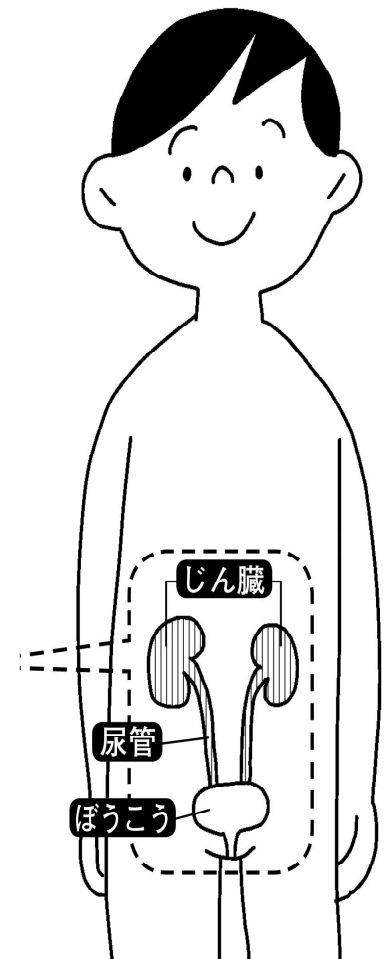
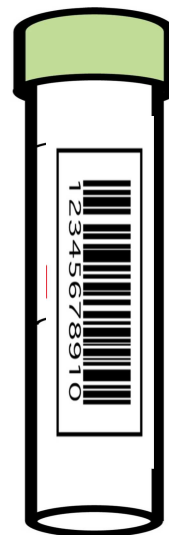
### 「おしっこ」から何がわかるの?

おしっこ(尿)は、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓で作られたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体の外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば、おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また、「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性があります。



※回収当日は、登校して教室に入ったら、すぐに提出します。

朝、9時過ぎには学校全体の検体を回収にきます(予防医学協会)。

当日、体調不良などで欠席の場合でも、家庭で採尿して、9時までに保健室へ届けていただければ検査が受けられます。

## \*健康診断がスタートしました\*

水曜日から、身体計測を行っています。結果については、6月まで行われる定期健康診断が終わってから、ご家庭にお知らせしています。

様々な検査の結果、2次検査や精密検査が必要と判断された場合には、そのつどお知らせいたします。

学校行う視力検査は、学校で過ごすことに支障がないかを確認する検査となります。メガネを日常的に使っている人は、矯正視力だけを検査します。わすれずに持ってきてください。色覚検査をご希望される場合は、担任か養護教諭までご連絡ください。