



浜っ子

2026年 2月 3日
2月号
藤沢市立浜見小学校
校長 宇野 匡

夢を叶えるために大切なこと

1月26日（月）、本校において国のスポーツ庁委託事業「アスリートの派遣等による体育授業等の充実・高度化の促進事業」が実施され、リオデジャネイロオリンピック三段跳び日本代表の長谷川大悟選手が講師として来校しました。当日は、2時間目に3年生対象の実技授業を行い、3時間目には全校児童対象に「夢を叶えるために大切なこと」という演題で長谷川選手にお話をいただきました。

実技授業では、体育館で走り方の基礎を教えていただきました。走るだけでなく、運動するときは「姿勢とバランスが大切」ということで、大事なポイントをいくつも教えていただきました。子どもたちは長谷川選手の説明をしっかりと聞き、繰り返し身体を動かしていきました。最初は緊張気味の子どもたちでしたが、動作を重ねるうちにどんどん楽しくなってきたようで、授業の最後の方は順番を待ちきれなくて次から次という様子でした。長谷川選手から「幾つかの大事なポイントを全てやらなくても、何か一つで良いから気をつけて走ってごらん。」と優しく声を掛けられ、子どもたちなりにそれぞれ一生懸命取り組んでいました。1時間の授業で、子どもたちの走り方は見違えるほどになりました。



全校児童対象の講演会では、「夢を叶えるために大切なこと」を長谷川選手の生い立ちや経験談を交えて、授業形式で話していただきました。長谷川選手の問いかけに、子どもたちは思ったことや考えたことを挙手して発言したり、黙って頷いたり、時には歓声を上げたりしながらしっかりと話を聞いていました。長谷川選手の幼少期は運動が苦手で、陸上を始めたのも中学生からだったそうです。その後出会った多くの選手やコーチから影響

を受け、オリンピックへの出場が現実的な目標となり、努力の結果その夢を叶えることができたそうです。長谷川選手の最高記録16m88cmは日本歴代5位の記録で、体育館で実際の距離をメジャーで伸ばすと、子どもたちはその長さに「これを3歩で?!」と驚きの声を上げていました。



長谷川選手からは「夢を叶えるためには、継続すること。諦めないこと。挑戦することに才能や時期は関係ない。」と言うことを教わりました。2時間という短い時間でしたが、実際に夢を叶えたオリンピック選手の指導を受け、貴重なお話をいただき、子どもたちは大いに刺激を受けたようで、「夢を叶えたい。」「走りたい。」「陸上の選手になりたい。」といった様々な感想が聞かれました。長谷川選手、素敵な時間をありがとうございました。

月間行事予定		授業時数							
2月		予定	モ	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	5年バスケットボール出前授業3・4h@体育館 体育委員会企画(昼休み)@体育館	1/3	4	5	5	5	5	5
3	火	入学説明会14:00@体育館		4	5	6	6	6	6
4	水	委員会活動⑩ 体育委員会企画(昼休み)@体育館	1/3	5	5	5	5	6	6
5	木			5	5	6	6	6	6
6	金	5年テレビ朝日出前授業56h	1/3	5	5	5	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月		1/3	4	5	5	5	5	5
10	火	朝会 3年総合校外学習@中里小		5	5	6	6	6	6
11	水	◆建国記念の日							
12	木			5	5	6	6	6	6
13	金	6年東京見学	1/3	5	5	5	6	6	6
14	土								
15	日								
16	月	図書委員会企画①(クイズ)給食中及び昼休み	1/3	4	5	5	5	5	5
17	火	授業参観・懇談会(3・4年)		5	5	5	5	6	6
18	水	クラブ活動⑦(最終) 図書委員会企画②(クイズ)20分休み及び給食中	1/3	5	5	5	5	6 1/3	6 1/3
19	木	授業参観・懇談会(1・5・6年・はまみ学級) 3年総合校外学習@高砂小		5	5	6	6	5	5
20	金	授業参観・懇談会(2年)	1/3	5	5	5	6	6	6
21	土								
22	日								
23	月	◆天皇誕生日							
24	火			5	5	6	6	6	6
25	水	4～6年高浜地区子ども支援会議主催事業「目指せシリーズ」 ※放課後	1/3	5	5	5	5	5	5
26	木			5	5	6	6	6	6
27	金		1/3	5	5	5	6	6	6
28	土								
1	日								
備考	下校時刻(月火木金) 3校時11:30 4校時13:15 5校時14:25 6校時15:15 (水) 5校時14:10 委員会15:05 クラブ15:20								

～ 1月の活動の様子 ～

【 1・2年生 昔遊び 】 日本けん玉協会・けん玉道5段の講師をお招きしました。

講師の先生が技を披露する度に、子どもたちから大歓声が起こりました。

めんこ、だるま落とし、おはじき等の昔から伝わる遊び道具に触れ、子どもたちは夢中になって遊びました。



【 4年生 クラブ活動見学 】 5年生から始まるクラブを見学しました。新年度の準備が始まっています。



バスケットボールクラブ

漫画イラストクラブ

球技クラブ

【 5・6年生 警察出前講座 】

【 はまみ学級 のびゆく子ら作品展見学 】



「SNSトラブル」について、警察の方のお話を自分事として聞きました。

ODAKYU湘南GATEギャラリーで、藤沢の子どもたちの作品展を見学しました。たくさんの色を使った作品が多く、明るい気持ちになりました。



おおだこ通信

令和8年2月
藤沢警察署
生活安全課防犯少年係
スクールサポーター

学校の行き帰り、外で遊んでいるときなど
こんな時は、どうしよう!

- ◎ おかしな人が、待ち伏せしているとき。
- ◎ おかしな人に、人のいないところに連れて行かれそうになったとき。



- ◎ 車まで連れ去られそうになったとき。

- ◎ おかしな人が、突然おそいかかってきたとき。

勇気を出して、こうしよう!

- ◎ その場所から逃げる。
- ◎ 大きな声で助けを呼ぶ。
- ◎ 防犯ブザーで周りの人に危険を知らせる。
- ◎ 近くの家へ逃げ込み、助けを求める。



防犯ブザーの点検を忘れずに!

【 藤沢市教育委員会からのお知らせ 】

藤沢市教育委員会では、令和8年4月から見守り端末による「子ども見守りサービス」をスタートします。詳細は2月9日に「すぐー」で配信を予定しております。なお、右のQRコードから説明動画を見ることも可能です。ご興味のある方はご確認ください。(動画URL <https://www.otta.me/movie/>)

