

給食より

4月

藤沢市立羽鳥小学校 給食室 2024.4

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、各教室から元気な声が聞こえてきます。給食室も新しいメンバーになりました。「安全で安心のおいしい給食」は変わらず続けられるようがんばっていきます。

1年生も19日から給食がスタートします。給食は毎日食べることで子ども達の体の発育に役だっ
てゆきます。少しの好き嫌いはだれにでもあります。食べられないものはほんのちょっぴり(最初はお
はしで持つだけでもいいです)お友達といっしょなら食べられるかもしれません。ゆっくり慣らしてい
けるとよいと思います。



学校給食の目標



学校給食法第2条の1

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食室では衛生に注意して 給食をつくっています!!

身づくろいカツと
整えます。

手洗いや
ツメブラシ
洗います。



調理器具も

しっかりと洗い、
90℃以上の
熱風保管庫で
消毒します。



衛生☆

使用の使った
食器類も
よく洗ったあと
熱風消毒を
行い乾燥さ
します。

料理は
加熱が基本。

85℃以上
1分間を計測
記録を付けています。

食べる2時間前
から調理開始
します。



ふじさわバランストリオを紹介します

1年生にも
お話ししています!

★藤沢市の学校給食では食品の赤、黄、緑のキャラクターとして「藤沢市バランストリオ」をつくりました。小学校給食では食品に含まれる主な栄養素の働きによって3色に分けてバランスをお話しします。児童がわかりやすくバランスのよい食事を学べるようにと「ふじさわバランストリオ」は考案されたものです。学校の掲示物や授業、そしておたよりなどに活躍しています。

きーくん 「エネルギーになる食品」

元気がマラソンランナー

体をうごかすエネルギーをつくりまわす。
米、パン、小麦、いも、さとう、油、バターなど

エネルギーになる

米、パン、小麦、いも、砂糖
油脂、種実

あかどん 「体を強くする食品」

しっかりした体を強くする。大工さん

体の骨、血、筋肉などをつくりまわす。

おまにメインのおかずになる
肉、魚、卵、とうふ(大豆)

さらに牛乳、海藻類もたがります。

緑黄色野菜

その他の野菜、果物

体の調子を整える

体の調子を整えるお医者さん

「体の調子を整える食品」から「からだ」のメンテナンスしてくれまわす。

しよもつ 食物せんい や ビタミンC の多い野菜、くだもの、きのこなど

「こんだてよていひょう」にも活用されています

毎日のおたよりでも給食の情報をお知らせします (児童用クラスに1枚)

食料を3色に分け、バランスよい給食を提供します。

2024 4月 10日(水)

※材料等の割合により献立を変更することがあります。

日(曜日)	こんだてめい	黄のたべもの	赤のたべもの	緑のたべもの	えいようか
19日	カレーライス フルーツあえ 牛乳	なつやちからになるもの こめむぎあから じゃがいもバター ごむぎ	ちやせんにくになるもの むたにく しょうが たまご きんらん きんぎょ ささぎ さき さき さき	からだのちようしを ことえるもの にんじく しょうが たまご きんらん パイナップル みかん りんご	663 22.0 19.2 1.8

1年生給食費

ぱくもぐつうしん

4月 10日(水)

きょうのメニュー

ピンク
わかめとだいこんのスープ
しろめひ
ぎょうにゅう

しろめひは漢字を
しろめひ
「不矢口火」と
読本集 不矢口町を
つくりだした

みなさん、こんにちは。
きょうから給食がはじまりました。今年度も

給食費について

4・5月分の引き落としは7月1日(月)になります。

1年生 4500円(5月分) + 1890円(4月分) = 6390円

2～6年生 4500円 × 2か月分 = 9000円 残高のご確認をお願いいたします。