

5月のほけんだより

藤沢市立羽鳥小学校

保健室 2024年5月号

保健目標：身のまわりをきれいにしよう

新学期が始まり、1ヶ月がたちました。学校生活にはなれましたか。そろそろ疲れが出ている人もいませんか。疲れを感じたら、早めに休む、ゆっくり自分の好きなことをするなど、リラックスして過ごして元気をとりもどしましょう！

また暑い日も多くなってきました。からだはまだ暑さに慣れていないので、熱中症になりやすいです。こまめに水分をとる、外に出る時は帽子をかぶる、すずしい服を着てくる、窓をあけて風を入れるなどくふうして生活してくださいね。

健康診断、まだまだ続きます



慣れてきたころに気をつけたいこと…

- ・学校の廊下を走っていませんか？
- ・登下校中、話に夢中になっていませんか？



- ・ゆっくり眠れていますか？
- ・朝ごはんを毎日食べていますか？



- ・元気よくあいさつしていますか？
- ・友達にきつい言い方をしていませんか？



5月 1日 (水)	5年 聴力検査
5月 2日 (木)	尿検査 (2次) 提出日
5月 7日 (火)	3年 聴力検査
5月 8日 (水)	2年 聴力検査
5月 9日 (木)	けやき級 計測・視力・聴力
5月 14日 (火)	全学年・けやき級 眼科検診
5月 15日 (水)	2年 内科検診
5月 17日 (金)	1年 聴力検査
5月 21日 (火)	けやき級・1年 内科検診
5月 22日 (水)	4年 内科検診
5月 29日 (水)	6年 内科検診
5月 30日 (木)	けやき級・1・3・5年 歯科検診

5月の保健目標は、<身のまわりをきれいにしよう> です。

みなさんは、清潔な生活ができていますか。

体を清潔に保つことは、病気やけがの予防にもつながります。

身のまわりをきれいにして、体も心も気持ちよく過ごしましょう。

せいけつ
清潔のポイントは？

ハンカチ



手をあらったあと、服で
ふいていないかな？

ハンカチをつかおう！

したぎ
下着



下着は、汗を吸って
清潔な肌を保つ役割が
あるよ！

つめきり



つめが長いと、
汚れがたまったり、けがの
原因にもなるよ。
こまめに切ろう！

保護者の皆様へ

医療機関で以下の病気の診断を受けた場合には出席停止の扱いになりますので学校へお知らせ下さい。

- ・新型コロナウイルス感染症
- ・インフルエンザ
- ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ・麻疹（はしか）
- ・風疹
- ・水痘（みずぼうそう）
- ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・感染性胃腸炎
- ・百日咳
- ・ヘルパンギーナ
- ・マイコプラズマ感染症
- ・溶連菌感染症
- 他

*定期健康診断の結果について

定期健康診断の結果、受診の必要な児童には「受診のおすすめ」を配付しています。その際は、主治医の診断を受けて「受診の結果」の提出をお願いいたします。一学期末には「定期健康診断結果の一覧」をお渡しします。

*スポーツ振興センター災害給付金について

学校管理下(登下校、授業等)で起きたけがのうち、病院の窓口で保険証を使用して1500円以上かかったけがは、災害給付制度の対象となります。対象の児童には保健室から各種書類をお渡ししますので、登下校時などにけがをした場合は担任までご連絡ください。