

ほけんだより



2024年6月
藤沢市立羽鳥小学校
保健室

この頃はくもりや雨の日が多いですが、晴れると気温が高い日も増えてきました。暑さにそなえて、いぶんから水とうを持ち歩くようにしましょう。気温の変化が激しいので、半そでの上にはおれるものも用意しましょう。

がつ けんこうしんだん 6月の健康診断

にちじ 日時	けんしん 検診	たいしょう 対象
6/4(火) 13:00~	ないかけんしん 内科検診	3年
6/6(木) 8:50~	しかけんしん 歯科検診	2・4・6年
6/13(木) 8:50~	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・4・6年、けやき級(4年)、 他学年希望者
6/19(水) 13:00~	やつがたけまえないかけんしん 八ヶ岳前内科検診	5年
6/21(金) 13:45~	そくわんにじけんしん 側わん二次検診	対象者のみ

<ないかけんしん 内科検診>

しょうげねん じょうぶな服装で来てください。(ワンピースなどは×)

<じびかけんしん 耳鼻科検診>

みみなかのおそうじを済ませておいて下さい。



<しかけんしん 歯科検診>

とうこうまえにしっかりと歯をみがいてきましょう。



がつ ほけんもくひょう は たいせつ 6月の保健目標 歯を大切にしよう

6/4(火)~6/10(月)は歯と口の健康週間です。毎日の歯みがきでむし歯を予防しましょう。歯科検診で受診をおすすめされたらかかりつけ医に相談しましょう。

6/7(金)は保健委員会の5、6年生が1年生の各クラスでむし歯予防の紙しばいを読み聞かせをします。1年生のみなさん、楽しみにしていてくださいね。

プールのやくそく：みんなのあんぜんのために

はし
プールサイドを走らない



プールにとびこまない



ふざけない・さあがない



つかれたらむりをしない



あぶ **危ない** 梅雨ならではのけがに気を付けて！

ちゅうい
ころ 転ぶよ！ **注意**

ろうかや かいだん階段がすべりやすくなります！
はし 走らず、ある 歩いて移動しよう！



ちゅうい
かさの持ち方 **注意**

うしろにいる人にかさの先端が当たってけがをすることがあります！

ちゅうい
こうつうじこ 交通事故に **注意**

あめ 雨やかさで しかい視界が悪くなるので まわ回りをよく み見よう！
また、ひろ 広がって ある歩かないようにしましょう！

