

# ほけんだより

4月号



藤沢市立羽鳥小学校 保健室 2025年4月

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、はりきりすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

## 保健室の先生のしょうかい

うえの あい  
上野 藍です。  
はとりしょう はし  
羽鳥 小は初めてな  
のでいろいろと  
おしえて  
教えてください。



ただの あすか  
只野 明日香です。  
からだ こころ  
体や心のことでこ  
まったら気軽に声  
かけてくださいね。



## 保護者の皆様へ



### \* 保健関係書類 4/10(木)提出締切です！

1年生 心臓病調査票・保健調査票  
2～6年生 保健調査票

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

### \* 4/25(金)は尿検査の提出日です！

全学年が対象です。(経過観察者は今回対象にならないため個人にお知らせします。)

容器や袋は4/24(木)に配付します。

### \* 色覚検査について

色覚検査は希望制となります。希望する場合は担任へ連絡帳でお知らせください。

## お世話になる 学校医の方々



ないか 内科 ぶじたいいん 藤田医院 ぶじたせんせい 藤田先生  
まるやまいいん 丸山医院 まるやませんせい 丸山先生

しか 歯科 たけしたしかいいん 竹下歯科医院 たけしたせんせい 竹下先生  
ふじさわしか 藤沢歯科 あまみやせんせい 雨宮先生

がんか 眼科 かわいがんか 河合眼科 かわいせんせい 河合先生

じびか 耳鼻科 こんねんど 今年度から新しい先生です！

じびか 耳鼻科 藤沢みうら耳鼻咽喉科 みうらせんせい 三浦先生

# 4月の保健目標 からだについて知ろう

みなさんが健康でいるためには、自分の体について知り、健康にきょうみを持つことが大切です！4月から始まる健康診断で、自分の体のことを知り、自分の体を大切にして毎日をすごしましょう。

## 4月の健康診断スケジュール

- 4/10 (木) 計測6年
- 4/11 (金) 計測5年
- 4/14 (月) 計測4年
- 4/15 (火) 心臓検診 1年・けやき級(1年)  
8:50~10:10
- 4/16 (水) 計測1年
- 4/17 (木) 計測2年
- 4/18 (金) 計測3年
- 4/21 (月) 視力検査5年
- 4/22 (火) 視力検査6年
- 4/23 (水) 視力検査4年
- 4/24 (木) 視力検査3年、尿検査容器配付
- 4/25 (金) 尿検査1次提出
- 4/28 (月) 視力検査2年
- 4/30 (水) 視力検査1年

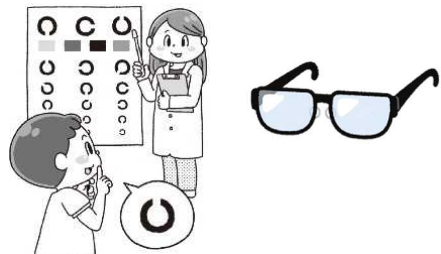
### 計測の日は...



ポニーテールやおだんごヘアは  
ほどいて左右に結んでおきましょう

### 視力検査の日は...

めがねをもっている人は  
わすれずにもってきましょう。



\*けやき級の計測・視力検査は5月に行います。