

# ほけんだより



2025年6月  
藤沢市立羽鳥小学校  
保健室

これから梅雨が始まりますね。季節の変わり目で体調をくずしてしまう人もいます。食事やすいみんをしっかりとり、体調をととのえましょう。また、これから暑くなる日が増えてくるので、ふだんから水とうを持ち歩くようにしましょう。

## がつ けんこうしんだん 6月の健康診断

にちじ 日時	けんしん 検診	たいしょう 対象
6/3(火) 8:50~	がんかけんしん 眼科検診	けやき級、ぜんがくねん けやき級、全学年
6/4(水) 13:00~	ついかしかけんしん 追加歯科検診	がつしかけんしん けっせきしゅ 5月の歯科検診の欠席者
6/6(金) 13:00~	ないかけんしん 内科検診	けやき級、ねん けやき級、1年
6/18(水) 13:00~	やつがたけまゐないかけんしん 八ヶ岳前内科検診	ねん 5年
6/24(火) 13:30~	そくわんにどけんしん 側わん二次検診	たいしょうしゅ 対象者のみ
6/26(木) 13:00~	じびかけんしん 耳鼻科検診	けやき級(2, 4年)、 2, 4, 6年

<内科検診> 上下分かれた服装で来てください。(ワンピースなどは×)

<耳鼻科検診> 耳の中のおそうじを済ませておいて下さい。



### 保護者のみなさまへ

児童の下校中や帰宅後の安全のため、以下の場合、保護者の方のお迎えをお願いいたします。  
(児童一人で帰宅させることはできません。)

- 37.5℃以上の発熱
- 体調不良で休養しても回復しない場合
- 受診を要するけが、一人での帰宅が難しいけが

※緊急連絡先の変更がありましたら、連絡帳等でお知らせください。

※お仕事をされている場合は、勤務先など緊急時に必ずつながる電話番号を知らせていただくようお願いいたします。

6月の保健目標 歯を大切にしよう

6/4～6/10は歯と口の健康週間です。毎日の歯みがきでむし歯を予防しましょう。歯科検診で受診をおすすめされたらかかりつけ医に相談しましょう。

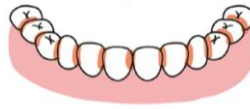
みがきのこしが起きやすい場所はとくにいてねいに歯みがきをしましょう。

みがきのこしが起きやすい場所

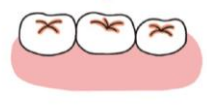
歯の高さが違うところ



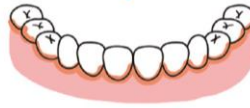
歯と歯の間



奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



6/6（金）は保健委員会の5、6年生が1年生と2年生の各クラスでむし歯予防の紙しばいの読み聞かせをします。1年生、2年生のみなさん、楽しみにしていてくださいね。

あぶ 危ない

梅雨ならではのけがに気を付けて！

ちゅうい 転ぶよ！ 注意

ろうかや階段がすべりやすくなります！  
走らず、歩いて移動しよう！



ちゅうい かさの持ち方 注意

うしろにいる人にかさの先端が当たってけがをすることがあります！



ちゅうい 交通事故に 注意

あめやかさで視界が悪くなるので回りを良く見よう！  
また、広がって歩かないようにしましょう！

