



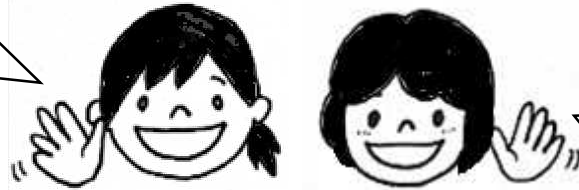
4月の保健目標 からだについて知ろう

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友だちにワクワクしている人も多いと思います。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

◆ 保健室の先生のしょうかい ◆

うえの あい
上野 藍 です

たくさん話しかけてくれると
うれしいな〜♪



ただの あすか
只野 明日香 です

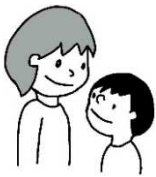
からだ こころ
体や心のことでこまったら、
きがる こえ
気軽に声をかけてくださいね

◆ おぼえてね！ 保健室のおやくそく ◆

保健室では

できないこともあります…

- ✕ 薬くすり を与えるあた
- ✕ 学校以外がっこういがいでしたケガの手当ててあをする
- ✕ 家から貼いってきた ばんそうこうはなどを取りかえると



保健室ほけんしつに行くときは
担任たんの先生せんせいに言うい



保健室ほけんしつの近くちかや
中なかでは、静しずかにする

かしてください



ものものを使うつかときは、
ひとひと声こえかけてから

保護者のみなさまへ

■ 保健調査票の記入をお願いします ■

新年度にあたり、保健調査票を返却しています。今現在のお子さんの健康状態、心や体について学校に伝えておきたいことを記入していただき、ご提出下さい。

保健調査票は、健康診断や、緊急で医療機関にかかる時などにも使用させていただきますので、できるだけ正確にご記入いただけるようお願いいたします。

■ 緊急連絡先は、昼間必ず連絡の取れる番号を！ ■

学校にお知らせいただいている連絡先に電話をしても、どなたにも連絡が付かないケースが発生しています。保健調査票や児童カードの連絡先には、昼間必ず連絡のつく番号を、複数ご記入いただけるようお願いいたします。年度途中で電話番号や職場が変更になった場合は、連絡帳等で、各担任までお知らせください。

2026年度 学年別・健康診断日程

※日程は変更になる場合があります

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年	けやき級	注意点など
保健関係書類	配付 4月6日(月) 回収 4月9日(木)	配付 4月7日(火) 回収 4月9日(木)						1年生…保健調査票、心臓病調査票 2～6年生…保健調査票 を提出してください。
身体計測	4月14日(火)	4月16日(木)	4月15日(水)	4月13日(月)	4月10日(金)	4月9日(木)	5月11日(月)	身長・体重を測ります。 タイツの着用はさけ、頭頂部や後頭部で 髪をむすばないでください。
脊柱側わん検診 (専門医の視診)	該当者のみ 6月23日(火)							脊柱側わん症(背骨が曲がってしまう 病気)を早期発見するための検査です。
視力検査	4月28日(火)	4月27日(月)	4月23日(木)	4月22日(水)	4月21日(火)	4月20日(月)	5月11日(月)	メガネやコンタクトレンズを使用している人 は、忘れずに持ってきてください。
色覚検査	希望者のみ、視力検査と同日に実施							保健室にて検査を行います。希望者は、 <u>視力検査の前日までに、連絡帳にて 担任へご連絡ください。</u>
聴力検査	5月8日(金)	5月7日(木)	5月1日(金)		4月30日(木)		5月12日(火)	学校で、オーゾオメーターという機械を 使用して検査します。
尿検査	一次 配布 4月23日(木)・回収 4月24日(金) 、 二次 配布 5月12日(火)・回収 5月13日(水)							説明書をよく読んで行ってください。 一次に提出できなかった人は、 二次日程に提出してください。
心臓検診	4月17日(金)	1年時、検査を受けていない児童のみ対象					1年のみ 4月17日(金)	検査機関が来校し、 学校で心電図検査を行います。
内科検診	6月16日(火)	5月26日(火)	5月22日(金)		6月17日(水)	5月15日(金)	6月16日(火)	聴診や背骨のチェックがしやすいよう、 つなぎの服は避けてください。
眼科検診	5月19日(火)							朝、必ず顔を洗ってきましょう。
耳鼻科検診		5月28日(木)		5月28日(木)		5月28日(木)	2・4・6年のみ 5月28日(木)	耳の中の状態を診るため、 前日に耳そうじをしておきましょう。
歯科検診	6月4日(木)			5月21日(木)				朝、必ず歯みがきをしてきましょう。
追加検診 6月10日(水) ※2日間とも歯科検診を受けることができなかった児童が対象								

学校医の
先生方のご紹介

★内科 藤田 俊造 先生(藤田医院)
丸山 哲生 先生(丸山医院)

★眼科 河合 正孝 先生(カワイ眼科医院)
★耳鼻科 三浦 正寛 先生(藤沢みうら耳鼻咽喉科)

★歯科 竹下 義仁 先生(竹下歯科医院)
雨宮 啓 先生(藤沢歯科)