



かつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
歯を大切にしよう

あ・い・う・え・お で じょうずに はみがき してみよう！！

あ のくち

あ ば
おく歯のかみ合わせ



い のくち

い は
歯のおもてがわ



う のくち

う え まえば
上の前歯のうら



え のくち

え ば
おく歯のうら



お のくち

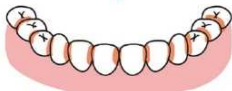
お した まえば
下の前歯のうら



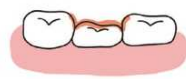
いつも同じ順番で
みがくことで、
みがき忘れを
しにくくなるよ！

みがきのこしが
起きやすい場所

歯と歯の間



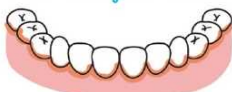
歯の高さが違うところ



奥歯のみぞ



歯と歯肉のさかい目



歯のうら側



は
歯みがきあとの3つのチェック！

1, かがみでチェック！

よごれや食べカスは残っていないかな？

2, 舌でさわってチェック！

歯の表面はつるつとしてるかな？

3, 口の中の感じでチェック！

スツキリきれいになった感じはするかな？

おしらせ

ほけんいいん 保健委員さんが、は けんこう 歯の健康についての かみ 紙しばいを よみ き 読み聞かせします

6月19日(金)朝自習の時間 1、2年生とけやき級で行います。お楽しみに♪



子どもの歯肉炎が増えています

厚生労働省の調査によると、むし歯のある子の割合は年々減少していますが、歯肉炎のある子どもの割合は増加傾向にあるそうです。

子どものうちに歯肉炎にかかり放置すると、大人になってから歯周病に移行する可能性が高くなります。歯周病がさらに悪化すると、歯を支える骨が溶けてしまう「歯槽膿漏」へと移行し、歯を失うことにつながってしまいます。

子どもの歯肉の特徴

- ★汚れの磨き残しによる歯肉炎が多い。
- ★歯の生え替わりの際、歯と歯肉の間に食べものや菌が入り、歯肉炎になりやすい。
- ★乳歯と永久歯が混在しているため、きれいに歯みがきをするのが難しい。

お子さんが歯みがきをした後、お口の中をチェックしましょう！

- 歯みがきをすると、歯肉から血が出る
- 歯茎が腫れている
- 歯茎が赤色を帯びている
- 慢性的な口臭が気になる
- 磨き残しがある

歯肉炎は、初期・中期には痛みがないため、発見しにくい病気です。左のような状態になっていないか、チェックする習慣をつけましょう。

歯科校医さんから、アドバイスをいただきました！

小学校の入学を機に歯みがきの仕上げ磨きも卒業するおうちが増えますが、小学生の歯は、乳歯と永久歯が混在して歯みがきが難しい状態へと変化していきます。

小学校3年生くらいまでは、磨き残ししやすい場所のみ仕上げ磨きをしてあげる、
高学年になったら口腔内のチェックをし、磨き残しをしているところを教える、

・・・という方法がオススメです。



受診勧告をお渡ししています

健康診断で、異常の疑いが見つかった児童には、受診勧告をお渡ししています。

受診勧告を受け取りましたら、できるだけ早く受診をし、結果を学校に提出していただきますようお願いいたします。

異常なしの場合は、健康診断の結果一覧にてお知らせいたします。夏休み前に配付予定です。