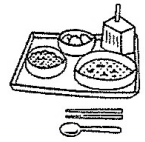


4月



こんだてよていひょう




藤沢市立本町小学校



2024

★材料等の都合により献立を変更することがあります。

日 (曜日)	こんだてめい	黄のたべもの 赤のたべもの 緑のたべもの			えいようか	
		ねつやちからになるもの	ちやきんにくになるもの	からだのちょうしをととのえるもの	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10 水	そぼろごはん どさんこじる きよみ ぎゅうにゅう 1学期給食開始	こめ むぎ さとう あぶら じゃがいも バター	とりにく たまご ぶたにく とうふ みそ わかめ ぎゅうにゅう	グリンピース にんじん コーン ながねぎ きよみオレンジ	577	今日から給食 スタートです。 今年も食べら れる分を残さず いただきますよ う。
					23.9	
					16.3	
					2.1	
11 木	あげパン ウィンナーとやさいのスープに バナナ ぎゅうにゅう	パン あぶら さとう じゃがいも	ベーコン ウィンナー ぎゅうにゅう	セロリ たまねぎ にんじん コーン キャベツ グリンピース バナナ	658	今年度最初の 揚げパンです。
					21.0	
					30.6	
					2.2	
12 金	ごはん ふりかけ なまあげとやさいのそぼろに かんぴょうのたまごとじる ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごま あぶら じゃがいも さとう かたくりこ	かつおぶし ちりめんじゃこ のり ぶたにく なまあげ たまご ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ グリンピース かんぴょう こねぎ	596	手作りふりかけ は、カルシウム いっぱいです。
					25.7	
					20.0	
					2.2	
15 月	じゃこトースト ABCスープ バナナ ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ ごま じゃがいも マカロニ	ちりめんじゃこ チーズ あおのり ぶたにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン パセリ バナナ	568	バナナは フィリピン産の 高地バナナを 使用していま す。
					22.7	
					22.8	
					2.7	
16 火	ソフトめんごもくあんかけ じゃがいものごまいため きよみ ぎゅうにゅう	ソフトめん あぶら かたくりこ さとう じゃがいも ごま	ぶたにく えび ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん たまねぎ しめじはくさい もやし きよみオレンジ	642	しょうがの 効いた甘い タレがおいしい じゃが芋のごま 炒めです。
					27.1	
					15.2	
					2.5	
17 水	ごはん ししゃものひもの ひじきのいりに りきゅうじる ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら さとう ごま	ししゃも とりにく ひじき だいず こうやどうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	にんじん こんにゃく だいこん ごぼう しめじ ながねぎ	562	ししゃもで ごはんが おいしく 食べられます。
					24.4	
					21.0	
					2.3	
18 木	たけのこごはん しょうゆまめ かきたまじる ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう ごま かたくりこ	あぶらあげ あおだいず とりにく とうふ わかめ たまご ぎゅうにゅう	にんじん たけのこ (生) たまねぎ あおな	539	生の皮付き たけのこを 調理します。
					24.9	
					17.4	
					2.1	
19 金	カレーライス フルーツあえ ぎゅうにゅう 1年生給食開始	こめ むぎ あぶら じゃがいも バター こむぎこ	ぶたにく しろいんげんまめ チーズ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース パインかん みかんかん りんごかん	668	今日から 一年生の給食 スタートです。
					21.9	
					19.8	
					1.8	
22 月	ふじさわロールパン さけのパンこやき ミネストローネ ぎゅうにゅう	パン マヨネーズ パンこ あぶら じゃがいも さとう マカロニ	さけ チーズ ベーコン とりにく だいず ぎゅうにゅう	パセリ にんにく セ ロリ にんじん たま ねぎ トマト グリン ピース	636	ふじさわの 食材を多く 使った ふじさわ ランチ
					33.6	
					27.2	
					2.5	

日 (曜日)	こんだてめい	 黄のたべもの	 赤のたべもの	 緑のたべもの	えいようか	
		ねつやちからに なるもの	ちやきんにくに なるもの	からだのちょうしを ととのえるもの	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)	
23 火	チャンポン(ソフトめん) はるまき ぎゅうにゅう	ソフトめん あぶらかたくりこ ごまあぶら さとう はるさめ はるまきのかわ こむぎこ	ぶたにく えび かまぼこ みそ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん しめじ はくさい もやし ながねぎ たけのこ にら	638 27.6 20.5 2.4	はるまきも 一本ずつ 手包みします。
24 水	ごはん さばのヤンニョムカンジャンかけ ゆでやさい わかたけじる ぎゅうにゅう	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら	さば とうふ わかめ ぎゅうにゅう	しょうが にんにく ながねぎ キャベツ にんじん たけのこ あおな	544 26.3 20.4 2.0	サバの骨は、 箸で上手に よけて食べま しょう。
25 木	いぬパン クリームシチュー いんげんとコーンのソテー ぎゅうにゅう	パン あぶら じゃがいも バター こむぎこ なまクリーム	ベーコン とりにく チーズ だっしふんにゅう ぎゅうにゅう しろいんげんまめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ パセリ さやいんげん コーン	610 25.3 26.5 2.6	いぬパンが どんなパンなの かは、当日の お楽しみです。
26 金	ビビンバ わかめとだいこんのスープ きよみ ぎゅうにゅう	こめ むぎ ごまあぶら さとう ごま アーモンド ラーゆ かたくりこ	ぎゅうにく わかめ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが にんじん たけのこ もやし こまつな だいこん あおな きよみオレンジ	602 25.4 20.9 2.2	みんなが 大好きな ビビンバです。
30 火	チキンライス まめのポタージュ バナナ ぎゅうにゅう	こめ むぎ あぶら じゃがいも バター こむぎこ	とりにく しろいんげんまめ だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース パセリ バナナ	594 22.5 17.5 2.2	白いんげん豆 たっぷりの ポタージュを いただきますよ う。

★本町小学校ではさとうはきびさとうを使用しています。かたくりこはじゃがいもでんぷんを使用しています。

★だし汁は基本はサバだしを使用しています。スープは鶏ガラ・豚ガラからスープをとります。

給食の栄養価について

給食の栄養価は、文部科学省の「日本食品標準成分表」を基に算出しています。

藤沢市では令和5年度4月から、最新の八訂成分表を用いて栄養価を算出いたします。従来までの献立表と比べると全体的にエネルギー値が下がっていますが、これは計算方法が変更になったためです。給食の内容や提供量は変わりませんのでご了承ください。

▶白衣を洗濯していただく際、あまり香りの強くない洗剤等でおねがいたします。香りにアレルギーのある方もいるそうです。

▶マスクは布製・手作りなどでも良いですので、必ずおねがいたします。



給食費についてのお願い

給食費は、食材の購入にあてられ、子どもたちに安全でおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。

4・5月分の引き落としは、7月1日(月)になります。

4,500円×2か月分=9,000円です。

残高のご確認をよろしくお願いいたします。



給食費は、令和6年度から給食実施月の翌月末日に引き落としになります。期日までの入金をよろしくお願ひします。(ただし、4月、7月、3月は除きます。また末日が土日祝日の場合は翌営業日です。) 詳細については、4月に配布予定の「学校給食費納付額決定通知書」をご確認ください。