

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

学校の桜も咲き始め、6年生の巣立ちを祝ってくれているようです。

6年生の存在は、とても大きなものでした。保健室でも、たくさんお世話になりました。転んで泣いている1年生を連れてきて状況説明をしたり、クラスに連れて行ってくれたり…。人としての大切な行動を、後輩たちに示してくれていました。ありがとうございました。

中学校でも、元気に活躍ください。職員一同、応援しています。

ほけんだより 3月



4年生保護者様

心と体の成長

「心と体の成長」について4年生へ保健指導をしました。

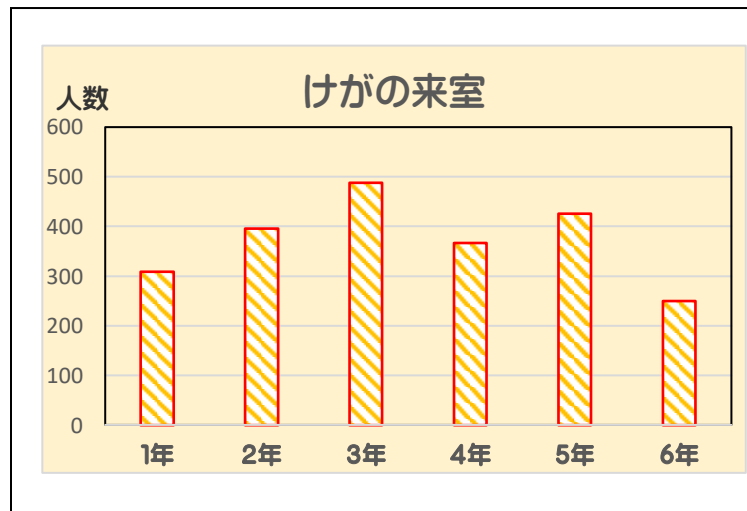
内容は、これから少しずつ大人の体へと変化していくこと。発育の時期は、個人差や性差があり人それぞれ違うこと。だから不安にならなくて大丈夫、心配はいらないこと。男女一緒に学ぶことによって、お互いの体の違いを知り、認め合い、相手を思いやる気持ちをもって、生活してほしいこと。心の成長にもふれ、いつか自分自身におこる変化を、安心して受け入れられるように…との願いをこめて様々な話をしました。ご家庭でも人生の先輩としての経験を話していただけると、さらに安心するかと思います。よろしく願いいたします。

<感想をいくつか紹介します>

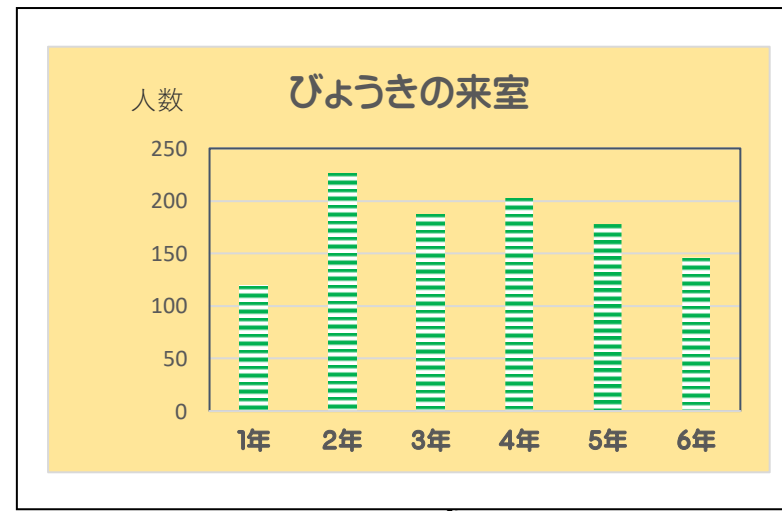
- ・体のことは、ぜったいにイジらない。なぜなら、一人一人言われていやなことはあるから。あと、八ヶ岳とかで先生が言われたことを思い出して行動する。
- ・友達の変化があったら、つきつめないで相談にのろう。相手が傷つくような発言をしない。みんないつか同じ変化をすると改めて気づいて安心しました。
- ・今日の授業で友だちを大切にしようと思いました。なぜなら、思いやりをもって生活した方が心が安心するからです。あと、友達がいっぱいできるからです。
- ・自分も友達もこれから大事なことがくることを分かりました。話を聞いて自信をもちました。
- ・私はこの授業をとおして、生理のときお母さんをたすけてあげようと思った。体のことでなやんでいるときは早めに相談しようと思った。
- ・やっぱり人には言っちゃだめなこと、言われたくないことがあって気をつけようと思ったし、自分も色々やっているからみんな支え合おうと思いました。

保健室の1年間 (2025.4月~2026. 2/28まで)

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
病気	90	112	165	102	137	142	128	72	87	123	0	1158
けが	180	296	290	145	238	307	299	231	197	236	0	2419
合計	270	408	455	247	375	449	427	303	284	359	0	3577



けがでの来室は、3年生、5年生、2年生の順で多かったです。繰り返し来室していた人は、自分の行動をふりかえてみましょう。



体調不良での来室は、2年生、4年生、3年生の順が多かったです。朝ごはんは、しっかりと食べたか？寝不足はなかったか？など生活習慣をふりかえてみましょう。