

しよく いく 食育だより7月

片瀬小学校 給食室 2026/7

いよいよ1学期の給食は15日(水)が最終日となります。1年生は、初めての小学校給食いかがだったでしょうか?2年生以上のみなさんは給食のマナーを守って、よくかんでおいしく食べることができていたでしょうか?

夏休みは、暑い夏に負けないように体を休めながら体調を整える大事な期間です。2学期に元気に登校するためにも、生活のリズムはしっかりとつけられると良いですね。

残食調査結果です 6月19日~25日におこないました

		平均	人数になおすと…	全校750人分として
6月19日	とりにくにごぼうのおこわ	9.8 %	 73人分	
	かきたまじる	11.0 %	 83人分	
	えだまめ	8.5 %	 64人分	
6月22日	サンドパン	6.3 %	 47人分	
	フィッシュサンド	5.9 %	 44人分	
	豆乳スープ	14.4 %	 108人分	
	れいとうみかん	5.4 %	 40人分	
6月23日	コンコンずし	3.2 %	 24人分	
	にまめ	15.2 %	 114人分	
	よしのじる	12.4 %	 93人分	
6月24日	ホットラーメン	3.2 %	 24人分	
	ジャージャーめん	4.6 %	 34人分	
	バイクドポテト	4.1 %	 31人分	
6月25日	カレーピラフ	7.4 %	 55人分	
	クリームソース	9.7 %	 73人分	
	ラタトゥイユ	18.7 %	 140人分	
	ブルーン	3.7 %	 28人分	

牛乳の残りは平均8%程度→毎日、全校で60本程度の残りでした。

食べ残し調べをなぜするのでしょうか?

給食では、食べ残し調べをすることで

- ・児童の給食摂取量を知り、適切な栄養が摂れているかを確認します。
- ・今後の給食の献立作成に役立てるようにします。
- ・食品ロスを減らし食事を大切にする意識を育みます。 などです。

給食の食べ残しからわかることはたくさんあります。意識した「全部食べる」ではなく、いつもどおりに給食を食べて調べることを児童にもよびかけました。主食(ごはん、パン、めん)は、とてもよく食べていましたが、野菜が苦手な人が多いなという印象です。児童がおいしく食べられるよう工夫もして行きたいです。SDGsも考慮し、給食残菜のながれなどもこれから折に触れ、話したいと考えています。

6/19(金) えだまめさやとりをしました

3年生と6組が、観察しながらさやとりをしました



3年生は、えだまめのさやとりをしました。納品してくれている八百屋さんをお願いして、藤沢市内でとれた枝付きのえだまめを納品してもらいました。さらに枝を細かくわけて、一人1~2本からえだまめを収穫しました。よく観察してもらいました。においや色、てざわりなど3年生はとてもよく見てえだまめ取りをしました。

6/29(月) とうもろこし 278本！

2年生と6組が、がんばってむいてくれました！



2年生は、とうもろこしの皮むきをしました。一人2~3本をがんばってむきました。こちらも藤沢市内でとれたとうもろこし(しかも朝どれです)を一生懸命むいてくれました。かなり固く、みんなすごい集中していました。また、ひげも一本一本、とてもきれいにとってくれたので、給食にはきれいなとうもろこしが、片瀬小学校全員で食べられました。とても甘くおいしかったです！