

2021. 1. 28 (金)

新1年生入学案内のしおり

1, 入学前の生活について

- ・ 洋服を自分で脱いだり着たりする。脱いだものを自分でたたむ。
- ・ あいさつをする。
- ・ トイレの使い方。(洋式・和式)
- ・ 自分の持ち物を自分で整理整頓する。
- ・ 自分の名前が言える・読める(ひらがな)。
- ・ 通学路が分かる。

※楽しい学校生活を送るために入学前に練習しておいてください。

2, 入学式について

＊日時 2022年4月6日(水) 午前10時30分(受付10時)

場所：体育館

(検温、名簿配布等ありますので、北校舎昇降口よりお入りください)

※開式が10時30分ですので、遅くとも15分前には受付にお越し下さい。

※児童1人に対して保護者の方1名とさせていただきます。

＊持ち物 就学指定通知書(保護者氏名欄に記名をお願いします) 受付に提出

健康調査票

上履き(児童用)

上履きを入れる袋(児童用)

保護者用スリッパ

靴を入れる袋(保護者用)

筆記用具(保護者用)

手さげ袋(荷物が多いので大きめの袋をご用意ください)

入学式後、上履きと上履き袋は
靴箱に入れてください。

＊その他

- ・ クラス編成は、当日受付でプリントにてお知らせします。
- ・ 入学式終了後、子どものみ記念撮影を行います。
- ・ 教科書・学用品などをお渡ししますので、大きめの袋をご用意下さい。(ランドセルはいりません。)
- ・ 入学校が変更になった場合は、すぐに本校に連絡ください。

・ 在校生は参加できません。車・バイクでの来校はご遠慮ください。

・ 校帽は、3月20日(日)～4月4日(月)までにご購入ください。

帽子代金 2,500円 税込 (お店はP5参照)

3, 学用品について

* 学校で共同購入するもの

- (1) ノート (国語、算数、自由帳、連絡帳)
- (2) 連絡袋
- (3) 道具箱
- (4) 歌はともだち (歌集)

※鍵盤ハーモニカ、絵の具セットは、後日必要な方のみ注文を受ける予定です。

* 各家庭で用意していただくもの (飾りの無い機能的な物)

- (1) ふでばこ (箱型で鉛筆が1本ずつ入るもの)
- (2) 鉛筆 (2Bを4~5本、赤を1本)
- (3) 消しゴム (消しやすい物)
- (4) 油粘土 (1kgくらいをケースに入れて)
- (5) 粘土板
- (6) 上履き (白のバレシューズ)
- (7) 体育館履き (ふちがカラー (何色でもよい) のバレシューズ)
- (8) 体育着・赤白帽子

※購入した場合は、フィルムをはがし、一度こねるなどして、馴染ませてからもってくる

上・・・男女とも白の半袖 (冬は長袖でもよい)

下・・・男女とも短パン (紺、冬は長ズボンでもよい)

- (9) 防災頭巾と防災頭巾カバー
- (10) 袋3種類 (手作りでも構いません)
上履き入れ、体育館履き入れ、体育着入れ
- (11) 道具箱に入れるもの

- はさみ
- クレヨン (12色)
- 色鉛筆 (12色)
- セロテープ
- 折り紙 (チャック付き袋に入れて)
- 水のり (内蓋をはずす)

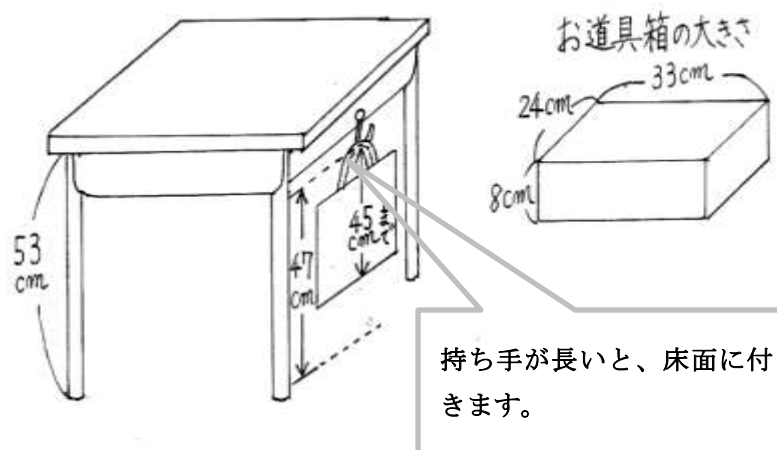


- (12) 手さげ袋 (道具箱が入る大きさ 持ち手を合わせて45cmまで)

* 学校で配るもの

- ・教科書
- ・ランドセルカバー
- ・安全腕章 (ワッペン)
→校帽につける
- ・防犯ブザー

など



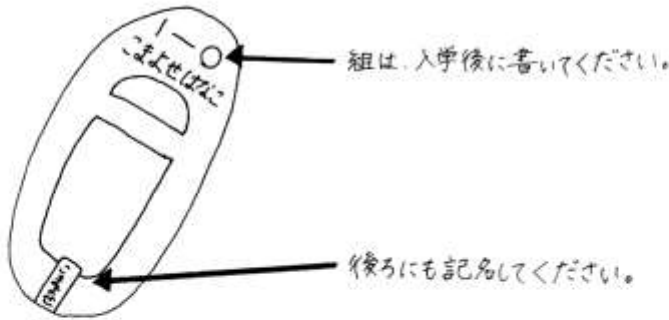
4, 記名について

- 学用品すべてにひらがなで記名して下さい。

※小さいもの（クレヨン、色鉛筆、鉛筆、消しゴムなど）にも一つ一つ油性ペンで直接書いてください。

※シール等の剥がれやすいものは、使用しないでください。

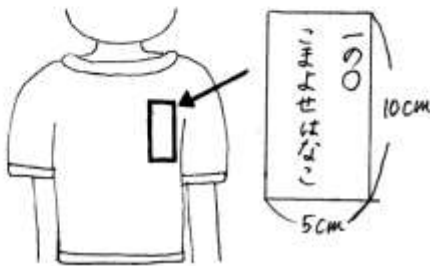
- 上履き・体育館履き



- えんぴつ



- 体育着上



- 赤白帽子



- けしゴム



本体にも記名してください。

5, 各種袋について

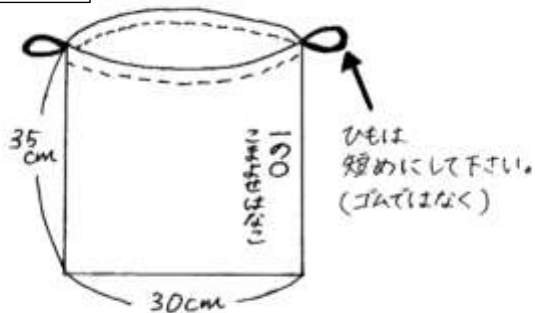
- 袋の種類・・・上履き袋、体育館履き袋、体育着袋

※各種袋の紐が抜けにくいようにしてください。

※フックにかけるので、細い紐を付けるなど落ちない工夫をしてください。

※名前は大きめに書いてください。

体育着袋



上履き袋

体育館履き袋

靴の大きさに合わせて袋を

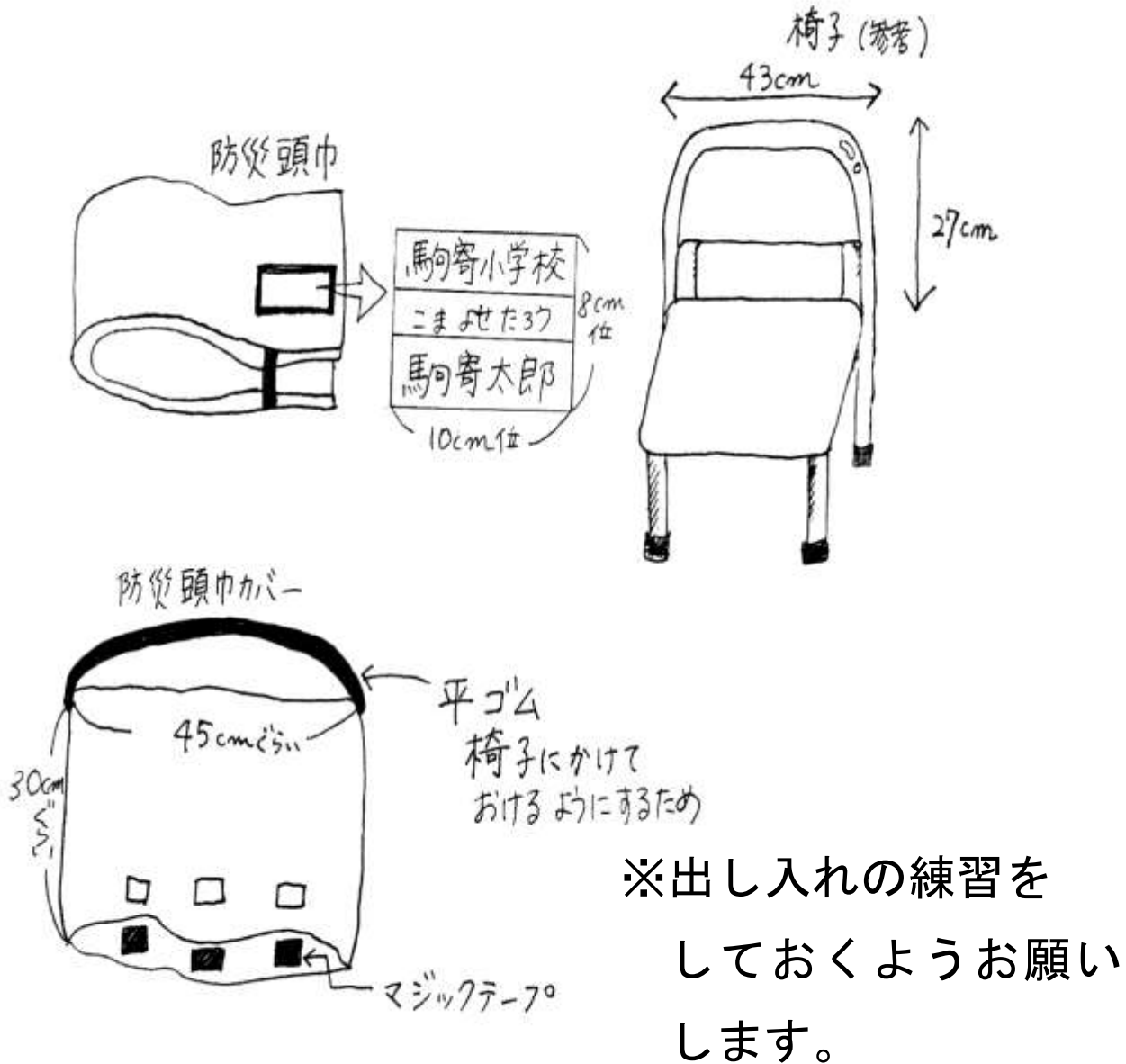
用差し、記名してください。



フックにかける部分が幅広の場合は、「ひも」をつけて落ちにくいようにしてください。

6, 防災頭巾について

突然の災害に対して個々の身を直接守る「防災頭巾」を学校に常備したいと思えます。つきましては、この「防災頭巾」をご用意ください。手作りのものでも、市販のものでも構いません。下図を参考にして下さい。



※背もたれにつけられるタイプがおすすめです！！

7, 給食について

給食は、4月20日(水)から始まります。給食で初めて食べた食材でアレルギー反応を起こしてしまうことがあります。食材一覧表をご確認いただき、食べたことがないものがあれば、ご家庭でも一度お試しください。(特にナッツや果物、甲殻類、乳製品)

給食に出ないもの：くるみ ひよこ豆 レンズ豆 キウイフルーツ 等

給食費

4, 5月の給食費は、5月にまとめて引き落とされます。

4月の給食費	1890円 (270円×7回)	}	計6390円
5月の給食費	4500円 (1ヶ月分)		

※ただし、給食費等の改定があった場合、金額が変更になる可能性があります。

※飲用牛乳相当額減額の場合、金額が変更になります。

※給食費の口座引き落とし等につきましては、藤沢市教育委員会からの案内の通りです。

8, 通学路について

通学路を通り、安全を確認しながら、登下校できるようにお願いいたします。

※登下校の際、何らかの事故があった場合、日本スポーツ振興センターより医療費の給付があります。

(通学路以外での事故は、保険が効かなくなる場合があります。)

登下校時の注意

★入学前に、通学路を親子で歩いてみましょう。

(子どもの足での所要時間・危険と思われる所・信号の見方・横断歩道の渡り方・こども110番の家の確認など)

★できるかぎり近所の上級生と一緒に登校しましょう。

★寄り道をしないで、いつも同じ道を通るようにしましょう

★知らない人にはついて行かないようにしましょう。

★人の家の敷地を通らないようにしましょう。

★必ず歩いて登校しましょう。



校帽取扱店

<セキネ商店> TEL 22-5433
所在地：藤沢市鵜沼神明4丁目12-25

<文具のマツモト> TEL 87-3283
所在地：藤沢市大庭5251-1

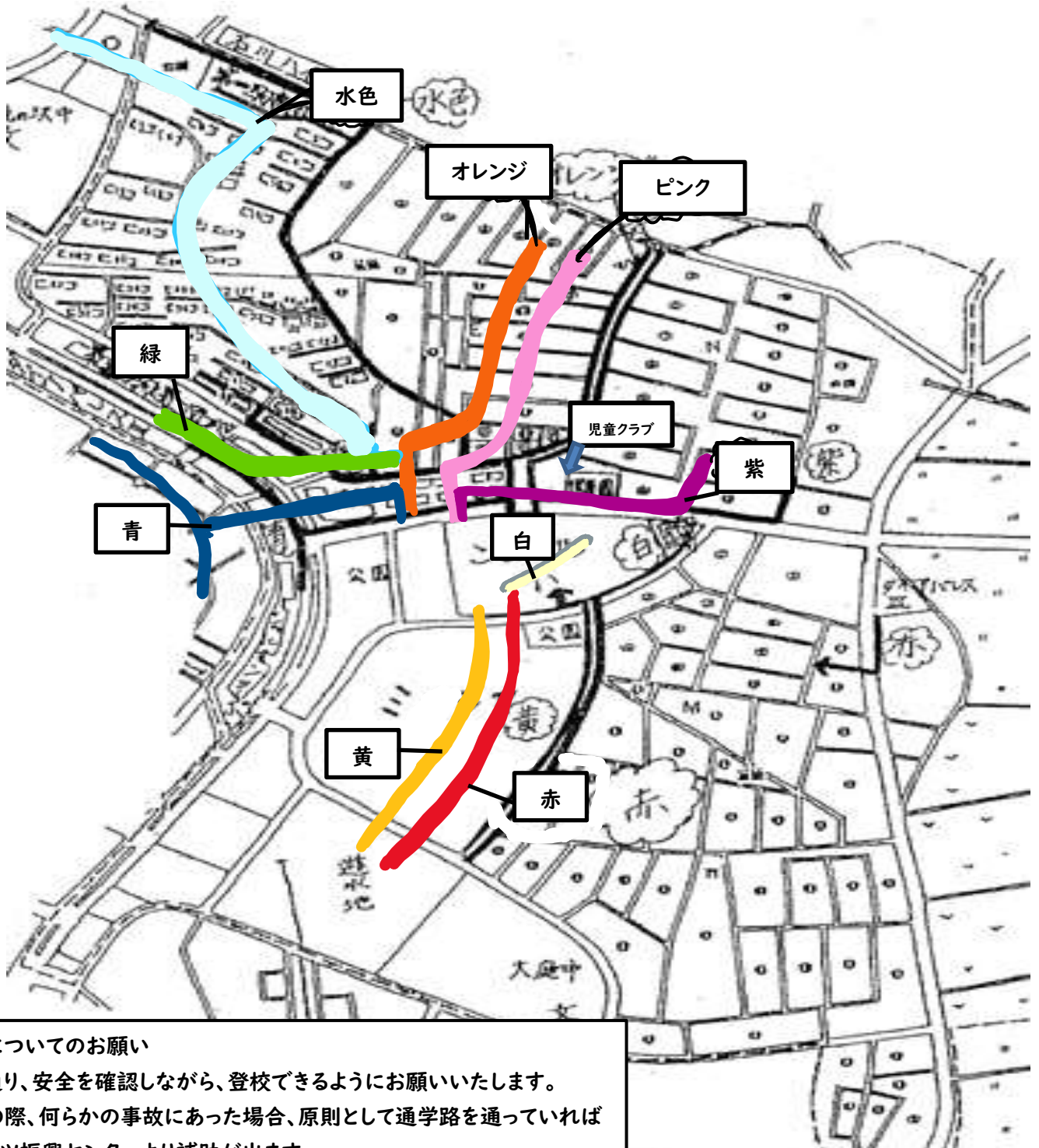
※入荷・在庫状況について事前にご確認下さい。※購入期間があります。

9, 通学路について (学校 HP「安全に登校するために」でご確認下さい)

通学路を示すシールを、入学式当日に配ります。自分の色を確認しておいてください。

- | | |
|-------------------------|------------------------------------------|
| 1, 赤 (北の谷・ダイヤパレスⅢ方面) | 9, 青 (パークサイド・シャルマン・ダイヤパレスⅠ・Ⅱ
コープ駒寄方面) |
| 2, 黄 (ミナシア方面) | |
| 3, 白 (駒寄ハイツ方面) | 10, 金 (学区外) |
| 4, オレンジ (五反田・E 地区方面) | 11, ☆ (児童クラブ) |
| 5, ピンク (五反田方面) | |
| 6, 紫 (五反田方面) | |
| 7, 水色 (第一・第二駒寄・石川ハイツ方面) | |
| 8, 緑 (第二・第三駒寄方面) | |

児童クラブを利用される方は、
利用しない場合の通学路シール
も選んでください。
(例) 赤と☆、金と☆

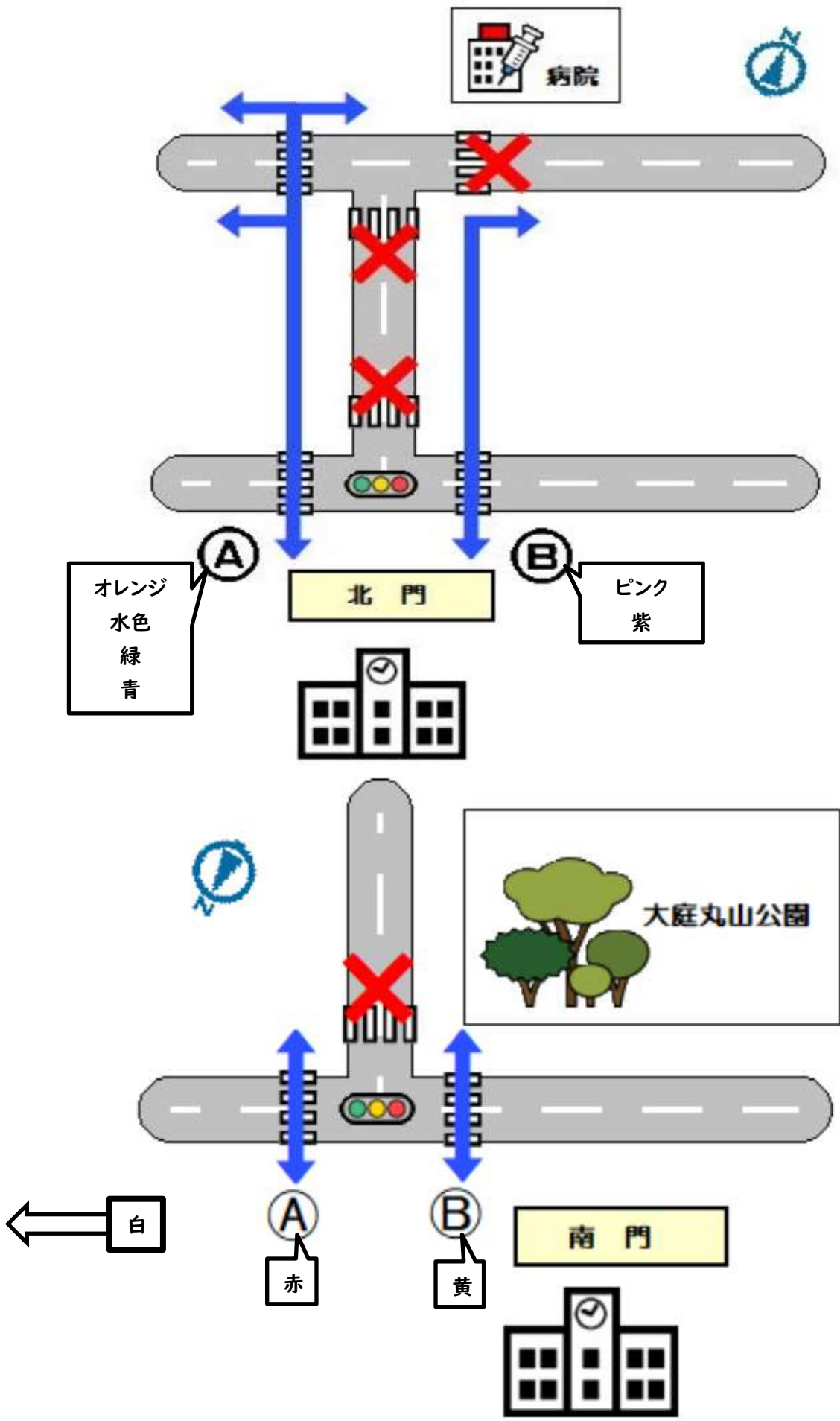


◎通学路についてのお願い

通学路を通り、安全を確認しながら、登校できるようにお願いいたします。

※登下校の際、何らかの事故にあった場合、原則として通学路を歩いていれば
日本スポーツ振興センターより補助が出ます。

校門前の横断について (HP に載せています)



黄色いランドセルカバー



通学路シールを貼る位置
(シルバーのところ)
※児童クラブへ行く人は、
☆シールと通学路シールの
2つ貼ります。

学童シール

黄色いワッペン

※校帽につけます。



ランドセルカバーとワッペン
は入学式でお渡しいたします。

保健・健康

1. 健康診断の結果について

むし歯やその他の病気・異常が見つかった場合は、元気に学校生活を送れるよう、早めに医師の治療や検査、指導を受けるようにしましょう。

2. 校医紹介（ご家庭のかかりつけは、校医さんでなくて結構です）



内科	青木 信平	青木内科（大庭）
歯科	高橋 民男	高橋歯科医院（辻堂）
耳鼻科	関根 修二	関根耳鼻咽喉科医院（大庭）
眼科	笠原 純恵	藤沢アイクリニック（藤沢）
薬剤師	村上 和宣	ユニオン調剤薬局（藤沢）

健康診断でお世話
になっています。

尿・心電図な
どは、他の検
査機関です。

3. 学校管理下でけがをして、医療機関にかかった場合

お子様が登下校中を含め学校管理下でけがをして、医療機関にかかった場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターや藤沢市学校事故措置条例により、規定による医療費を受ける事ができます。学校管理下のけがで受診する際は、市の医療証は使えません。窓口で3割負担していただき、後日、振興センターより4割分の医療費が戻ってくるようになります。くわしくは入学式当日にお渡しする説明をご覧ください。

4. 保健調査票について



- ・入学式当日にお渡しする^⑧抜きの用紙です。
- ・その用紙に健康状態や体質など、できるだけくわしくご記入ください。急病や事故などの際にも、参考にさせていただく重要なものです。（追記があればお知らせください）
- ・この用紙に記入していただいた緊急連絡先や、保護者の方の日中の連絡先などが変更になりましたら、その都度、担任までお知らせください。
- ・心身の健康や成長について、ご相談やご質問は、保健室までどうぞ。

急病や大きなケガで、病院に行ったとしても、保護者の方の承諾がないと治療が進められないこともあります。
必ず連絡のとれる電話番号や方法をお知らせください。

5. 欠席の連絡について

基本は、スマートフォン等の連絡フォーム（当日用）でご連絡いただくことになっています。（欠席のご連絡がないと、事故や事件を考え、授業を止めて確認するなどの対応をしています）

6. 学校伝染病について

インフルエンザは、休んでいただく日数が決まっています。

下記の病気は法律で学校伝染病に指定されており、診断書等の証明は必要ありませんが、医師の許可があるまで休ませてください。出席停止となり、欠席にはなりません。

〔麻疹（はしか）、風疹（三日ばしか）、水痘（水ぼうそう）、インフルエンザ、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、咽頭結膜熱（プール熱）、流行性角結膜炎 など〕

この他にも出席停止になる疾病がいくつかありますので、お休みされる場合は病名を学校へお知らせください。

新型コロナウイルス感染症については、本人の罹患以外にも、様々なケースで出席停止となりますので、また別紙にてお知らせします。

7. 保健室は…

医療機関ではありません。あくまで応急処置をするところです。健康診断や保健の授業、児童保健委員会の活動もここでを行います。

- ・内服薬は、ありません。
- ・翌日以降のガーゼや湿布交換などは、ご家庭でお願いします。
- ・下校後や休日のけが、ご家庭や習い事でのけがの処置は、ご家庭でお願いします。
- ・体調不良で、1時間ベッドで休養しても回復が見られない場合は早退を考えます。もちろん、高熱や重い症状の場合は、すぐにご連絡いたします。
- ・早退の際は、小学校の場合、事故・事件・体調の急変を考え安全のため、必ず保護者の方にお迎えに来ていただきます。(ご家庭のご都合による早退も同様です)

放課後は、面談や会議の場にもなります。



8. トイレについて

学校や遠足先などのトイレには、和式トイレもあります。入学までに、是非、公衆トイレなどの和式便器を体験してください。

また、近年ひとりで用を足せない子も見られます。パンツの上げ下ろしやトイレットペーパーの取り方、お尻のふき方なども練習しておきましょう。

9. 検温について

いろいろな場面で、検温が必要となりますので、正しく検温できるようにしましょう！体温計は脇の下の最も深い所に下から差しような角度で、はさみます。



10. 健康で楽しい学校生活を送れるように

入学の前後、お子様もいつもより興奮して、はしゃぎすぎたり、緊張して表情が硬くなったりと心配なこともあるかもしれません。まずは、たくさん抱っこしてあげるなど、ゆったりとした気持ちで接してあげてください。(「これじゃ、1年生になれませんよ」は、禁句です！)

また、学力を心配するよりも、まずは、一日を元気に生き生きと楽しく過ごせるようにしたいですね。そこで、何

より…



朝を大切に！

★ 遅くても7時には起きよう

起床後、脳が調子よく働き出すまでに約2時間かかります。勉強だけでなく、登校時の交通安全なども考えると寝坊はさせられませんね。

★ かならず、朝食をとろう

最近、時間がないから、家族も食べないから…などと朝食をとらずに登校し、体調不良やイライラ感を訴える子が増えています。成長期の体には朝食は欠かせません。食欲のない子には、少しでも食べようという習慣づけをお願いします。

★ ウンチをしよう

便秘で苦しんでいる子もたくさんいます。ですが、子どもの場合、本当の便秘症はごくわずかで、実際には、野菜不足であったり、トイレに行くタイミングを逃してしまい、排便の習慣がっていないだけの事がほとんどです。

人の体は本来、胃大腸(胃結腸)反応といって、朝 空っぽの胃に食物が入ると腸が働き出し、便意をもよおすようになっています。その反応を利用して、無理せず排便習慣が身につくよう、早起きし、しっかり食べて、ゆったりしたウンチタイムをとりましょう。

低体温は、早起き・リズムの整った生活で治していきましょう！

朝食をとらないと、前日の夕食から、次の食事(給食)まで、18時間くらい何も栄養補給がないまま、授業を受けたり運動をすることとなってしまいます！

新型コロナウイルス感染症予防について

1. 健康調査票をご記入ください

毎朝、学級で健康調査票を確認し、健康観察をおこなっています。土日祝日を含めた毎日、体温や体調をご記入ください。

(例)

	3月分健康調査票	年組氏名
		平

裏面の「健康調査票説明書」を参照して記入してください。毎日、検温をして記入します。症状がある場合は、該当する欄に○印を記入します。
発熱(【A】と健康調査票説明書の発熱の基準参照)や【B】の症状に○印がある場合は、出席停止となりますので、学校に連絡してください。

	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
【A】 ○がある→ 説明書「2発熱の 基準」を確認する	だるい									
	食べたくない									
	はきけがある									
【B】 ○がある→ 説明書の「2」「4」を 確認する	せき									
	のどが痛み									
	鼻水が出る									
	たんが出る									
	息苦しさ									
	動けないような だるさ									
メモ										
学校確認欄										

*保護者の方が、検温・記入をお願いします。

*検温は、保健・健康面のページを参照し、脇の下に体温計をはさむ角度に注意して測ってください。

*平熱は、健康の目安になる大切な値です。健康な状態で安静時に測定した朝の体温、何日分かの平均値をとるなど、正確な値をご記入ください。

*B欄の症状があった場合、出席停止となりますが、既に受診して、医師に登校可と診断されている場合は、メモ欄にその旨ご記入ください。

*裏面に、出席停止となる基準等が書いてあります。入学式当日にお渡ししますので、よくお読みになりご確認ください。

2. コロナ予防のための持ち物をご用意ください

- ① マスク（運動時以外はマスクを着用しています）
- ② 予備のマスク
- ③ 小さめのビニール袋（鼻をかんだティッシュや、落としたマスクなどを入れて持ち帰るための袋です）
- ④ ハンカチ・ティッシュ



3. 手指の消毒について

基本は石けん（液体・固形）による手洗いとなります。また、たまに手指用アルコールを使用することもあります。アレルギー等で使用できないものがありましたら、ご連絡ください。

4. 新型コロナウイルス関係の出席停止等お休みの扱いについて

お子さん自身、または同居するご家族が、新型コロナウイルス感染の可能性や濃厚接触者となった場合、出席停止となり、欠席扱いにはなりません。感染状況に応じて、出席停止の基準が変わりますので、その都度学校からのお知らせをご覧になり、ご確認ください。

藤沢市学校給食使用食材一覧表

*新たに追加された食材(無し)

2021年11月(毎年見直し)

<別紙5>

米および米製品	米粒麦、もちきび、精白米、もち米、ビーフン、黒米、赤米、上新粉、白玉粉、白玉もち、よもぎ団子、団子、フオー、米粉、押麦
小麦および小麦製品	パン、ナン、ソフトめん、ホットラーメン、ゆでめん、ハードめん 乾めん(うどん・そうめん、ひもかわ)、中華むしめん、スパゲッティ、ヌイユ、マカロニ 小麦粉、麩、シユウマイの皮、ワシタンの皮、ぎょうざの皮、はるまきの皮、パン粉、ビスケット、クラッカー、ドーナツ、せんべい(片側)
いも・でんぷん類	こんにゃく、つきこんにゃく、しらたき、さつまいも、さといも、じゃがいも、でんぷん、はるさめ、しいも、長いも
砂糖類	黒砂糖、上白糖、三温糖、きび砂糖、グラニュー糖、ハチミツ
豆類	ジャム(いちご、梅、ブルーベリー、マーマレード、りんご、あんず、みかん、ラ・フランス、湘南ゴールド、ブルー)
豆製品	小豆、白いんげん豆、金時豆、赤えんどう豆、ささげ、大豆、青大豆、黒豆、くらかけ豆
種実類	きなこ、豆腐、生揚げ、油揚げ、高野豆腐、納豆、ゆば、おから、豆乳、みそ アーモンド、栗、ごま
野菜	グリーンアスパラガス、さやえんどう、さやいんげん、オクラ、かぶ、かぼちゃ、こまつな、春菊、ズッキーニ 大根、切干大根、チンゲン菜、トマト、なばな、にら、にんじん、ゴーヤ、にんにくの芽、パセリ、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、ブロッコリー、ほうれんそう、みつば、よもぎ、わけぎ、えだまめ、きゅうり、グリーンピース、カリフラワー かんぴょう、キャベツ、ごぼう、しょうが、セロリ、そら豆、たけのこ、たまねぎ、とうもろこし、ヤングコーン、モロヘイヤ なす、セリ、にんにく、ながねぎ、はくさい、もやし、大豆もやし、レタス、とうがら、こねぎ など
果物類	みかん、みかん以外のかんきつ類、柿、スイカ、りんご、なし、バナナ、びわ、いちご
きのこ類	メロン、レモン、ブルーベリー、レーズン、缶詰(みかん、みかん以外のかんきつ類、もも、洋なし、りんご、パイナップル)
藻類	えのきだけ、エリンギ、きくらげ、しめじ、白しめじ、なめこ、マッシュルーム、まいだけ
魚類・魚加工品	のり、昆布、寒天缶詰、ひじき、わかめ、もずく、青のり 赤魚、あじ、あなご、いわし、うなぎ、かじき、かつお、かつお節、かれい、きす、金目鯛、たら、銀だら、鮭、さわら、さんま、 さば、ぶり、メルルーサ、ししゃも、太刀魚、まぐろ、ツナ缶、じゃこ、ごまめ、しらす、たのみいわし、きびなご、わかさぎ、ほき、いとより あさり、ほたて、いか、えび、桜えび、アミ、かに、たこ、かまぼこ、ちくわ、なると、はんぺん、さつまあげ、黒はんぺん
肉類	牛肉、豚肉、鶏肉、ハム、ベーコン、ウインナー、しゅうまい、ミートボール、ハンバーグ
卵類	鶏卵、うずら卵
乳製品	牛乳、脱脂粉乳、ヨーグルト、チーズ、生クリーム、サワークリーム
油脂類	米油、ごま油、オリーブ油、バター、マーガリン、マヨネーズ
菓子類	果実ジュース(オレンジ、りんご、ぶどう、パイナップル)、アイスクリーム、フローズンヨーグルト ゼリー(りんご、白桃、みかん、ぶどう、すだち、ラ・フランス、湘南ゴールド、ゆず)、コーヒー飲料、プリン
調味料、香辛料、香草類	調味料、豆板醤、甜面醬、乾燥青じそ、乾燥赤じそ、乾燥赤しそ、カレー粉、ココア、シナモン、バジル、ローズマリー、タイム、クミンパウダー、オレガノなど
その他	梅干し、麦茶、緑茶、ゼラチン

上記を除くコンタミネーションの可能性のある特定原材料(そば、落花生(ピーナッツ)) ※コンタミネーションとは、原材料として使用していないが製造過程で意図せず少量のアレルゲンが混入すること。
*衛生管理上、果物以外は加熱して提供しております。

2022年4月より 変更になる食材	追加 削除	くるみ、ひよこ豆、レンズ豆
----------------------	----------	---------------



1月 こんだてよていひょう

日 曜	こんだて	ねつやかの もことになる	体をつくる (血・肉・骨の もとになる)	体の調子や とこのえる	さんこう	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
13 木	あがパン ウィンナーとやさいのスープに くぐりもの 牛乳	パン 油 さとう じゃがいも	ウィンナー 牛乳	セロリたまねぎ にんじん コーン キャベツ パナ ブリンピース	681 20.3 30.0	81 2.3 2.2
14 金	ビビンバ わかめとだいこんのスープ くぐりもの 牛乳	米 炒め油 さとう ごま アーモンド かたくりこ	ひたたく わかめ 牛乳	にんにくしょうが にんじん たけのこ しらたき だいこん ちまき えのたま ちりめん さのきだけ みかん	628 23.4 20.1 1.9	28 3.4 2.1 1.9
17 月	ごはん すきやきに にびたし 牛乳	米 炒め油 じゃがいも さとう	牛にくとうら ちりめんじゃこ 油あげ 牛乳	にんじん たまねぎ しらたき しめじ ながねぎ あおな もやし	613 24.8 17.3 1.5	13 2.8 1.7 1.5
18 火	くるパン うすらたまごのグラタン キャベツのカレーいため 牛乳	パン 油 じゃがいも バター パンに こむぎこ	とりにくチーズ しょうゆいんげん うすらたまご 牛 乳 ベーコン	たまねぎ にんじん マッシュルーム パ ネリ キャベツ さや いんげん	608 24.0 26.5 2.3	8 2.4 2.6 2.3
19 水	ちゅうかおこわ とうふスープ くぐりもの 牛乳	米 炒め油 さとう ごま 油 かたくりこ	とりにくとうら ひたたく たまご さくらえび 牛乳	しょうが にんじん しめじ たけのこ えのたま ながねぎ はくさい パナ ブリンピース	596 22.9 17.7 2.4	9 2.7 1.8 2.4
20 木	ソフトめんごもくあんかけ はるまき くぐりもの 牛乳	ソフトめん 油 かたくりこ はるまき はるまき(のかわ) こむぎこ	ひたたく えび あさり みそ 牛乳	にんにくしょうが にんじん たまねぎ しめじ ほうろく ちりめん たけのこ ごら ぼんかん	701 28.4 21.1 2.8	10 2.8 2.1 2.8
21 金	ごはん さげのしおやき きりほしだいこんのごまあえ とさんこじる 牛乳	米 炒め ごま さとう じゃがいも バター	さげ ひたたく さとうのみそ わかめ 牛乳	きりほしだいこん にんじん ごまご コーン ながねぎ	654 28.8 21.7 2.3	5 2.8 2.1 2.3
24 月	うめじゃこごはん とりにくごだいすのうまに みそじる 牛乳	米 炒め さとう	ちりめんじゃこ とりにく だいす 油あげ わかめ みそ 牛乳	うめほししょうが ながねぎ キャベツ ちりめん あおな	614 28.5 18.1 2.6	6 2.8 1.8 2.6
25 火	ふじさわロールパン あじのトマトパザルソースかけ こむぎいも やさいスープ 牛乳	パン 炒めさとう じゃがいも かたくりこ	あじとりにく たまご 牛乳	にんにく たまねぎ にんじん トマト キャベツ	562 28.7 16.6 2.6	5 2.8 1.6 2.6
26 水	だいこんカレーライス あおなとしらすのソー くぐりもの 牛乳	米 炒め 油 バター こむぎこ	ひたたく しょうゆいんげん たまご しらす チーズ しらす 牛乳	にんにく しょうが たまねぎ にんじん だいこん エリンギ あおな ぼんかん	674 22.5 18.7 1.9	7 2.2 1.8 1.9

☆物質の都合により、部立及び使用材料を変更することがあります。

日 曜	こんだて	ねつやかの もことになる	体をつくる (血・肉・骨の もとになる)	体の調子や とこのえる	さんこう	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
27 木	サンマーマン おししゅうまい ゆでやさい 牛乳	ホットラマーメン 油 かたくりこ	ひたたく しゅうまい 牛乳	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ちりめん キャベツ	655 28.6 16.9 3.0	5 2.8 1.7 3.0
28 金	たいめし しょうゆまめ けんちんじる 牛乳	米 炒め さとう 油 さといも	きんぴら あじ だいす さとう 油あげ 牛乳	ごま しょうが だいこん ちりめん ごら ぶらん	616 26.7 17.9 2.4	6 2.6 1.7 2.4
31 月	ごはん ししやものひもの ひじきのいりに みぞれじる 牛乳	米 炒め 油 さとう ごま かたくりこ	ししやものひじき とりにく だいす さとう 油 牛乳	にんじん だいこん ごら ちりめん ごま ながねぎ	572 23.8 17.5 2.0	5 2.3 1.7 2.0

給食では医師の診察・検査により、食物アレルギーと診断され、特定の食物に対して対応の指示があり、家庭でも原因食物の除去をしている人に除去食を希望の方・何か聞きたいことのある方は、会の後お残りください。

お願い
*給食の白衣を持ち帰った時は、洗濯・補修にご協力をお願いします。
(白衣は共有で使用するため、あまり香りの強くない洗剤等での洗濯をお願いします)