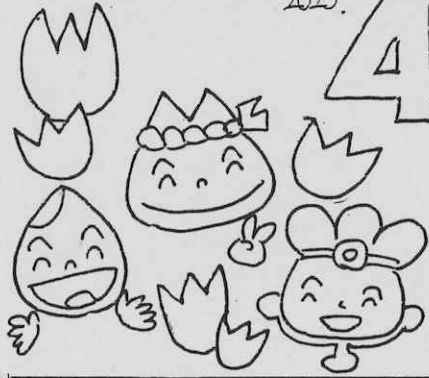


2025.



4がっこんだて よていびょう

明治小学校

ひよび	メニュー	きいろのしくひん	あめのしくひん	みどりのしくひん	雑種	単価
ひよび	こんだてめい	おもにねつや ちからになる	おもにちや にくや ほかになる	おもにからだの ちからとどなる	エサ はやく 脂質 糖分	さんこう
10 木	ビビンバ わかめとだいこんのスープ くだものぎょうにゅう	ごめまぎ あたら エダ おたま ごアモン みん	ごうに あたら わかめ ぎょうにゅう	ロニク にんじん モヤシ だいこん まがアロン	574 kcal 24.48 20.29 2.29	今年度の給食が 始まります! お祝い お祝い
11 金	あげパン ウィンナーとやさいのスープ くだものぎょうにゅう	パン あたら エダ じゃがいも	ベーコン ウィンナー ぎょうにゅう	セロリ にんじん ホホコン グリーンピース バナナ	658 21.0 30.6 2.2	人気あげパン お味噌 カラッと 揚げます。
14 月	ごはん ゆでやさい ひじきのかきたまじる ぎょうにゅう	ごめまぎ みん	ごうに ひじき とうろ たまご ぎょうにゅう	セロリ にんじん キャベツ アスパラ	533 30.3 18.5 1.8	鯖 ごうに しょうがはうゆに アツめて 揚げます
15 火	たけのこごはん だいずのいそに せんべいじる ぎょうにゅう	ごめまぎ エダ せんべい	ごうに あたら だいず ごうにゅう	ロニク にんじん グリーンピース ごうにゅう	555 24.5 16.0 2.5	毎日生いたのこを 使った「たけの こごはん」です!! 年間お祝い
16 水	みそラーメン はるまき ドライフルーツ ぎょうにゅう	ポトラーメン あたら エダ みん	ごうに あたら ごうにゅう	ロニク にんじん ホホコン モヤシ だいこん たらん	676 25.7 21.9 2.7	人気みそラーメン はるまき お祝い!!
17 木	ごはん しんものひもの ひじきのいりに りきょうじる ぎょうにゅう	ごめまぎ あたら エダ ごうにゅう	ごうに ひじき ごうにゅう	にんじん だいこん ごうにゅう	565 25.5 22.4 2.3	しんもの干物 頭からしゃぼて 全部食べたい!!
18 金	ジャーマンポテトサンド やさいスープ くだものぎょうにゅう	パン あたら じゃがいも みん	ベーコン ごうにゅう ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	546 20.5 18.9 2.7	ジャーマンポテトを パンに自分で はめて 食べます

都合により、献立内容を変更することがあります。

きょうしゃくひょう: てあらいをしょうすにできるようにしましょう

ひよび	メニュー	きいろのしくひん	あめのしくひん	みどりのしくひん	雑種	単価
ひよび	こんだてめい	おもにねつや ちからになる	おもにちや にくや ほかになる	おもにからだの ちからとどなる	エサ はやく 脂質 糖分	さんこう
21 月	カレーライス フルーツあえ ぎょうにゅう	ごめまぎ あたら エダ ごうにゅう	ごうに あたら ごうにゅう	ロニク にんじん モヤシ ごうにゅう	675 23.2 20.0 1.8	年生給食開始 明治小会費が 足りません!! お祝い!!
22 火	ふじせわロールパン エダのパンこやき ミネストローネ ぎょうにゅう	パン ミネスト パン あたら エダ ごうにゅう	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	661 35.2 29.2 2.5	ふじせわロールパン エダのパンこやき ミネストローネ バナナ
23 水	そぼろごはん どさんじじる くだものぎょうにゅう	ごめまぎ エダ あたら じゃがいも バナナ	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	611 23.3 18.8 2.1	給食のそぼろごはん は、どさんじじる バナナ お祝い!!
24 木	じゃこごはん なまあげとやさいのそぼろ かんぴょうのたまごじじる ぎょうにゅう	ごめまぎ エダ あたら じゃがいも みん	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	598 27.8 20.7 2.3	かんぴょう お祝い!!
25 金	うさぎパン クリームシュー しんげんとコーンのソー くだものぎょうにゅう	パン あたら エダ ごうにゅう	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	626 25.6 26.6 2.6	うさぎの形をした お祝い!!
28 月	チキンライス まめとやさいのスープ くだものぎょうにゅう	ごめまぎ あたら エダ ごうにゅう	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	561 20.8 15.8 2.0	スープに入っている 豆は「白ひんげん」 お祝い!!
30 水	ソフトめんごもくあんがけ もりぼしだいこんのごまあえ くだものぎょうにゅう	ソフトめん あたら ごうにゅう	ごうに あたら ごうにゅう	セロリ にんじん ホホコン バナナ	597 25.6 13.4 2.8	ソフトめん お祝い!!

おうちの方へ お願い

- 給食当番の責任者がまわってきましたら、白衣を洗たく、アイロンがけ (殺菌のため) をお願ひします!! 白衣は共用で使用するための、あまり香りの強くない洗剤・柔軟剤等での洗たくをお願ひします。
- 当番は必ずマスクを付けます。忘れると当番ができませんので、必ずマスクの用意もお願ひします!!