

食育だより 2025.5 明治小学校

新緑もさわやかな過しやい季節になりました。長い休みも終わり、新しい環境にも少しずつ慣れ、その分疲れが出てきている人もいるかもしれませんね。体調をくずさないためにも、夜は早く寝て、朝しかりごはん食べて登校してほいで。

今年度も地産地消に積極的に取り組みます!!

地産地消の「地」は地元、「産」は作ることです。そして「消」は食べること。つまり、地産地消とは「地元で作られたものを地元で食べること」です。

地産地消のメリットは...

<p>新鮮な旬の味覚も味わうことができる</p> 	<p>作っている人の顔がわかり安心感が得られる</p> 	<p>地域経済の活性化につながる</p> 
<p>農業が活性化することで農地が保全される</p> 	<p>運送距離が短く、CO2排出量が削減でき、環境にやさしい</p> 	<p>SDGs(持続可能な開発目標)の達成に貢献できる</p> 

学校給食に地場産物を活用する効果は...

<p>身近に実感できて、地域の自然や食文化産業に理解を深められる</p> 	<p>生産者や生産過程、流通等に、関わる人々の努力を身近に感じ、食への感謝の気持ちを育むことができる</p> 	<p>学校と地域とのつながりを意識できる</p> 
--	--	---

ふじさわ市の地産地消の取り組み(給食)

- 野菜** 市場を通じでできるだけ地場産を入れようとお願ひしています! 小松菜・ほうれん草・ホバツ・人参・モウリ・シラタコ・大根・ズッキーナ・なす・とろろし・木蓮・長ねぎ・ブロッコリー など時期により入荷します。
- パン** ふじさわ産「ゆめかおり」という小麦粉を使った「ふじさわパン」や「ふじさわコーピング」5年に何回か登場しています!
- 大豆** 神奈川県で昔から作られていた「津久井在来」という大豆を作っていたので給食に使わせてもらっています!!
- 湘南いす** 天候は左右されることもありますができる限り入れたいです!!
- 米** 高級「あけぼの米」は年2回、ふじさわ産米は10月から3月まで何回か使用します!!

ふじさわランチ

定義として「ふじさわ産のもの2品以上使う時」にこの名前を出します!! 予定していたけど天候等により入荷が困難な時もあります。が、予定外にふじさわ産が入荷し急ぎ「ふじさわランチ」とすることもあります!!

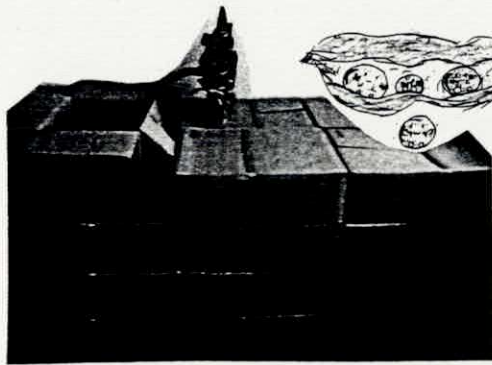
この他に「かながわランチ」もありません!!
 こちらはふじさわ産のもの2品以上の神奈川県産産品が、時に実施しています。具材は小麦粉などの地場産物などです。使ったことありますか?

今年度もできる限り積極的に取り組み、その様子をお知らせしていきます!!

めいじランチ

学区内の川島工から野菜が入荷する時は「めいじランチ」としています!! 学校産のものも使う時!!

ホバツや大根・にんじん・ブロッコリー・里芋・白菜・コマモ、かぼちゃ・なすなど... 最近ではともちが収穫体験(たじかむ)でたくさん使っています!! (川島工)



そらまめの さやむき

5月13日の給食のそらまめは、(時間目) 2年生とぶじの子どもがさやむきをしていました。香川県産のそらまめ全部で90kg!! ながかの量でしたが、がんばってむいてくれました。ありがとう!!



そらまめくんが「つるつる」だった。
そらまめくんが「ずい」かわいかった。



そらまめくんもきもちよ
そうでした。わたしもそらまめく
んの「つる」で「ねてみたい」と思いました。



にぶいね虫よ
けがれーでも
た。

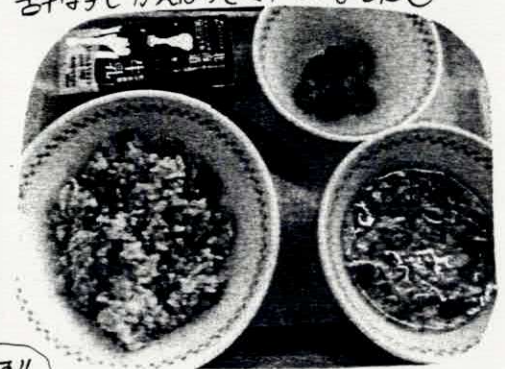


そらまめむきにがんばってむいてくれました。ありがとう!!



まめくんのベツは
りふわでした。またそ
めのとやむきしたいし
うはくたのしめです。

中華お粥・かきたまご・そらまめ・牛乳
苦手な子もがんばって食べていました♡



洗ってゆでたら、必ず中心温度を測って記録しよう!!

令和7年度食育講演会

いつものごはんをもっと美味しく～素材の味を引き出す工夫～

「調味料に頼りすぎない、少しの工夫で美味しく減塩するコツ」について学びます。

講師 小田 真規子氏

(料理研究家、フードディレクター、栄養士として、レシピ開発、料理本の出版、企業へのレシピ提案、商品開発・販促へのアドバイスなど多方面でご活躍中)

開催日 ①会場開催 6月28日(土)午後1時30分～午後3時

藤沢市保健所3階大会議室

②動画配信 7月14日(月)～7月20日(日)

申込期間 6月2日(月)～6月24日(火)

詳細は藤沢市HP
「食育の推進」か
Instagramを見てね♡



【初開催イベント!】

ふじさわ食育ひろば with イーヨーカドー湘南台店 1階センターコート

開催日時 6月7日(土)午前11時～午後3時

内容 ふじさわバランストリオのスタンプラリー、野菜ばかり体験、ベジチェック、食事バランスについての栄養相談など

場所 イーヨーカドー湘南台店1階センターコート



SHOKUKU_FUJISAWA

問い合わせ: 健康
づくり課 50-8430