



12月こんだて よていひょう

明治小学校

ひまぐび	メニュー	量	単価	合計	備考
ひまぐび	こんだてめい				さんこう
1月	しまいごはん たらうおのこみソースかけ ゆでやさい せんべいじる	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	せんべい汁 香森の郷土料理 お土産作り-に南都 せんべいを入れたおつゆです!!
2火	じゃこごはん なまあげやさいのたまごに かんぴょうのたまごとじる きゅうにゅう	582 kcal 26.2g 19.9g 2.5g	582 kcal 26.2g 19.9g 2.5g	582 kcal 26.2g 19.9g 2.5g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
3水	ソフトめんきつねうどん まめまめみそまめ きゅうにゅう	658 kcal 31.6g 22.1g 2.8g	658 kcal 31.6g 22.1g 2.8g	658 kcal 31.6g 22.1g 2.8g	まめまめみそ 大豆 高野豆腐 お土産作り-に南都 お土産作り-に南都 お土産作り-に南都
4木	だいにんカレーライス うろこ餅のゆずしょうゆあえ くだもの きゅうにゅう	600 kcal 20.8g 17.7g 2.0g	600 kcal 20.8g 17.7g 2.0g	600 kcal 20.8g 17.7g 2.0g	めいじらんの汁 南川島工場の 大豆しょうゆ お土産作り-に南都
5金	じゃこトースト バランスばっさりとうにゅうスープ くだもの きゅうにゅう	578 kcal 23.7g 25.6g 2.8g	578 kcal 23.7g 25.6g 2.8g	578 kcal 23.7g 25.6g 2.8g	バランスばっさり 豆乳スープ お土産作り-に南都 お土産作り-に南都
8月	あいがもまいごはん ちくぜんに にびたし きゅうにゅう	543 kcal 22.3g 15.4g 1.7g	543 kcal 22.3g 15.4g 1.7g	543 kcal 22.3g 15.4g 1.7g	有機農業の日 ふじやわんちゃん 特別なお米 お土産作り-に南都
9火	くらげペン うなぎとまめのクラゲ キャベツとしいみのソテー くだもの きゅうにゅう	646 kcal 26.8g 24.9g 2.4g	646 kcal 26.8g 24.9g 2.4g	646 kcal 26.8g 24.9g 2.4g	うなぎとしいみの汁 マカロニ入った クラゲ お土産作り-に南都
10水	ちくごごはん しいものひもの じゃがいものきんぴら かきたまじる きゅうにゅう	529 kcal 24.2g 19.2g 2.6g	529 kcal 24.2g 19.2g 2.6g	529 kcal 24.2g 19.2g 2.6g	じゃがいものきんぴら しょうゆきんぴらに 豚肉やじゃがいもを ボイルし煮詰す!!

きょうはくもくひょう：ちかものをたいせつにしよう!!

ひまぐび	メニュー	量	単価	合計	備考
ひまぐび	こんだてめい				さんこう
11木	しまいごはん おでん やさいのたまごあえ きゅうにゅう	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	610 kcal 25.2g 23.3g 1.8g	せんべい汁 香森の郷土料理 お土産作り-に南都 せんべいを入れたおつゆです!!
12金	くらげあんぱん あじとじる くだもの きゅうにゅう	602 kcal 23.8g 18.4g 2.3g	602 kcal 23.8g 18.4g 2.3g	602 kcal 23.8g 18.4g 2.3g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
15月	さけずし くらげ よしのじる きゅうにゅう	586 kcal 29.0g 19.8g 2.0g	586 kcal 29.0g 19.8g 2.0g	586 kcal 29.0g 19.8g 2.0g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
16火	しまいごはん かつおのごまがらめ ゆでやさい さつまじる きゅうにゅう	652 kcal 33.9g 21.2g 1.9g	652 kcal 33.9g 21.2g 1.9g	652 kcal 33.9g 21.2g 1.9g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
17水	かてめし もこのじる くだもの きゅうにゅう	565 kcal 22.2g 18.3g 2.4g	565 kcal 22.2g 18.3g 2.4g	565 kcal 22.2g 18.3g 2.4g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
18木	ソフトめんカレーなんばん おかつあえ バイクチーズケーキ きゅうにゅう	691 kcal 26.1g 24.6g 2.7g	691 kcal 26.1g 24.6g 2.7g	691 kcal 26.1g 24.6g 2.7g	めいじらんの汁 南川島工場の 大豆しょうゆ お土産作り-に南都
19金	ローレパン ローストチキン ふゆやさいのスープ くだもの きゅうにゅう	658 kcal 33.4g 33.6g 2.9g	658 kcal 33.4g 33.6g 2.9g	658 kcal 33.4g 33.6g 2.9g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!
22月	みどりんカレーライス キャベツとしいみのソテー のみものセレクトよ	563 kcal 16.4g 12.8g 2.2g	563 kcal 16.4g 12.8g 2.2g	563 kcal 16.4g 12.8g 2.2g	けんぴょうのたまごとじり汁 桐原の郷土料理 桐原特産のけんぴょう EMを入れたおつゆです!!

中学校給食試食会のお知らせ

藤沢市立中学校に進学予定の
小学6年生とその保護者が対象です!

日時・会場

- 1/23(金) 11:30~ 市役所 30名
- 2/1(日) ①11:00~②12:45~ 湘南台市民センター 各50名
- 2/1(日) 11:00~ 善行市民センター 30名
- 2/1(日) 11:00~ 御所見市民センター 20名

12/13(土)
10:00~
申込開始



問合せ: 藤沢市教育委員会 学校給食課
(0466-50-8247)

都合により、南大立内容を変更することがあります。