

食育だより 2025.12 明治小学校

学級閉鎖もやと少し落ち着き、食残し調べも無事に実施できました。ふり返ると、本当に次々いろいろなことが起こった2学期でした。あと数回で給食も終了です。最後まで「気を抜かず」にいきなさいと思います！今年も給食にご理解、ご協力ありがとうございました♡

地産地消のしくみ

明治にはありがたいことに、地域の生産者の方からその時々にとれる野菜を直接仕入れることができます。明治地域といたしてのE2さん使用する日は特に「めいじランチ」として子どもE2にもアピールしています♡
今日は特にE2さん「めいじランチ」が有ります!! (明治地域といたしてのE2品以上使用する「めいじランチ」とします)

12月4日
だいにカレーライス
ブロッコリーのわかしやわかめ
みかん 牛乳

この日の大根はみずみずしく立派な大根が60kg! ブロッコリーも臭がしまった大きなものが55kg! ごはんも藤沢産ほみこ。子どもE2もとてまよく食べていました♡



12月18日
ソフトめんカレーハンバーグ
おかがみえ
ベイクドチーズケーキ 牛乳

TLハンバーグのこまつな14kg おかがみえのはたひ44kg。チーズケーキのモンも城南の川島工から届きます!! 人気のメニューなので華みさす♡

12月19日
ロレリン
ローストチキン
冬野菜のスープ
みかん 牛乳



一足早いクリスマスメニューのこの日は冬野菜のスープの大根は、かぶが城南川島工のもの届きます。野菜の甘味がおいしいスープです! 今年はみんなの熱烈要望にこたえて「ローストチキン」もE2も骨付き肉で登場です♡

12月22日 最終日
みどりんカレーライス
キャバツとしらすのソテー
のみものセレクト

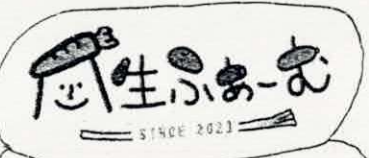
みどりんカレーは小松菜をミキサーにかけてルーに入れています。色はみどりっぱいけどとてもおいしいです!! カレーの中のじゃがいも、キャバツのソテーのキャバツが城南川島工から届きます!

地産地消のよさは「生産者の顔が見えて安心」「新鮮で栄養満点」「地域の食材を知ることや学ぶことにつながる」「通ぶ距離が近く環境にやさしい」などたくさんあります。「あたりまえ」にせず、生産者の方や食べ物に感謝の気持ちをもっておいしくいただきます!! (かみさつおもしろい!!)

12月8日は、有機農業の日

有機農業とは、化学物質に合成した肥料及び農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいいます。藤沢市としては、すでに1999年から年1~2回ですが「完全無農薬有機栽培」のあいがも米を使用し、その意義についても取り組んできました。今年ほどに知って「有機栽培のにんじん」が、市役所のいづみあーむエムから届き、給食に使用しました!!

12/8当日のメニューは、
あいがも米ごはん、ちくぜん煮、
煮びたし、牛乳、てし♡



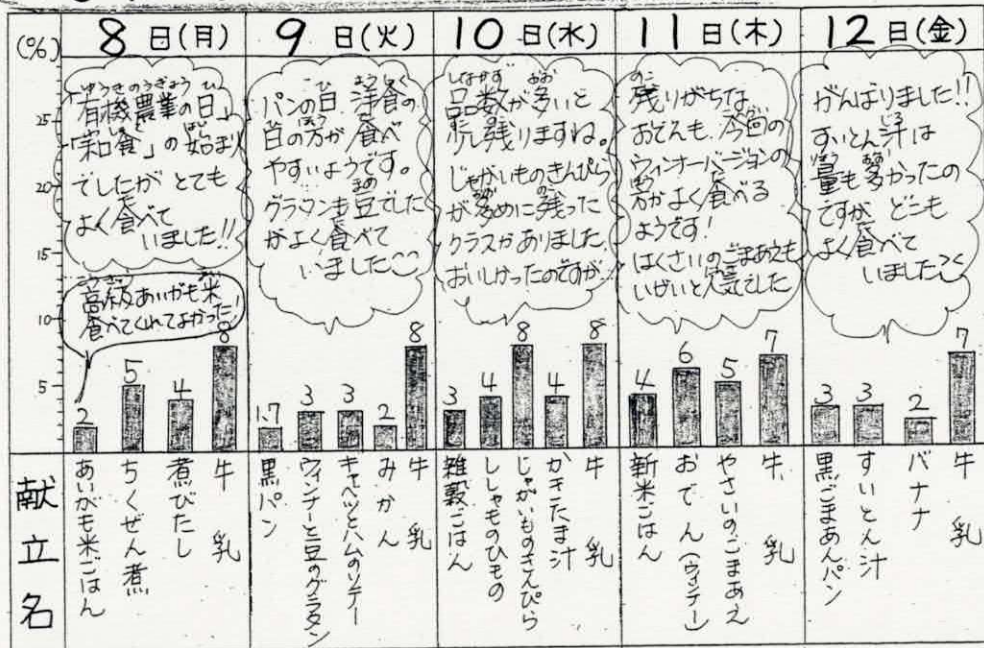
「愛と感謝を込めた野菜作り」
E2に、農薬や化学肥料を使わず、地域の堆肥(コトベロや麦粉など)を利用し、土作りも大切に野菜の栽培をしている生産者さんです!!



ちくぜん煮に使った有機にんじんは、E2に届くまで21kgも使うため処理が大変でした。が、食べると甘くてとてもおいしいにんじんでした♡

ちくぜん食べ残し調べの初日は、あいがも米ほみこ、ちくぜん煮もよく食べていました!!

12/8~12 食べ残し調べの結果です



学年閉鎖で例年より約1か月遅れの食べ残し調べとなりました。この月が影響しているのか、今回どの学年も負遅るようによく食べていました。特に成長着がたのが1、2年生です。どちらも6月の調査ではかなり残っていた日もありましたが、今回は他の学年に見分りしはいすばらしい結果でした。

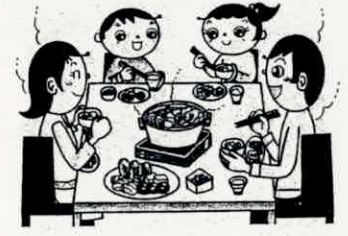
果はクラスをまわっていて、それは日頃から実感していました。4月当初は苦手で食べられない子が多く、トイレに行ったり、ぶらぶらしたりする子が多かったクラスが、「これおいしい!!」「これもこれもおいしいよ!」「今日も全部食べらさう!」など、いつの間にか食べることを楽しんで、夢中で食べてくれている。今日も昨日も全部食べてる!と食べられることに自信がついてきた子が増えています。うれしく思っていたところでした。みんな一緒に楽しく食べる。楽しいことですね。そういう雰囲気のあるクラスでは、みんなが口々にがんばっていることを伝えてくれるし、苦手なものががんばれるようになる子も多くなります。

給食で出ているのは、そんな奇抜な材料ばかりはなし、特に変わった味付けはなし、ごく一般的な料理だと思います。なので、6年間の早いうちに食べ慣れることで苦手を克服してほしいです。それもと食を楽しんでほしいです。

共食で心を豊かに!!

誰かと食事と共にする(共有)することを「共食」といいます。家族との共食はコミュニケーションをとりながら楽しく食べることができ、お互いの心や体の調子を知ることができ、というよさがあります。楽しい食事の時間は子どもたちの心の安定にもつながります。健康な成長のためにも大切なことです。

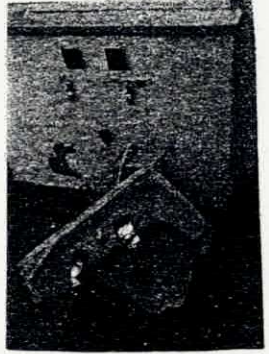
年末年始は家族や親せきが集まって食卓を囲む機会も多いと思います。年末年始ならではの料理を味わうこともあるでしょう。行事食の由来や地域の郷土料理、そしてそれぞれの家庭で受け継がれてきた味などについてこの機会に語りあってみれば、いかがでしょうか?



2学期もいよいよありましたよ..

というか、この2学期もいよいよありましたよx

保管庫、ハット(野菜を切る機械)、エアコンの不具合に始まって2学期、申分入りの年季の入った給食室はこれでは終わりません。なんと手を洗う際のハンド洗器がはずれて落ちて割りました。これはびっくり。午前中でしたが、幸い誰もケガせず、給食にも危害が及ばず、それだけが一安心。もちろん、ハンド洗器のつかが使えないのは「衛生の基本のハンド洗器!!」と言っているのに困るので、すぐ修理はしてもらいました。その後も、お湯が1か月以上フヨフヨの出なくて洗淨に困りましたが、やはり原因がわかりました!!「今は3つあるハンド洗器の1つが壊が止まる!!」現象になり、修理依頼中です。



おちてくれたハンド洗器!!

これは状況でも、毎日の給食は無事に出せていますし、子どもたちは毎日「おーい!!」「せいこう!!」という心なでくゆるし、調理員さんにも残りが少ないと喜んでいきます。大変なことはいろいろありますが、やはり最後は子どもたちに支えられていけることと実感しています。来年は何事もなくスムーズに11月1日につかなく、いきまふに...!! (おまけ) どの学校もハンド不足、調理員さん募集します。一緒にいかがですか?!