

2026ねん
ことしもよろしくおねがいします!!



1がっこんだて よていひょう

明治小学校

ひょうび	おこな	おせにちや	おせにからだの	栄養価	おこな
ひょうび	おせにからだの	おせにちや	おせにからだの	栄養価	おこな
13	あげパン ウィンナーとせいのスープ くだもの ぎょうにゅう	パン あげら じゃがいも	ベーコン ウィンナー ぎょうにゅう	661 kcal 21.1g 30.6g 2.2g	2026年の最初の 給食です! 今年も おひん!
14	たいめし たいすのいそに しらたまそうに ぎょうにゅう	こめ ぎょう さいほ たんご	ちめだい たいす じゅう あいな	579 26.4 16.4 2.2	おせいのE11のし 鏡開きの白玉餅 どちも人気と気配 あひます!!
15	ごはん じゃこぶりかけ いりどり とうろいりかきたまじる ぎょうにゅう	こめ ぎょう あげら じゅう たんご	かつおだし ちめだい のり じゅう あいな	580 29.9 20.6 2.4	ちめだいと海のもの かつおであひます!!
16	ロトパン ポテトグラタン キャベツとベーコンのソテー ぎょうにゅう	パン じゃがいも あげら バター ベーコン	ベーコン とりにく チーズ ポテト ぎょうにゅう	624 27.1 27.0 2.5	キャベツは一度かき からソテーにします! しめて キャベツ はめあひます!!
19	ドライカレー さんしょくソテー ぎょうにゅう	こめ ぎょう おきこ	カレー さんしょく ソテー ぎょうにゅう	656 28.0 22.5 1.8	ドライカレー こきり豚ソテーの おきこを入れます!! 鉄板中火で
20	ごはん あかうおのでやしき さつまじる ぎょうにゅう	こめ ぎょう じゃがいも	あかうお とりにく とうろ あいな	505 26.5 13.4 1.8	あかうお 赤色が特徴の魚 自身を淡白な味 あててあげます!!
21	ソフトのんくうどん だいのアモイあえ ぎょうにゅう	ソフトのん きょう たんご あいな	とりにく なると たいす ぎょうにゅう	710 31.6 24.0 2.6	ソフトのん 大豆のアモイあえ よくかき混ぜ あひます!!
22	えまるごはん とうろスープ くだもの ぎょうにゅう	こめ ぎょう あげら たんご	とりにく たまご とりにく とうろ あいな	580 26.0 16.8 2.0	えまるごはんの中は 人気上位の えまるごはん!! おひん食べあひます!!

ぎょうしよくひょう: しめきやどうぐをたいせつにあつがおう!

ひょうび	おこな	おせにちや	おせにからだの	栄養価	おこな
ひょうび	おせにからだの	おせにちや	おせにからだの	栄養価	おこな
23	ふじさわロトパン クリームミチュー あおなとしせこのソテー ぎょうにゅう	パン あげら じゃがいも バター クリーム	とりにく チーズ ポテト あいな	555 24.9 22.2 2.4	ふじさわランチ パン キャベツ あおなとしせこのソテー
26	ごはん わかめとたまごのスープ ぎょうにゅう	こめ ぎょう たまご わかめ たんご	わかめ たまご わかめ たんご	574 26.0 21.1 2.6	冬もアヒツク 1ラリビツクの 開成国の料理 味わって 各国を あひます!!
27	ジャンバラヤ あせりのチャウダー くだもの ぎょうにゅう	こめ あげら じゃがいも バター チーズ	ウィンナー ベーコン あせり ポテト たまご	623 24.9 23.5 2.5	ジャンバラヤ あせりのチャウダー くだもの ぎょうにゅう
28	ごもくらーめん はるまき ぎょうにゅう	うどん あげら たんご わかめ たまご	ごもくら はるまき たまご わかめ たんご	696 30.1 22.5 2.6	ごもくらーめん はるまき ぎょうにゅう
29	しらすごはん ぶたにくとせいのにもの みそじる ぎょうにゅう	こめ ぎょう あげら じゃがいも	しらす ぶたにく とりにく あいな	566 24.5 17.5 2.3	しらすごはん ぶたにくとせいのにもの みそじる ぎょうにゅう
30	くろパン しらいとだらのニョウガパン ゆでせいの ミネストローネ ぎょうにゅう	パン マヨネーズ ベーコン あげら じゃがいも マカロニ	しらいと チーズ ベーコン とりにく ぎょうにゅう	615 34.3 21.3 2.4	くろパン しらいとだらのニョウガパン ゆでせいの ミネストローネ ぎょうにゅう

第44回 ふじさわ市学校きょうしよくフェアのお知らせ

日にち: 2026年1月24日(土)~2月1日(日)

会場: 藤沢市役所本庁舎1階 市民ラウンジ
藤沢市役所分庁舎1階

展示内容等: 児童・生徒の絵画(給食の絵 テーマ「おいしい! たのしい! げんき!」)
栄養士・調理員による小学校給食紹介
大道小学校・秋葉台小学校・
御所見小学校の給食に関する展示
中学校給食紹介
中学校給食試食会
(事前予約制)

都合により、献立内容を変更することがあります。