



2026.

2がっこんだて よていびょう

明治小学校

きめしくくひょう：たべがた。のしがたを ぶりがえそう。

ひょうび	きいろのよび	あかいろのよび	みどりいろのよび	茶色	内容
ひょうび	おれにほつや ちがいに なる	おれにちやくや ほかに なる	おれにかうたの ちやくを よの23	17.1 19.2 1.9	さんこう
2月	ごはん やきのり おでん にびたし ぎゅうにゅう	のり ちやく さつま芋 おでん ちやく おでん ちやく おでん ちやく	ごはん たいじん ほかに	541 kcal 23.6 19.2 1.9	ごはんのちやくを 人気です!! ちやくを もんのちやくも!! ごはんのちやくも!! ごはんのちやくも!!
3月	いわしのがまやきどん ぶたじる いりだいす ぎゅうにゅう	いわし ぶたじる いりだいす ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	606 29.1 20.3 1.9	部分メニュー いわしのがまやき ぶたじる いりだいす いりだいすのちやくも!!
4月	ふじの子6年リクエスト 冬祭りポカポカ限定 メニュー	ふたてん おでん おでん おでん	ごはん たいじん ほかに	663 26.4 15.8 2.6	ふじの子6年生 いりだいすのちやくも!! おでん ちやくも!! おでん ちやくも!! おでん ちやくも!!
5月	カレーライスのクリームソースかけ やさしいたの くだもの ぎゅうにゅう	カレー クリーム ソース くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	564 24.7 18.5 1.7	給食では、やさしい おでん ちやくも!! おでん ちやくも!! おでん ちやくも!!
6月	くらごまあんぱん すいとんじる くだもの ぎゅうにゅう	あんぱん すいとん くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	593 23.1 17.7 2.4	おでん ちやくも!! おでん ちやくも!! おでん ちやくも!! おでん ちやくも!!
9月	ごはん しんものひもの とりにくとだいすのうまに のっぺいる ぎゅうにゅう	ごはん しんもの ひもの とりにくと だいすの うまに のっぺいる	ごはん たいじん ほかに	575 28.3 21.2 2.1	しんもの干物 頭、しんもの、肩も 残す、食べやすい には、たのしみ...
10月	くらパン ポークシチュー あおなとラムのソテー くだもの ぎゅうにゅう	くらパン ポーク シチュー あおな とラムの ソテー くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	610 26.8 22.8 2.9	あおなとラムの シチューは、やさしく しんもの、とりにくと あおなと
12月	かわりゼビオ わかめスープ くだもの ぎゅうにゅう	かわり ゼビオ わかめ スープ くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	587 23.5 20.0 2.3	韓国料理ゼビオ わかめスープは、やさしく しんもの、とりにくと あおなと

ひょうび	きいろのよび	あかいろのよび	みどりいろのよび	茶色	内容
ひょうび	おれにほつや ちがいに なる	おれにちやくや ほかに なる	おれにかうたの ちやくを よの23	17.1 19.2 1.9	さんこう
13日	ジャントースト クリームスープ くだもの ぎゅうにゅう	ジャントースト クリーム スープ くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	646 27.4 25.7 2.8	ジャントースト、クリーム スープ、くだもの ぎゅうにゅう
16日	ごはん さほごまきそり ゆでやさい けんちん ぎゅうにゅう	ごはん さほご まきそり ゆで やさい けんちん ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	586 29.0 23.3 1.7	ごはん、さほご まきそり、ゆで やさい、けんちん ぎゅうにゅう
17日	バンズパン ハンバーグ ライスハリココンチャウダー くだもの ぎゅうにゅう	バンズパン ハンバーグ ライス ハリコ コン チャウ ダー くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	684 31.0 26.2 2.6	ライスハリココンチャウダー ハンバーグ、ライス ハリココン、くだもの ぎゅうにゅう
18日	6-3リクエスト うちなメニュー	6-3 リクエスト うちな メニュー	ごはん たいじん ほかに	682 25.8 21.6 2.2	6-3のリクエスト うちなメニュー
19日	ごはん マーボーどろろ モヤしのナムル ぎゅうにゅう	ごはん マーボー どろろ モヤし のナムル ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	595 30.3 20.1 2.1	ごはん、マーボー どろろ、モヤし のナムル、ぎゅう にゅう
20日	みどりんカレーライス キャベツとしらすのソテー くだもの ぎゅうにゅう	みどりん カレー ライス キャベツ としら すの ソテー くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	613 22.3 20.2 2.2	みどりんカレー ライス、キャベツ としらすのソテー くだもの、ぎゅう にゅう
24日	ツアファン アーモンドフィッシュ コーンスープ ぎゅうにゅう	ツアファン アーモンド フィッシュ コーン スープ ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	576 27.6 21.2 2.2	ツアファン、アー モンドフィッシュ コーンスープ、ぎゅう にゅう
25日	6-4リクエスト ほくらの流し義 ぎゅうにゅう	6-4 リクエスト ほくらの 流し義 ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	706 31.4 20.7 2.8	6-4のリクエスト ほくらの流し義 ぎゅうにゅう
26日	ごはん たろうおのこうサツマカ ゆでやさい おでん ぎゅうにゅう	ごはん たろう おの こう サツマ カ ゆで やさい おでん ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	587 27.3 25.8 2.1	ごはん、たろう おのこうサツマカ ゆでやさい、おでん ぎゅうにゅう
27日	セガトースト うすらたまごのシチュー くだもの ぎゅうにゅう	セガ トースト うすら たまご の シチュー くだもの ぎゅうにゅう	ごはん たいじん ほかに	658 25.1 29.8 2.3	セガトースト、う すらたまごのシ チュー、くだもの ぎゅうにゅう

都合により、献立内容を変更することがあります。

♡ 2~3月は6年生のリクエストメニューが入ります。お楽しみに...!!