

食育だより 2026.4 明治小学校

元気いっぱいの子供を迎え、新年度が始まりました。給食室でも新たな気持ちで、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えられるよう、安全、安心でおいしい給食を作っていきます。ご家庭のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

学校での食育

学校給食は「教育の環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがなされています。

「食べることは楽しい! 食べることは大切」として「何をどのくらいどの様に食べれば生涯を通して健康に過ごすことができるのか」給食を通して、子どもたちが自分たちの食事に興味・関心をもち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身につけていくことを目指しています。



給食の時間は...
単にお昼の食事をする時間ではなく、学校のお友だちと協力してモリつけや歯せん、後片づけを行います。「食育の授業時間」として、給食を通して、健康的な食事や地産地消、食文化などについて学び、教科等での学習も深めています。



学校給食、それは教育

おいしく健康的な食事!



楽しく身につける
社会性と協働!



自然の恵み、社会の恵みを
食べて実感!!



今年度の明治小の給食は、私たちが作ります!!

毎日7名の調理員で、約980人分の給食を作ります!



毎月の献立表には
いんなり情報が
つまっています!!



いつも笑顔で子どもたちのために
おいしい給食を作ります!!

栄養価のらんに記入してあるのは、エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分の4項目です。もっと詳しく知りたい方は、栄養教諭までお問い合わせください。ここに記入してあるのは、4年生の値です。1~3年生はこれより少なく、5、6年生は多くなっています。

ひよこ	鶏肉のたけのこ	豚肉のたけのこ	鶏肉のたけのこ	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
こんだてめい	おにぎり	おにぎり	おにぎり	649	21.9	19.2	1.8
20月	カレーライス	フルーツあえ	きゅうにのみ				

おしり紙や給食の説明紙、その日よっていろいろ情報あり! 話のネタもたくさん!!

ぜひ覚えてほしい!! 三色の食品分類!!

給食では必ず毎日三色の食品がそろっています。この食品は何色の仲間なのか? 何が多い? 毎日の給食や食の授業の中で確認していますが、献立表には必ず記入してありますので、毎日欠かさず見ることで、今頃でも覚えらるるといいます。

「今日の給食は何かな?」「今日の給食おいしかった?」二は会話が、ご家庭でなされていてうれしいです。自然に食に興味・関心がもてるよう、給食を食卓での話題の一つにしてみたら...と思います。

給食のこと、食のこと、何かありましたら、気軽に栄養教諭 松村までお声かけください!!

調理員募集中! 詳しくは学校給食課までお願いします。



