



ひょうぶ	こんだてめい	きょうかい	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
1	かたやきそば フルーツみつめ ぎゅうにゅう	かたやきそば フルーツみつめ ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
2	ごはん あげじゃがいものそぼろに みそじる くだもの ぎゅうにゅう	ごはん あげじゃがいものそぼろに みそじる くだもの ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
3	ごはん しゃものひもの ひじきのいりに けんちんじる ぎゅうにゅう	ごはん しゃものひもの ひじきのいりに けんちんじる ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
6	ガパオライス まめとトマトのスー くだもの ぎゅうにゅう	ガパオライス まめとトマトのスー くだもの ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
7	てまきごもくずし ぶどうまめ そうめんじる ぎゅうにゅう	てまきごもくずし ぶどうまめ そうめんじる ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて
8	ソフトめんしるごまタン アモンドフィッシュ くだもの ぎゅうにゅう	ソフトめんしるごまタン アモンドフィッシュ くだもの ぎゅうにゅう	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて	おもて

ひょうび	こんだてめい	きりのしくいん	あわのしくいん	みどりのしくいん	第1期 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月	さんこう
9 ・ 木	ローレパン コーンシチュー くだもの ギョウにゅう	パン あぶら じゃがいも バター チーズ	おにぎり たまご チーズ みそ しょうゆ	おにぎり たまご チーズ みそ しょうゆ	643 25.6 25.6 2.4	くだもの さくらんぼ りんご みかん 123
10 ・ 金	いわしのかばやきどん やさしいごまあえ みそしる ギョウにゅう	いわし ごま あえ みそ しょうゆ	いわし ごま あえ みそ しょうゆ	いわし ごま あえ みそ しょうゆ	604 26.9 20.9 2.4	いわし ごま あえ みそ しょうゆ
13 ・ 月	くろパン しろいとだらのこうそうパン コーンスープ くだもの ギョウにゅう	パン マヨネーズ パン あぶら たまご	しろいとだら チーズ とろろ たまご しょうゆ	しろいとだら チーズ とろろ たまご しょうゆ	604 32.9 21.0 2.4	しろいとだらの 香辛料 たまご しょうゆ
14 ・ 火	ごはん あせりのつくだに とりくとだいのうまに じわにわん ギョウにゅう	ごはん あせり たまご しょうゆ	ごはん あせり たまご しょうゆ	ごはん あせり たまご しょうゆ	590 28.4 20.9 2.2	ごはん あせり たまご しょうゆ
15 ・ 水	なつやすみのカレーライス さんまのりてー のみものセレクト	ごはん あぶら バター チーズ	ごはん あぶら バター チーズ	ごはん あぶら バター チーズ	657 24.1 21.6 1.7	ごはん あぶら バター チーズ

夏ばて
注意



おかずを
しっかり食べる



はやね はやお
早寝 早起き



(9月の給食は3日(木)から始まります!!)