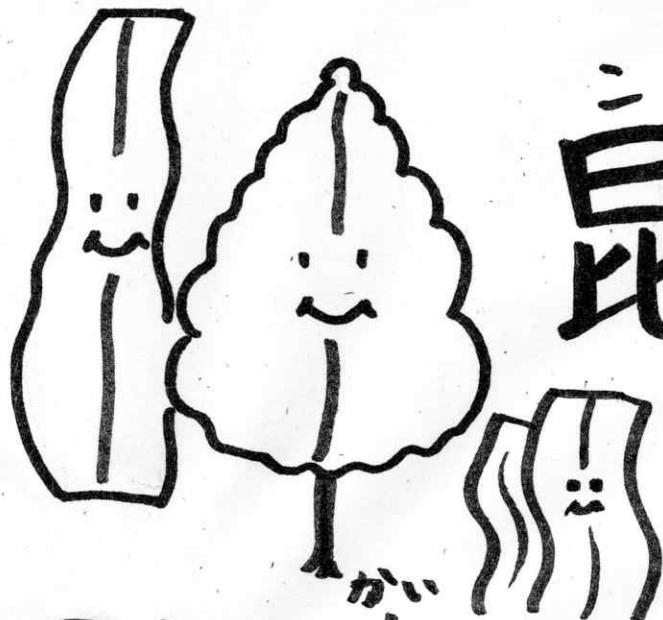


# ランチメール

2022. 5. 10



## 昆布こんぶのお話はなし

昆布は海そうの一つで、北海道が  
主な産地です。乾してだしをとるために  
使ったり、とろろ昆布や糸昆布などが  
加工品も多くあります。ミネラルや  
ビタミン、食物せんいが多く含まれ、  
「グルタミン酸」といううま味があります。