

ランチメール

2022. 5. 12

ピラフ



はインドやトルコなど

ち ちやう がい とうぶ ちやう きん とう う
地中海東部や中近東で生まれた

米料理です。もともとはスープで

こめ にほん
お米を炊きますが、日本のピラフは

ぐ あぶら いた
具とごはんをバターや油で炒めます。

きよう あじ
今日はカレー味のピラフに

ホワイトソースを

かけた、ちよつと

ごう か こん だて
豪華な献立です

ソースをかけてね

