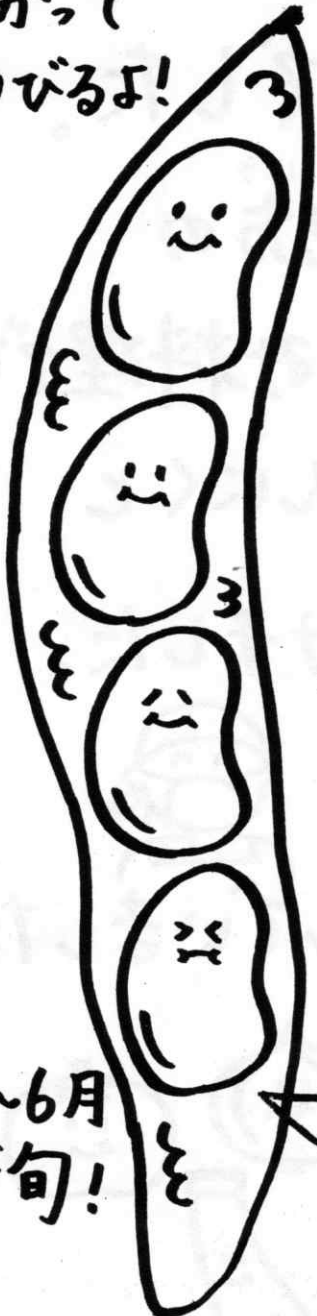


# ランチメール

2022.5.13

さやがそらに  
向かって  
伸びるよ!




<sup>ねんせい</sup>  
2年生がさやを  
むいてくれました

<sup>まめ</sup>  
そら豆

- <sup>まめ</sup> 豆類で <sup>るい</sup> 豆が 1番大きく、  
<sup>せかいさいこ</sup> 世界最古の <sup>のうさくもつ</sup> 農作物の  
1つとも言われています。

4~6月  
が旬!

<sup>しろ</sup> 白いフカフカの <sup>ベッド</sup> ベッドで  
<sup>なか</sup> 中の <sup>まも</sup> 豆を守り、<sup>えいようぶん</sup> 栄養分を  
<sup>たくわ</sup> 蓄えています。

きゅう しよく しつ  
給食室より 

きのう しん  
昨日は新メニューの ★

★ ラタトゥイユ でした。

フランス南部、プロヴァンス地方の  
きょうど りょうり や さい に じ  
郷土料理で、野菜の煮込み料理です。

ズッキーニ、なす、たまご玉ねぎをにんにくと  
いた くわ  
炒め、トマトを加えて煮込みました。

昨日は ざん しよく すく  
残食も少なく、  
ちやうり いん  
調理員さんもよろこんでいました。



これからも野菜を  
たくさん食べましょう!

